

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA
DENGAN STRATEGI KOPING REMAJA
PADA KELUARGA *SINGLE PARENT*
DI KECAMATAN SLEMAN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-1 Keperawatan**



**Oleh :
MEGA SEPTIYANA
NPM. 3206005**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2010**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA
DENGAN STRATEGI KOPING REMAJA
PADA KELUARGA *SINGLE PARENT*
DI KECAMATAN SLEMAN**

yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2010

Mega Septiyana

NPM 3206005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA
DENGAN STRATEGI KOPING REMAJA
PADA KELUARGA *SINGLE PARENT*
DI KECAMATAN SLEMAN**

Yang diajukan oleh :
MEGA SEPTIYANA
NPM. 3206005

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta
dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana S-1 Keperawatan

Pada Tanggal :
13 Agustus 2010

Susunan Dewan Penguji Skripsi

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Siti Urbayatun, S.Psi., M.Si
NIY : 60010242

Retno Mawarti, SPd., M.Kes
NIP : 140102693

Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns
NIDN : 05-1405-8301

Mengetahui,
Ketua Program Studi SI Ilmu Keperawatan
STIKES A. YANI Yogyakarta

Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep., Ns
NIDN : 05-2310-8032

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang telah memberikan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Dengan Strategi Koping Remaja Pada Keluarga *Single Parent* Di Kecamatan Sleman”. Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini tidak dapat terwujud dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sri Werdati, S.KM, M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep.,Ns, selaku Ketua Prodi S1-Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta .
3. Ibu Retno Mawarti, SPd.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang sangat berharga.
4. Ibu Fajriyati Nur Azizah, S.Kep.,Ns, selaku Dosen Pembimbing II yang banyak berperan dalam membimbing peneliti menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Siti Urbayatun, S.Psi.,M.Si, selaku penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan pada penelitian ini.
6. Seluruh Dosen Keperawatan STIKES A.YANI yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
7. Seluruh Karyawan STIKES A.YANI yang telah membantu peneliti dalam memberikan surat izin untuk studi pendahuluan, izin uji validitas, dan izin penelitian
8. Seluruh Staf BAPPEDA, yang telah membantu memberikan surat izin studi pendahuluan, izin uji validitas dan izin penelitian .
9. Bapak / Ibu Kepala Sekolah, Bapak / Ibu guru khususnya bimbingan konseling dan seluruh karyawan serta siswa SMA / SMK di Kecamatan Sleman yang telah membantu dalam pengambilan data.

10. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian ini.

11. Ibu dan bapak yang sudah memberikan banyak hal untuk kehidupan saya.

Semoga Allah membalas kebaikan yang telah diberikan dan menilainya sebagai amal ibadah. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat pen eliti harapkan demi penyempurnaan skripsi ini.

Yogyakarta, Agustus 2010

Mega Septiyana

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA
DENGAN STRATEGI KOPING REMAJA
PADA KELUARGA *SINGLE PARENT*
DI KECAMATAN SLEMAN**

INTISARI

Mega Septiyana¹, Retno Mawarti², Fajriyati Nur Azizah³

Latar Belakang Penelitian: Masa remaja adalah masa transisi antara masa anak-anak dan masa dewasa. Ada tiga permasalahan yang cenderung muncul pada masa ini. Cara seseorang dalam menyelesaikan tekanan masalah disebut dengan koping yang terdiri dari dua jenis, yaitu strategi PFC dan strategi EFC. Salah satu faktor yang mempengaruhi strategi koping adalah keluarga. Keluarga tidak lepas dari pola asuh yang diberikan oleh orangtua. Anak yang dibesarkan dengan pola asuh demokratis cenderung menggunakan cara menyelesaikan masalah secara langsung, sedangkan anak yang dibesarkan dalam pola asuh otoriter cenderung menggunakan cara menyelesaikan masalah secara emosi. Jenis pola asuh orangtua dapat memunculkan pengaruh berbeda karena terjadi juga perbedaan pada situasi dan kondisi tiap keluarga, termasuk strategi koping pada remaja.

Tujuan Penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orangtua dengan strategi koping remaja pada keluarga *single parent* di Kecamatan Sleman.

Metode Penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan responden 65 siswa/siswi SMA atau SMK yang diasuh oleh *single parent* di Kecamatan Sleman. Analisis yang digunakan untuk membuktikan hipotesis adalah dengan *Koefisiensi Kontingensi*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara pola asuh orang tua dengan strategi koping remaja pada keluarga *single parent* di Kecamatan Sleman dengan X^2 hitung sebesar 13,526 dan $p: 0,001 < 0,05$. Analisis *Koefisiensi kontingensi C* adalah 0,415 yang berarti keeratannya tergolong sedang (0,400 – 0,599).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara pola asuh orangtua dengan strategi koping remaja pada keluarga *single parent* di Kecamatan Sleman.

Kata kunci: *Remaja, Koping, Pola Asuh Orang Tua, Keluarga Single Parent*

¹STIKES A. Yani Yogyakarta

²Rumah Sakit Umum Pusat Dr.Sardjito Yogyakarta

³STIKES A. Yani Yogyakarta

**THE RELATION BETWEEN PARENTING PARENTS
WITH AN ADOLESCENTS COPING STRATEGY
IN THE SINGLE PARENT FAMILY
IN SLEMAN DISTRICT**

ABSTRACT

Mega Septiyana¹, Retno Mawarti², Fajriyati Nur Azizah³

Background: Adolescence is a transition period between children and adult. There are three problems tend to emerge in this period. A person's way to handle the pressure of the problem is called coping that consists of two kinds, PFC and EFC strategies. One of factors that affect coping strategy is family. Family cannot be separated from the pattern of care provided by parents. Children who grew up in democratic treatment tends to handle problems directly, while in the meantime, a child who is grown up in authoritarian treatment tends to handle the problem emotionally. The kind of a parent's treatment pattern can bring different effects because there are also differences each family's situation and condition.

The writer purposes: The purpose of this research is to find out the relation between parenting parents with an adolescents coping strategy in single parent family in Sleman District.

Research Method: Method that is used in this research is quantitative method, with 65 respondents of SMA/ SMK students who are looked after by single parents in Sleman District. The analysis that is used to prove the hypothesis is the contingency coefficient.

Research's Result. Based on the result of this research, there is a sign of a positive and significant relation between parenting parents with an adolescents coping strategy in the single parent family in Sleman District with counting score are X^2 13,526 and $p = 0,001 < 0,05$. The analysis of the contingency coefficient C is 0,415, which means that the relation strength is medium (0,400 to 0,599).

Conclusion: There is a positive and significant relation between parenting parents with an adolescents coping strategy in the single parent family in Sleman District.

Key words: *Adolescents, Coping, Parenting Parents, Single Parent Family*

¹STIKES A. Yani Yogyakarta.

²General Hospital of Dr.Sardjito Yogyakarta

³STIKES A. Yani Yogyakarta.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Lembar Pengesahan	iii
Motto	iv
Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Intisari	viii
Abstract	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja	
1. Pengertian	12
2. Permasalahan Remaja	12
B. Strategi Koping	
1. Pengertian	15
2. Jenis Strategi Koping	16
3. Faktor Yang Mempengaruhi Strategi Koping	18
4. Tujuan Strategi Koping	21
C. Pola Asuh Orang Tua	
1. Pengertian	22
2. Macam-Macam Pola Asuh	22
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh	24
D. Keluarga <i>Single Parent</i>	
1. Pengertian	26
2. Penyebab <i>Single Parent</i>	26
3. Pola Hidup <i>Single Parent</i>	26
4. Kondisi Anak <i>Single Parent</i>	28
E. Landasan Teori	29
F. Kerangka Teori	31

	G. Kerangka Konsep	32
	H. Hipotesis	32
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
	B. Unit Analisis dan Populasi Penelitian	33
	C. Variabel Penelitian	35
	D. Definisi Operasional	36
	E. Instrumen Penelitian	39
	F. Validitas dan Reliabilitas	41
	G. Jalannya Penelitian.....	43
	H. Teknik Analisis Data	45
	I. Etika Penelitian.....	48
	J. Jadwal Penelitian	49
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Tempat Penelitian	50
	B. Hasil Penelitian	50
	C. Pembahasan	57
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	65
	B. Saran	65
	C. Keterbatasan Penelitian	67
DAFTAR PUSTAKA	69

STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	31
Gambar 2 Kerangka Konsep	32

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Aspek dan Distribusi Item Pola Asuh Orang Tua	40
Tabel 2	Perincian Butir-Butir Skala Strategi Koping	41
Tabel 3	Tabel <i>Koefisien Kontingensi</i>	47
Tabel 4	Pedoman Pemberian Interpretasi terhadap <i>Koefisien Korelasi</i> ...	48
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden dari 65 Remaja Pada Keluarga <i>Single Parent</i> di SMA dan SMK Kecamatan Sleman	51
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang Tua dari 65 Remaja Pada Keluarga <i>Single Parent</i> di Kecamatan Sleman	53
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden dan Pola Asuh Orang tua Dari 65 Remaja Pada Keluarga <i>Single Parent</i> di Kecamatan Sleman	53
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Strategi Koping Remaja Dan Jenis Kelamin Dari 65 Remaja Pada Keluarga <i>Single Parent</i> Di Kecamatan Sleman.....	56
Tabel 9	Analisis Hubungan Antara Pola Asuh Orangtua Dengan Strategi Koping Dari 65 Remaja Pada <i>Single Parent</i> Di Kecamatan Sleman	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jadwal penelitian 72
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan 73
Lampiran 3	Surat Izin Uji Validitas dan Penelitian 75
Lampiran 4	Surat Keterangan Uji Validitas 94
Lampiran 5	Surat Keterangan Penelitian 98
Lampiran 6	Pengantar Kuesioner 106
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Responden 107
Lampiran 8	Identitas Responden 108
Lampiran 9	Kuesioner Pola Asuh 109
Lampiran 10	Kuesioner Strategi Koping 113
Lampiran 11	Hasil Uji Validitas 116
Lampiran 12	Hasil Uji Reliabilitas 121
Lampiran 13	Hasil Penelitian 125

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA