

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan menggunakan angka ketika menyajikan data. Penelitian ini menggunakan desain studi korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Metode *cross-sectional* merupakan penelitian yang meneliti dinamika korelasi antara faktor risiko dengan *outcome* melalui pendekatan simultan, pengamatan atau pengumpulan data secara langsung pada waktu yang sama (Notoatmodjo, 2018).

B. Lokasi dan Waktu

1. Lokasi

Pelaksanaan penelitian dilakukan di Poli KIA Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul tahun 2024.

2. Waktu

Penelitian dilaksanakan mulai dari bulan Januari sampai dengan bulan September 2024. Pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 9-23 Agustus 2024.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi merupakan total bagian yang akan diteliti (Sugiyono, 2022). Populasi yang digunakan yaitu ibu hamil primigravida usia kehamilan 28 hingga 40 minggu di poli KIA Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul berjumlah 34 orang.

2. Sampel

Sampel merupakan bagian kecil dari total populasi (Sugiyono, 2022). Sampel yang digunakan yaitu ibu hamil primigravida usia kehamilan 28 hingga 40 minggu di Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul perhitungan jumlah sampel yang didapatkan 34 responden.

3. Teknik sampling

Teknik sampling yaitu cara pengambilan sampel. Cara pengambilan sampel penelitian ini menggunakan *total sampling*. Teknik ini merupakan teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi (Sugiyono, 2022). Kriteria dalam pengambilan sampel sebagai berikut:

a. Kriteria Inklusi

- 1) Ibu hamil yang bersedia menjadi responden.
- 2) Ibu hamil yang berusia 20-35 tahun.
- 3) Ibu hamil trimester III dengan usia kehamilan 28-40 minggu yang menghadapi persalinan di Puskesmas Pajangan.

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Ibu hamil yang sudah bercerai dengan suami.
- 2) Ibu hamil yang memiliki komplikasi kehamilan seperti preeklamsia.
- 3) Ibu hamil yang bekerja sebagai tenaga kesehatan.

D. Variabel

Variabel penelitian adalah semua jenis dalam bentuk apapun (karakteristik, property, nilai individu, point, atau tindakan) yang mengalami modifikasi tertentu yang dipilih oleh peneliti untuk difokuskan sehingga mendapatkan informasi terkait hal tersebut (Sugiyono, 2022). Variabel dalam penelitian ini yaitu:

1. Variabel Independen

Variabel Independen merupakan variabel bebas yang memengaruhi variabel dependen (terikat). Variabel dalam penelitian ini adalah dukungan suami

2. Variabel Dependen

Variabel dependen merupakan variabel terikat yang mendapatkan pengaruh dari variabel independen (bebas). Variabel dalam penelitian ini adalah kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah pengertian variabel secara operasional yang berlandaskan pada sifat akan diteliti (Setiawan & Saryono, 2018). Hal ini ditetapkan pada alat ukur yang akan dipakai ketika akan meneliti suatu topik. Definisi operasional ini tercantum pada Tabel 3.1

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

No.	Variabel peneliti	Definisi Operasional	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
1.	Variabel Independen dukungan suami	Dukungan yang diberikan suami kepada istri meliputi: dukungan emosional, penilaian, instrumental, dan informasional	Kuesioner dukungan suami	1. Baik = $X \geq 49,782$ 2. Cukup = $42,038 - 49,782$ 3. Kurang = $X < 42,038$ Azwar (2010)	Ordinal
2.	Variabel dependen kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan	Kesiapan persalinan merupakan kondisi dimana seorang ibu hamil telah siap fisik, psikologi, dan finansial untuk menghadapi persalinan	Kuesioner kesiapan persalinan	1. Siap $X \geq \text{Mean}$ $X \geq 34,12$ $= X \geq 34$ 2. Tidak siap $X < \text{Mean}$ $X < 34,12$ $= X < 34$ Azwar (2010)	Ordinal

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat pengumpulan data

Menurut Sugiyono (2022) instrumen penelitian merupakan sebuah perangkat yang digunakan untuk menguji suatu kegiatan atau topik yang sedang diteliti. Pada penelitian ini data dikumpulkan dengan kuesioner, yang terdiri dari dua kuesioner. Kuesioner yang digunakan yaitu kuesioner dukungan suami dan kuesioner kesiapan menghadapi persalinan.

- a. Kuesioner karakteristik demografi meliputi, usia, pendidikan, pekerjaan, penghasilan, dan kehamilan direncanakan.
- b. Kuesioner dukungan suami diadopsi dan dimodifikasi dari penelitian Yuliana (2021) yang terdiri dari 13 pernyataan. Pengukuran pada kuesioner ini yaitu menggunakan skala *Likert*. Jika pernyataan *favourable* responden menjawab selalu (SL) diberi skor 4 (empat), menjawab sering (SR) diberi skor 3 (tiga), menjawab

kadang-kadang (KD) diberi skor 2 (dua), dan menjawab tidak pernah (TP) diberi skor 1 (satu). Sedangkan jika pernyataan *unfavourable* responden menjawab selalu (SL) diberi skor 1 (satu), menjawab sering (SR) diberi skor 2 (dua), menjawab kadang-kadang (KD) diberi skor 3 (tiga), menjawab tidak pernah (TP) diberi skor 4 (empat). Kuesioner yang digunakan merupakan kuesioner yang disusun peneliti berdasarkan indikator pada kerangka konsep sehingga untuk memvalidasi kuesioner maka peneliti melakukan uji validitas kuesioner

$$\text{Baik} = X \geq \text{Mean} + 1\text{SD}$$

$$X \geq 45,91 + 3,872$$

$$= X \geq 49,782$$

$$= X \geq 50$$

$$\text{Cukup} = \text{Mean} - 1\text{SD} \leq X \leq \text{Mean} + 1\text{SD}$$

$$45,91 - 3,872 \leq X \leq 45,91 + 3,872$$

$$= 42,038 - 49,782$$

$$= 42 - 49$$

$$\text{Kurang} = X < \text{Mean} - 1\text{SD}$$

$$X < 45,91 - 3,872$$

$$= X < 42,038$$

$$= X < 42$$

Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuesioner dukungan suami

No	Kategori	Pertanyaan		Jumlah
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	Dukungan emosional	1 dan 2	-	2
2	Dukungan penilaian/penghargaan	3 dan 4	-	2
3	Dukungan instrumental	5, 7, 8, dan 10	6 dan 9	6
4	Dukungan informasional	11 dan 13	12	3
Jumlah		10	3	13

- c. Kuesioner kesiapan menghadapi persalinan diadopsi dan dimodifikasi dari penelitian Yuliana (2021) yang terdiri dari 10

pernyataan. Pengukuran pada kuesioner ini yaitu menggunakan skala *Likert*. Jika pernyataan *favourable* responden menjawab selalu (SL) diberi skor 4 (empat), menjawab sering (SR) diberi skor 3 (tiga), menjawab kadang-kadang (KD) diberi skor 2 (dua), dan menjawab tidak pernah (TP) diberi skor 1 (satu). Sedangkan jika pernyataan *unfavourable* responden menjawab selalu (SL) diberi skor 1 (satu), menjawab sering (SR) diberi skor 2 (dua), menjawab kadang-kadang (KD) diberi skor 3 (tiga), dan menjawab tidak pernah (TP) diberi skor 4 (empat). Kuesioner yang digunakan merupakan kuesioner yang disusun berdasarkan indikator pada kerangka konsep sehingga untuk memvalidasi kuesioner maka peneliti melakukan uji validitas kuesioner

Siap = $X \geq \text{Mean}$

$$X \geq 34,12$$

$$= X \geq 34$$

Tidak siap $X < \text{Mean}$

$$X < 34,12$$

$$= X < 34$$

Tabel 3. 3 Kisi-kisi kuesioner kesiapan persalinan

No	Kategori	Pertanyaan		Jumlah
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	Kesiapan fisik	2, 3, 4, dan 6	1 dan 5	6
2	Kesiapan psikologis	7	8	2
3	Kesiapan finansial	9 dan 10	-	2
Jumlah		7	3	10

2. Metode pengumpulan data

Pengumpulan data penelitian ini menggunakan data primer, yang dibantu dengan pengisian kuesioner untuk memahami dukungan suami dengan kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan. Metode pengumpulan data utama dilakukan dengan melakukan wawancara pada subjek peneliti. Kemudian subjek peneliti mengisi lembar *informed*

consent. Kuesioner diberikan oleh peneliti dan memuat pertanyaan mengenai dukungan suami dan kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan

G. Validitas dan Reliabilitas

1. Uji validitas

Alat ukur yang legal merupakan alat ukur yang dipakai untuk mendapatkan data secara valid (Sugiyono, 2022). Validitas merupakan indikator bahwa sebuah perangkat ukur benar-benar menguji apa yang hendak diujikan (Notoatmodjo, 2018). Pengolahan data uji validitas menggunakan rumus *Pearson Product Moment* (Sugiyono, 2022). Penelitian ini sudah melakukan uji validitas pada ibu hamil trimester III yang berada di Puskesmas Pandak 1 Bantul pada bulan Juli 2024 dengan jumlah 20 responden.

Uji validitas pada kuesioner dukungan suami ditentukan bila nilai r hitung $>$ r tabel yaitu 0,444 maka pertanyaan kuesioner dapat dinyatakan valid. Hasil uji validitas dari 21 item pernyataan yang dikatakan valid 13 item pernyataan, dengan rhitung sebesar 0,468-0,875. Untuk pertanyaan yang tidak valid dihapus.

Uji validitas pada kuesioner kesiapan persalinan ditentukan bila nilai r hitung $>$ r tabel yaitu 0,444 maka pernyataan kuesioner dapat dinyatakan valid. Hasil uji validitas dari 16 item pertanyaan yang dinyatakan valid 10 item pernyataan, dengan rhitung sebesar 0,494-0,672. Untuk pertanyaan yang tidak valid dihapus.

2. Uji reliabilitas

Reliabilitas merupakan indikator yang memperlihatkan sejauh mana sebuah perangkat pengukur bisa dipercaya dan dapat digunakan. Pengolahan data reliabilitas memakai teknik belah dua *split-half* dari *alpa conbach* dan hasilnya dimasukkan dalam rumus *alpa conbach* (Notoatmodjo, 2018). Penelitian ini telah dilakukan uji reliabilitas dengan 20 responden pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pandak 1 Bantul pada bulan Juli 2024.

Uji reliabilitas pada kuesioner dukungan suami dikatakan reliabel jika nilai *cronbach alpha* $>0,6$. Hasil uji reliabilitas pada penelitian ini sebesar 0,920. Sehingga dapat disimpulkan kuesioner pada penelitian ini reliabel.

Uji reliabilitas pada kuesioner kesiapan persalinan dikatakan reliabel jika nilai *cronbach alpha* $>0,6$. Hasil reliabilitas pada penelitian ini sebesar 0,764. Sehingga dapat disimpulkan kuesioner pada penelitian ini reliabel.

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

Menurut Notoatmodjo (2018), tahap pengolahan data terdiri dari beberapa tahap, yaitu:

1. Pengolahan Data

a. *Editing*

Proses *editing* berguna untuk memeriksa apakah kuesioner telah terisi dengan lengkap, tulisan dapat terbaca dengan jelas, dan jawaban yang diberikan saling berkaitan. Pertanyaan dalam kuesioner ditinjau kembali agar peneliti dapat menerima kuesioner yang lengkap.

b. Pengkodean data (*Coding*)

Coding merupakan tahap mengelola data yang berupa kalimat menjadi angka

1) Usia

- a) Usia 20-25 tahun : kode 1
- b) Usia 26-30 tahun : kode 2
- c) Usia 31-35 tahun : kode 3

2) Pendidikan

- a) Sekolah Dasar (SD dan SMP) : kode 1
- b) SMA : kode 2
- c) PT : kode 3

3) Pekerjaan

- a) IRT : kode1

- b) Buruh : kode 2
- c) Petani : kode 3
- d) Karyawan swasta : kode 4
- e) Guru : kode 5
- f) PNS : kode 6
- 4) Pendapatan
 - a) < Rp. 2.200.000 : kode 1
 - b) \geq Rp. 2.200.000 : kode 2
- 5) Kehamilan direncanakan
 - a) Ya : kode 1
 - b) Tidak : kode 2
- 6) Dukungan suami
 - a) Baik : kode 1
 - b) Cukup : kode 2
 - c) Kurang : kode 3
- 7) Kesiapan persalinan
 - a) Siap : kode 1
 - b) Tidak siap : kode 2

c. *Tabulating*

Data distribusi yang sudah memperoleh skor akan ditata dan diserahkan. Setelah itu, peneliti melakukan pengolahan data menggunakan program SPSS.

d. *Entry Data*

Data yang sudah terkumpul kemudian dimasukkan pada program SPSS.

e. *Cleaning*

Setelah mengumpulkan data dari responden, peneliti melakukan analisis eksplorasi terhadap potensi masalah, kode yang tidak berfungsi dan lain-lain. Peneliti kemudian melakukan pembersihan dan mengoreksi data (*data cleaning*)

2. Analisa Data

Sesuai dengan tujuan yang telah ditentukan, maka data yang terkumpul akan diperiksa secara menyeluruh. Penelitian ini menggunakan dua analisa data yaitu analisis univariat dan analisis bivariat.

a. Analisis Univariat

Karakteristik responden dan variabel penelitian dijelaskan menggunakan analisis univariat. Semua jawaban survei diproses dan hasilnya ditampilkan pada jenis tabel distribusi frekuensi dan peresentase untuk masing-masing variabel survei dan sifat subjek. Dalam analisis ini, peneliti menganalisis informasi demografi responden berdasarkan nama, usia, alamat, tingkat pendidikan, dan pekerjaan, dukungan suami, dan kesiapan persalinan.

$$P = \frac{x}{n} \times 100\%$$

P: Persentase (%)

x: Frekuensi

n: Jumlah total

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat bertujuan untuk memahami korelasi dari setiap variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Pada penelitian menerapkan uji *Somers* karena menggunakan data berskala ordinal dan ordinal dari variabel karena ingin membedakan dan menganalisis variabel dependen dan independen.

rumus *somers*

$$Somers'd = \frac{Ns - Nd}{Ns + Nd + Ty}$$

Keterangan:

Ns: *Concordant* (P)

Nd: *Discordant* (Q)

Ty: Pasangan kolom

Tabel 3. 4 Keeratan

Nilai	Kriteria
0,00-0,25	Sangat lemah
0,26-0,50	Cukup
0,51-0,75	Kuat
0,76-0,99	Sangat Kuat
1,00	Sempurna

Sumber: Sugiyono (2022)

I. Etika Penelitian

Etik penelitian yaitu pedoman yang digunakan dalam penelitian yang melibatkan partisipan pihak lain yang dapat dipengaruhi oleh hasilnya. Panduan ini menekankan penerapan prinsip-prinsip etis oleh peneliti, mulai dari penyusunan proposa hingga publikasi penelitian (Notoatmodjo, 2018). Penelitian ini memperoleh *etichal clearance*, yang diterbitkan pada tanggal 1 September 2024 oleh Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan nomer Skep/545/KEP/IX/2024. Pada penelitian ini, terdapat beberapa prinsip etik penelitian sebagai berikut:

1. Menghormati harkat dan martabat manusia (*respect for human dignity*)
Peneliti harus memperhatikan hak subjek peneliti agar memperoleh informasi terkait alasan dilakukannya penelitian. Peneliti juga mengizinkan partisipan untuk memilih apakah akan menggunakan *informed consent* atau tidak. Untuk menunjukkan rasa hormat terhadap martabat responden, peneliti harus membuat formulir persetujuan (*informed consent*). Sebelum melakukan penelitian, peneliti menjelaskan tujuan dan maksud dari penelitian tersebut kepada responden dan menanyakan persetujuan kepada responden. Setelah itu peneliti memberikan lembar *informed consent* untuk ditanda tangani. Selanjutnya responden bisa mengisi kuesioner yang diberikan peneliti.
2. Lembar persetujuan (*Informed consent*)

Informed consent adalah persetujuan resmi yang dibuat antara peneliti dan responden yang dinyatakan secara tertulis dalam lembar persetujuan. Peneliti terlebih dahulu menjelaskan secara detail maksud

dan tujuan penelitian kepada responden sebelum mereka memberikan persetujuannya. Responden yang bersedia diminta untuk menandatangani formulir persetujuan tersebut. Jika responden memutuskan untuk tidak berpartisipasi, peneliti wajib menghormati keputusan tersebut tanpa memberikan tekanan atau paksaan.

3. Tanpa nama (*Anonymity*)

Peneliti merahasiakan jati diri responden. Hal ini dilakukan dengan menyamarkan identitas responden penelitian dengan menggunakan huruf atau angka pada lembar pertanyaan penelitian.

4. Keadilan (*Justice*)

Peneliti memberikan perlakuan yang sama tanpa membedakan agama, ras, suku, dan etnis. Dengan diberikan perlakuan dan hak yang setara pada responden. Semua orang harus diperlakukan dengan adil dan sama.

5. Kemurahan hati (*Beneficence*)

Peneliti ini dilakukan tanpa menyebabkan penderita atau kerugian baik fisik maupun mental kepada responden. Peneliti menyatakan bahwa hasil yang diperoleh dari penelitian ini tidak akan merugikan responden dalam bentuk apapun. Selain itu, peneliti juga dengan cermat mempertimbangkan resiko dan manfaat yang mungkin timbul bagi responden.

J. Pelaksanaan Penelitian

Penelitian ini terdiri dari beberapa tahapan, yaitu:

1. Persiapan Penelitian

- a. Merumuskan masalah penelitian yang diperoleh dari penelusuran pustaka
- b. Mengajukan topik penelitian kepada pembimbing
- c. Melaksanakan arahan dari dosen pembimbing terkait topik penelitian merumuskan tahapan-tahapan penulisan proposal
- d. Mengurus surat perizinan studi pendahuluan kepada ketua Prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

- e. Selanjutnya mengurus surat izin studi pendahuluan Dinas Kesehatan Bantul dan Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul
 - f. Melaksanakan studi pendahuluan di Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul
 - g. Menyusun proposal tentang hubungan dukungan suami dengan kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul
 - h. Melakukan bimbingan kepada dosen pembimbing
 - i. Melaksanakan ujian proposal
 - j. Mendiskusikan proposal yang telah direvisi kepada dosen pembimbing dan penguji
 - k. Peneliti menggunakan 1 asisten penelitian. Lalu menjelaskan kepada asisten peneliti tentang penelitian yang dilakukan
 - l. Peneliti mempersiapkan perlengkapan apa saja yang dibawa, seperti mempersiapkan lembar *informed consent*, lembar kuesioner, pena untuk menulis, dan mempersiapkan hadiah untuk responden
 - m. Membuat resume penelitian yang ditulis dalam bentuk EC (*Ethical Clearance*) yang kemudian diberikan kepada pihak kampus untuk dicermati oleh ketua Prodi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 - n. Melakukan pengambilan data untuk uji validitas dan reliabilitas di Puskesmas Pandak 1 Kabupaten Bantul
 - o. Setelah itu peneliti menyerahkan surat izin Dinas Kesehatan Bantul
2. Tahap pelaksanaan
- a. Ketika telah memperoleh surat izin penelitian dari Dinkes Kabupaten Bantul, peneliti memasukan surat izin ke Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul
 - b. Memilih responden yaitu ibu hamil primigravida trimester III sesuai dengan kriteria khusus di poli KIA Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul

- c. Peneliti dan asisten peneliti menyampaikan tujuan dan manfaat subjek peneliti agar mengisi lembar *informed consent*, setelah responden setuju, peneliti membagikan kuesioner dukungan suami dan kesiapan persalinan untuk dijawab oleh subjek penelitian.
 - d. Peneliti memberikan waktu pengisian kuesioner yaitu 40 menit
 - e. Setelah responden selesai mengisi kuesioner, responden mengumpulkan kuesioner kepada peneliti. Kemudian peneliti dan asisten peneliti memastikan ulang apakah kuesioner tersebut sudah lengkap atau belum. Jika sudah lengkap kemudian peneliti mengucapkan terima kasih serta memberikan hadiah kepada subjek peneliti.
3. Tahap Akhir
- a. Jika data sudah dikumpulkan, peneliti melaksanakan pengolahan data dengan menggunakan excel dan SPSS
 - b. Data yang telah diolah dan diuji dengan uji statistik
 - c. Peneliti memenuhi persyaratan laporan skripsi
 - d. Konsultasikan hasil dari penelitian dengan dosen pembimbing
 - e. Meyampaikan permintaan surat izin melakukan ujian hasil akhir
 - f. Melaksanakan ujian akhir
 - g. Melakukan perbaikan laporan skripsi sesuai masukan dari dosen pembimbing dan penguji
 - h. Mengemukakan hasil akhir penelitian kepada dosen pembimbing dan penguji skripsi
 - i. Menyiapkan naskah publikasi
 - j. Pengumpulan skripsi dengan tim dan perpustakaan