

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* (FoMO) PADA MAHASISWA KEPERAWATAN PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

DHITA DWI PRATIWI

212201034

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN *FEAR OF MISSING OUT*
(FoMO) PADA MAHASISWA KEPERAWATAN PENGGUNA MEDIA
SOSIAL DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan Oleh:

DHITA DWI PRATWI

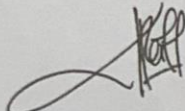
212201034

Telah Disetujui Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

30 Januari 2025

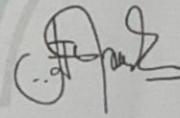
Menyetujui

Penguji,



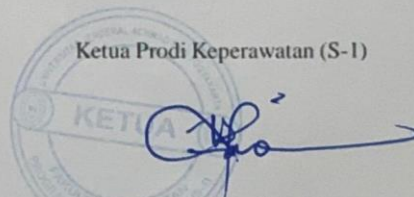
Riqzi Wahyu Hidayati, M.Kep
NIDN : 0518037701

Pembimbing,



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN : 0530058401

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, Ns., MNS
NPP : 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dhita Dwi Pratiwi

NPM : 212201034

Judul Skripsi : Hubungan Kepercayaan Diri Dengan *Fear Of Missing Out* (FoMO) Pada Mahasiswa Keperawatan Pengguna Media Sosial Di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal ini merupakan hasil penelitian, pemikiran dan penjabaran saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan hasil karya yang ditulis oleh orang lain, atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Demikian Pernyataan ini saya buat :

Yogyakarta, 22 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



(Dhita Dwi Pratiwi)

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subahanhu Wata'ala, atas limpahan rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepercayaan Diri Dengan *Fear Of Missing Out* (FoMO) Pada Mahasiswa Keperawatan Pengguna Media Sosial Di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.”.Skripsi ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian proposal skripsi ini mendapat bimbingan dan bantuan yang banyak dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS, selaku ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Fajriyati Nur Azizah,M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk memberikan bimbingan, dan saran untuk kelancaran skripsi ini.
5. Rizqi Wahyu Hidayati,M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran terbaiknya untuk membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta membantu memberikan ilmu dan juga pengalamannya selama perkuliahan, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik.

Yogyakarta, 22 Januari 2025

(Dhita Dwi Pratiwi)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Mahasiswa	9
B. Kepercayaan Diri	10
1. Pengertian Kepercayaan Diri	11
2. Aspek-Aspek Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	12
4. Jenis-Jenis Kepercayaan Diri	14
5. Ciri-Ciri Kepercayaan Diri	16
C. <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO)	17
1. Pengertian <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO)	17
2. Aspek-Aspek Yang Mempengaruhi (FoMO)	18
3. Karakteristik <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO)	19
4. Dampak Negatif Pengaruh <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO)	19
5. Dimensi-Dimensi <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO)	20
6. Indikator <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO)	21
D. Kecanduan Media Sosial	21
1. Pengertian Kecanduan Media Sosial	21
2. Faktor-Faktor Kecanduan Media Sosial	22
3. Aspek-Aspek Kecanduan Media Sosial	24
E. Hubungan Kepercayaan Diri dengan (FoMO)	25

F. Kerangka Teori.....	27
G. Kerangka Konsep	28
H. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel.....	32
E. Definisi Operasional	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Validitas dan Reliabilitas	37
H. Metode Pengelolaan dan Analisis Data	38
I. Etika Penelitian.....	40
J. Pelaksanaan Penelitian.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Gambaran Lokasi Penelitian	44
2. Analisis Hasil	46
a. Karakteristik Responden.....	46
b. Analisis Univariat.....	46
1) Gambaran Kepercayaan Diri	46
2) Gambaran <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO).....	48
c. Analisis Bivariat	49
B. Pembahasan.....	50
1. Gambaran Karakteristik Responden	50
2. Gambaran Kepercayaan Diri	51
3. Gambaran <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO)	52
4. Hubungan Kepercayaan Diri Dengan <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO) pada mahasiswa keperawatan	54
C. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2 Kategori Jawaban Kepercayaan Diri.....	34
Tabel 3.3 <i>Item</i> Kuesioner Kepercayaan Diri.....	35
Tabel 3.4 Kategori Jawaban ON-FoMO.....	36
Tabel 3.5 Item Kuesioner ON-FoMO.....	36
Tabel 3.6 Tabel Coding.....	38
Tabel 3.7 Interpretasi koefisien korelasi.....	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden penelitian.....	46
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi dan presentase kepercayaan diri pada mahasiswa.....	47
Tabel 4.3 Crosstabulasi kepercayaan diri dengan jenis kelamin.....	47
Tabel 4.4 Crosstabulasi Kepercayaan Diri dengan umur.....	47
Tabel 4.5 Crosstabulasi Kepercayaan Diri dengan semester.....	47
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi dan presentase <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO). 48	
Tabel 4.7 <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO) dengan jenis kelamin.....	48
Tabel 4.8 <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO) dengan Usia.....	48
Tabel 4.9 <i>Fear Of Missing Out</i> (FoMO) dengan semester.....	49
Tabel 4.10 Tabulasi silang dan uji <i>spearman</i> Hubungan kepercayaan diri dengan (FoMO) pada mahasiswa keperawatan universitas jenderal achmad yani Yogyakarta.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	64
Lampiran 2 Surat Izin Etik	65
Lampiran 3 Surat studi pendahuluan	66
Lampiran 4 <i>informed consent</i>	67
Lampiran 5 Identitas Responden	68
Lampiran 6 Kuesioner Kepercayaan Diri	69
Lampiran 7 Kuesioner ON-FoMO	71
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	73
Lampiran 10 lembar bimbingan	74
Lampiran 11 Hasil SPSS	77

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA