

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
TINGKAT KELETIHAN PASIEN KANKER YANG
MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

RIZKY YULIANNISA PEGRIANTI

NPM 212201097

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1) FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TINGKAT KELETIHAN PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Diajukan oleh:

RIZKY YULIANNISA PEGRIANTI

212201097

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: Senin, 20 Januari 2025

Mengesahkan:

Penguji,



Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS

NIDN. 0725078201

Pembimbing,



Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep.,

NIDN. 0524038903

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS
NPP. 2010.13.0033

LEMBAR PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rizky Yuliannisa Pegrianti

NPM : 212201097

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Keletihan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensinya yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Januari 2025



Rizky Yuliannisa Pegrianti

PRAKATA

Segala Puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan hidayahNya terutama nikmat kesempatan dan Kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Keletihan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Panembahan Senopati Bantul” tepat pada waktunya. Shalawat beserta salam kita sampaikan kepada nabi besar kita Muhammad SAW yang telah memberikan pedoman hidup yakni al-quran dan sunnah untuk keselamatan umat didunia. Skripsi ini merupakan tugas akhir di program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam Menyusun makalah ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan, dorongan dan semangat dari orang terdekat sehingga penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis pada kesempatan kali ini mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS, selaku ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ike Wuri Winahyu S.,M.Kep sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
4. Wenny Savitri,. MNS selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf Pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Keluarga khususnya ayahanda, ibunda, dan adik tersayang yang sudah menjadi rumah sebagai tempat ternyaman bagi penulis, serta seluruh keluarga yang senantiasa selalu memberikan support, motivasi, nasihat, dan do'a yang tak pernah putus kepada penulis selama dalam proses skripsian ini, selalu meyakinkan penulis bahwa bisa menghadapi berbagai rintangan yang ada, terima kasih sudah menjadi pendengar yang sangat baik.
7. Teruntuk sahabat dan teman terkasih penulis, terimakasih sudah menjadi teman berjuang dalam segala kondisi telah menemani dan menjadi pendengar yang baik, sudah berusaha menahan sabar, menaham ego, tak henti memberikan semangat kepada penulis meskipun banyak hambatan dalam mencapai proses menyelesaikan skripsi ini, terimakasih sudah mau berjalan beriringan hingga sampai dititik ini

8. Terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha kuat sampai detik ini. Yang tidak memilih untuk menyerah sesulit apapun rintangan yang dihadapi dalam perkuliahan ataupun selama perjalanan skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Penulis sangat berharap agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua.

Yogyakarta, 03 Juli 2024

Penulis,

Rizky Yuliannisa Pegrianti

UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| PRAKATA | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1. Tujuan umum..... | 5 |
| 2. Tujuan khusus..... | 5 |
| D. Manfaat Teoritis | 6 |
| E. Manfaat Praktis | 6 |
| BAB II | 7 |
| TINJAUAN TEORI | 7 |
| A. Landasan Teoritis | 7 |
| 1. Konsep Kanker..... | 7 |
| 2. Konsep Kemoterapi..... | 13 |
| 3. Konsep Keletihan | 16 |
| 4. Konsep Indeks Massa Tubuh..... | 19 |
| B. Kerangka Teori | 23 |
| C. Kerangka Konsep | 24 |
| D. Hipotesis Penelitian | 24 |
| BAB III | 25 |
| METODE PENELITIAN | 25 |
| A. Desain penelitian | 25 |
| B. Lokasi dan waktu penelitian | 25 |
| C. Populasi dan sampel | 25 |
| D. Variabel penelitian | 27 |
| E. Definisi operasional | 28 |

| | |
|---|-----------|
| F. Alat dan metode pengumpulan data | 29 |
| G. Uji validitas dan reliabilitas | 30 |
| H. Metode pengolahan data dan analisis data | 31 |
| I. Etika penelitian | 34 |
| J. Pelaksanaan penelitian | 35 |
| BAB IV | 39 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 39 |
| A. Hasil Penelitian..... | 39 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 39 |
| 2. Hasil Penelitian..... | 40 |
| B. PEMBAHASAN | 43 |
| 1. Gambaran karakteristik responden | 43 |
| 2. Gambaran Indeks Massa Tubuh..... | 47 |
| 3. Gambaran Tingkat keletihan | 48 |
| 4. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan tingkat keletihan pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul | 49 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 50 |
| BAB V..... | 51 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 51 |
| A. KESIMPULAN | 51 |
| B. SARAN..... | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 52 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori | 23 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 24 |

UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Table 2.1 Klasifikasi IMT | 21 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 28 |
| Table 4.1 Frekuensi dan presentase Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan, stadium, Jenis kanker, IMT, Metastasis, lama terdiagnosa di RSUD Panembahan Senopati Bantul | 40 |
| Table 5.1 Mean, median, std. deviasi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Siklus Kemoterapi di RSUD Panembahan Senopati Bantul | 41 |
| Table 6.1 Frekuensi dan presentase Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Penelitian | 42 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan | 58 |
| Lampiran 2 Surat izin Studi Pendahuluan dari RSUD Panembahan Senopati Bantul | 59 |
| Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden | 60 |
| Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden | 62 |
| Lampiran 5 Karakteristik Responden | 63 |
| Lampiran 6 Lembar Kuesioner | 65 |
| Lampiran 7 Lembar Etik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta | 66 |
| Lampiran 8 Surat Izin Penelitian | 67 |
| Lampiran 9 Surat Izin Penelitian RSUD Panembahan Senopati Bantul | 68 |
| Lampiran 10 Data Hasil SPSS | 69 |
| Lampiran 11 Data Mentah | 79 |
| Lampiran 12 Bimbingan Skripsi | 80 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA