

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pengujian pada pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul memperoleh dukungan suami yang cukup sebanyak 22 responden (64,7%).
2. Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul memiliki kesiapan persalinan yang siap sebanyak 19 responden (55,9%).
3. Terdapat hubungan antara dukungan suami dengan kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul dengan nilai p-value 0,007. Nilai kekuatan korelasi uji Somers'd yaitu 0,380 menunjukkan keeratan korelasi positif dengan korelasi cukup.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil: Mengikutsertakan suami untuk berpartisipasi dalam kelas persiapan persalinan, seperti kelas antenatal, dapat membantu meningkatkan pengetahuan suami tentang proses persalinan dan tanggung jawabnya, sekaligus mempererat hubungan emosional dengan pasangan.
2. Bagi suami: Suami dianjurkan untuk terlibat aktif dalam berkomunikasi dengan istri, mendengarkan keluhannya, memberikan rasa aman dan nyaman. Selain itu, penting bagi suami untuk menunjukkan perhatian dan menghargai usaha istri dalam menjaga kehamilan.
3. Bagi perawat: Memberikan pemahaman mengenai pentingnya peran suami dalam mendukung kehamilan dan persalinan. Melibatkan suami dalam sesi edukasi untuk membantu suami memahami peran yang dapat diberikan.
4. Bagi penulis selanjutnya: Disarankan dapat menggali lebih dalam mengenai jenis dukungan yang diberikan oleh suami, seperti dukungan emosional, penilaian, instrumental dan informasional, serta bagaimana masing-masing jenis dukungan tersebut berperan dalam meningkatkan kesiapan ibu.