

**HUBUNGAN POLA ASUH KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI  
REMAJA SMP NEGERI 2 NGAGLIK YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**ANDELA ERLIN SOVIKA**

182201046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**JUDUL LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA ASUH KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI  
REMAJA SMP NEGERI 2 NGAGLIK YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

**ANDELA ERLÉN SOVIKA**

NPM : 182201046

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 26 Agustus 2025

Mengesahkan

Penguji,

Pembimbing,



**Rizqi Wahyu Hidayati, S.Kep.,Ns., M.Kep**

NIDN: 05-2909-8904



**Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS**

NIDN: 05-1402-8602

Ketua Prodi keperawatan (S-1)



**Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS.**

NPP: 2010.13.0033.

### Pernyataan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Andela Erlen Sovika  
NPM. : 182201046  
Program Studi : S1 keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Keluarga Dengan Tingkat Depresi Remaja SMP Negeri 2 Ngaglik Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari plagiarisme, semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah di tulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun, Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensinya yang berlaku sesuai kebutuhan akademik.

Yogyakarta, 26 Agustus 2025



Andela Erlen Sovika

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul “Hubungan Pola Asuh Keluarga Dengan Tingkat Depresi Remaja SMP Negeri 2 Ngaglik Yogyakarta” untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Penelitian ini dapat terselesaikan karena adanya bimbingan, bantuan, dan doa serta dukungan dari berbagai pihak untuk penulis. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dr. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, S, Kep., Ns., MNS selaku Ketua Prodi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta sekaligus pembimbing skripsi.
4. Fajriyati Nur Azizah, S, Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J. selaku dosen pembimbing skripsi atas bimbingan, nasihat, dan arahan yang diberikan dari awal penulisan hingga akhir penyusunan proposal penelitian ini.
5. Rizqi Wahyu Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan proposal skripsi.
6. Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Ngaglik Yogyakarta atas ijin penelitian yang telah diberikan.
7. Responden penelitian yang telah menyediakan waktu dan kesediaannya mengikuti penelitian ini.
8. Orangtua yang selalu memberikan motivasi dan dukungan baik fisik maupun material serta doa dalam penyusunan skripsi.
9. Teman-teman yang sudah support dan yang saling memberikan semangat dan membantu penulisan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat berguna bagi ilmu pengetahuan di bidang kesehatan khususnya keperawatan.

Yogyakarta, Agustus 2025

Peneliti

Andela Erlen Sovika

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Remaja.....	5
2. Bagi Orang Tua Remaja .....	6
3. Bagi Seluruh .....	6
4. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	6
<b>BAB II.....</b>	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Landasan Teoritis .....	7
1. Remaja .....	7
2. Pola Asuh Keluarga .....	8
3. Pola Asuh Keluarga .....	8
4. Tingkat Depresi Remaja .....	12
5. Pengertian Depresi .....	12
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB III.....</b>	<b>24</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Desain Penelitian .....	24
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan .....	24
1. Lokasi Penelitian.....	24
2. Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel .....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel .....	25
3. Besar Sampel .....	25
D. Variabel Penelitian .....	26
1. Variabel Dependen.....	26

2. Variabel Independen .....	26
3. Variabel Perancu (Counfounding Variabel).....	26
E. Definisi Operasional .....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	27
1. Alat pengumpulan data .....	27
2. Metode Pengumpulan Data.....	29
G. Validitas dan Reabilitas .....	29
1. Uji Validitas .....	29
2. Uji Reliabilitas .....	30
3. Metode pengolahan data .....	30
4. Analisi Data.....	32
H. Etika Penelitian.....	33
I. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	34
1. Tahap Persiapan .....	34
2. Tahap Pelaksanaan .....	35
3. Tahap akhir penelitian.....	35

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
--------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	39
Lampiran 2.....	40
Lembar Kuesioner Pola Asuh.....	41

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA