

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
*POSTPARTUM BLUES* DI PUSKESMAS PAJANGAN  
KABUPATEN BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**CLARISSA VANIA AGATHI**  
222201157

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI  
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG *POSTPARTUM  
BLUES* DI PUSKESMAS PAJANGAN KABUPATEN BANTUL**

Diajukan oleh:

**CLARISSA VANIA AGATHI**

222201157

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 15-10-2024

Mengesahkan:

Penguji



Afi Lutfiyati, M.Kep  
NIDN. 0518037701

Pembimbing



Dwi Susanti, M.Kep  
NIDN. 0530058401

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS  
NPP. 2010130033

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Clarissa Vania Agathi  
NPM : 222201157  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Postpartum Blues di Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 September 2024



Clarissa Vania Agathi

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang *Postpartum Blues* di Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul” penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dwi Susanti, S.kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dengan sabar dan ikhlas dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran pada skripsi ini.
6. Seluruh dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman dan mendidik penulis.
7. Seluruh keluarga terutama Ayah, Mama dan Kakak yang selalu memberikan dukungan dan doa supaya penyusunan dan ujian akhir skripsi ini lancar.
8. Teman-teman angkatan 2021 Keperawatan kelas B Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Nazihah, Sandy, Windi dan Bella

yang telah bersedia mendukung, membantu dan memberikan nasehat kepada penulis.

9. Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Ibu hamil yang sudah bersedia meluangkan waktu dan pikiran untuk menjadi responden dan mengisi kuesioner.

Penulis menyadari skripsi ini masih belum sempurna. Untuk itu, penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi pembaca.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 25 September 2024



Clarissa Vania Agathi

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....                  | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                                 | ii   |
| PRAKATA .....  | iv   |
| DAFTAR ISI.....  | v    |
| DAFTAR TABEL .....                                       | vi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                      | vii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                     | viii |
| INTISARI .....   | ix   |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                    | x    |
| <br>   |      |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                   | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                   | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                  | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                               | 4    |
| D. Manfaat Penelitian.....                               | 5    |
| <br>   |      |
| BAB II LANDASAN TEORITIS .....                           | 6    |
| A. Tinjauan Teori.....                                   | 6    |
| B. Kerangka Teori .....                                  | 26   |
| C. Kerangka Konsep.....                                  | 27   |
| D. Pertanyaan penelitian.....                            | 27   |
| <br>   |      |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                           | 28   |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....                     | 28   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                     | 28   |
| C. Populasi dan Sampel.....                              | 28   |
| E. Definisi Operasional .....                            | 30   |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....                | 31   |
| G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian ..... | 33   |
| H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....              | 34   |
| I. Etika Penilaian.....                                  | 35   |
| J. Pelaksanaan Penelitian .....                          | 36   |
| <br>   |      |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                        | 39   |
| A. Hasil Penelitian.....                                 | 39   |
| B. Pembahasan .....                                      | 42   |
| C. Keterbatasan Penelitian.....                          | 46   |
| <br>   |      |
| BAB V PENUTUP .....                                      | 47   |
| A. Kesimpulan.....                                       | 47   |
| B. Saran.....  | 47   |
| <br>   |      |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                      | 48   |
| LAMPIRAN .....   | 53   |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional.....  | 31 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan .....  | 32 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul.....  | 40 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Postpartum Blues</i> di Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul .....                | 40 |
| Tabel 4.3 Tabulasi Silang Karakteristik dengan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang <i>Postpartum Blues</i> di Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul..... | 41 |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....  | 26 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 27 |

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 5 : Lembar Data Demografi dan Kuesioner
- Lampiran 6 : Data Excel Responden
- Lampiran 7 : Hasil SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 : Hasil SPSS Distribusi Frekuensi dan Tabulasi Silang
- Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10 : Lembar Etik Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 : Lembar Izin Penelitian
- Lampiran 13 : Jadwal Penyusunan Skripsi