

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
MENJALANI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGAGLIK 1**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Sri Fauzi Santoso

212201108

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
MENJALANI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGAGLIK 1**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Sri Fauzi Santoso

212201108

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

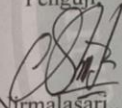
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI
MENJALANI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
WILAYAH PUSKEMAS NGAGLIK 1

Diajukan Oleh:
SRI FAUZI SANTOSO
212201108

Telah Disetujui Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal.....Oktober 2024
Menyetujui

Penguji



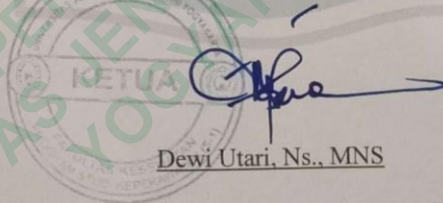
Novita Nirmalasari., M. Kep
NIDN : 0501118801

Pembimbing,



Ike Wuri Winahyu Sari..M Kep
NIDN : 0524038903

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, Ns., MNS

NPP : 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Sri Fauzi Santoso

NPM: 212201108

Judul Skripsi: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaglik I

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil penelitian, pemikiran dan penjabaran saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan hasil karya yang ditulis oleh orang lain, atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Demikian Pernyataan ini saya buat:

Yogyakarta, 15 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



(Sri Fauzi Santoso)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subahanhu Wata'ala, atas limpahan rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaglik 1”. skripsi ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian skripsi ini mendapat bimbingan dan bantuan yang banyak dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS, selaku ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan bimbingan, pendapat, dan saran dengan semaksimal mungkin untuk kelancaran skripsi ini.
5. Ibu Novita Nirmalasari., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran terbaiknya untuk membantu dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang turut membantu memberikan ilmu dan pengalamannya dalam mendidik penulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
7. Orang tua penulis yang tidak pernah lupa melantunkan doa, dukungan, dan materi selama penyusunan skripsi ini.
8. Kepada seseorang dengan inisial M terimakasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, meluangkan

waktunya, memberikan ilmu dan materi serta selalu ada dalam proses penyusunan skripsi ini.

9. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak, terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakakatuh

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL.....	ix
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teoritis.....	9
1. Konsep Diabetes Melitus (DM)	9
2. Konsep Dukungan Keluarga.....	12
3. Motivasi Menjalani Diet.....	13
D. Kerangka Teori	16
E. Kerangka Konsep Peneliti.....	17
F. Hipotesis	17
BAB III	18
METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel	21
E. Definisi Operasional.....	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	22
G. Validitas dan Reabilitas	24
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	26
I. Etika Penelitian	29
J. Pelaksanaan Penelitian	30

BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	33
2. Hasil Penelitian.....	34
3. Pembahasan Penelitian	36
4. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V.....	40
KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. KESIMPULAN	40
B. SARAN	40
DAFTAR PUSTAKA	41
DAFTAR LAMPIRAN	46
PERMOHONAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN.....	48
SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN	49
A. Data Demografi	50
A. Kuesioner Dukungan Keluarga.....	51
B. Kuesioner Motivasi Dalam Menjalani Diet DM Tipe II.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 3.2 Kisi - Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	23
Tabel 3.3 Kisi - Kisi Kuesioner Motivasi Menjalani Diet DM Tipe II	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	34
Tabel 4.3 Motivasi Menjalani Diet Pada Pasien DM Tipe	35
Tabel 4.2 Dukungan Keluarga Pada Pasien DM Tipe II	35
Tabel 4.4 Hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi menjalani diet...35	

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	17

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal	49
Lampiran 2 Lembar Permohonan dan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	50
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	50
Lampiran 4 Kuesioner Karakteristik Demografi Responden	52
Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Keluarga Dan Motivasi Menjalani Diet.....	53
Lampiran 6 Lembar Etik	54
Lampiran 7 Lembar Surat Izin Penelitian	55
Lampiran 8 Hasil Olah Data Microsoft Exel	59
Lampiran 9 Hasil Olah Data SPSS.....	68
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	71
Lampiran 11 Hasil Cek Turnitin	76
Lampiran 12 Lembar Dokumentasi.....	82

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA