

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ADL
(ACTIVITIES OF DAILY LIVING)
PADA ANAK TUNAGRAHITA RINGAN
DI SLB N PEMBINA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-1 Keperawatan



OLEH :
FYA RATNA SARI S.
NPM. 3206027

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2010**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ADL
(ACTIVITIES OF DAILY LIVING)
PADA ANAK TUNAGRAHITA RINGAN
DI SLB N PEMBINA YOGYAKARTA**

yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Juli 2010

Fya Ratna Sari S.

NPM. 3206027

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ADL
(ACTIVITIES OF DAILY LIVING)
PADA ANAK TUNAGRAHITA RINGAN
DI SLB N PEMBINA YOGYAKARTA

SKRIPSI

Disusun oleh :

FYA RATNA SARI S.
NPM. 3206027

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta pada:
07 Agustus 2010

Menyetujui:

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Dr. Fitri Haryanti, S.Kp.,M.Kes.
NIP. 196812022002122001

Shanti Wardaningsih, Ns.M.Kep.Sp Jiwa
NIP.173058

Retno Sumiyarini,S.Kep.,Ns.
NIDN. 2009.13.72

Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Tetra Saktika A, S. Kep.,Ns.
NIDN. 052310803

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang tua dengan Tingkat Kemandirian pemenuhan kebutuhan ADL (*Activities of Daily Living*) pada anak Tunagrahita ringan di SLB Negeri Pembina Yogyakarta”. Sholawat serta salam kepada utusan – Nya Muhammad SAW, sahabat – sahabatnya dan para pengikutnya yang selalu istiqomah dijalanNya. Rangkaian penelitian dan penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar sarjana strata satu (S1) di Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Terwujudnya penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Sri Werdati, S.Kp., M. Kes. selaku Pimpinan Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika A., S.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.
3. Shanti Wardaningsih, Ns.M.Kep.,Sp. Jiwa, selaku Dosen Pembimbing I, atas bimbingan dan koreksinya selama penyusunan dan penulisan skripsi.
4. Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns., selaku Dosen Pembimbing II, atas bimbingan, arahan dan koreksinya selama penyusunan dan penulisan skripsi.
5. Dr. Fitri Haryanti S.Kp., M. Kes., selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, saran, dan koreksi terhadap skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan karyawan yang telah membantu selama masa studi.
7. Keluargaku tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan do'a serta nasehat bagi penulis.

8. Kepala Sekolah SLB Negeri Pembina Yogyakarta atas ijin yang diberikan untuk penelitian.
9. Bapak dan Ibu guru serta responden di SLB N Pembina Yogyakarta yang turut andil dan terlibat dalam melaksanakan penelitian ini.
10. Teman-teman PSIK angkatan 2006 yang telah bersedia membantu dan memberikan nasehat serta dorongan kepada penulis, serta pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal baik dan mendapatkan balasan yang lebih besar dari Allah SWT. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan dan pembaca sekalian.

Wassalamu'alaikum. Wr.Wb

Yogyakarta, Juli 2010

Penulis

THE RELATION BETWEEN PARENTING STYLE AND INDEPENDENCE LEVEL IN ADL NEED FULFILMENT ON CHILDREN WITH MENTAL DISABILITIES IN SLB PEMBINA JOGJAKARTA

Fya Ratna Sari¹, Shanti Wardaningsih², Retno Sumiyarini³

ABSTRACT

Background:

Children with mental disability is one of the extraordinary children disorder, statement it makes enviroment problems (Efendi, 2008). Children who suffer mental disability in motoric limited capabilities, influence in ADL needed (Cahyaningrum, 2004 in Yuniara, 2009), so these children dont have any ability to be independent (Wenar & Kerig, 2000). The independence of children with mental disability is influenced by parents. Their role should create good relation with the children. Beside, they give them physical and safety need to be harmonimous family (Supriyapto in Yuniara 2001).

Purposes:

The purposes of this study were to find out the relation parenting style and independence level in ADL need fulfilment on children with mental disabilities in SLB pembina Jogjakarta.

Method:

This study was a survey analitical study with cross-sectional design. Study sample and population were the parents of children with mental disability (N = 48). To understand the relation between parenting style and level of independence in ADL fulfilment used coefficient contingency with significance level $p < 0,05$.

Results:

Fourty six subjects were interviewed in this study. Prevalence of democratic parenting was found as much as 87%, 2.2% of authoritarian parenting and 10.9% of permissive parenting. Child's independence in ADL fulfilment is in a high criteria = 54.3%, moderate = 43.5% and low = 2.2%. There was significant relation between parenting style and level of independence ADL fulfilment in children with mental disability ($p = 0,024$).

Conclusion:

The present study found that the almost all parents used democratic parenting. Independence level in ADL fulfilment is higher. There was significant relation between parenting style and independence level in ADL fulfilment.

Keywords : parenting style, independence level in ADL fulfilment, children with mental disability.

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN PEMENUHAN KEBUTUHAN ADL
(ACTIVITIES OF DAILY LIVING)
PADA ANAK TUNAGRAHITA RINGAN
DI SLB N PEMBINA YOGYAKARTA**

Fya Ratna Sari¹, Shanti Wardaningsih², Retno Sumiyarini³

INTISARI

Latar Belakang:

Anak tunagrahita yang mengalami keterbatasan dalam kemampuan motoriknya akan berpengaruh pada pemenuhan kegiatan sehari-harinya (Cahyaningrum, 2004 dalam Yuniara, 2009), sehingga anak tunagrahita tersebut tidak mampu untuk mandiri (Wenar & Kerig, 2000). Kemandirian pada anak tunagrahita sangat dipengaruhi oleh orang tuanya sehingga dalam pola asuhnya orang tua harus dapat menciptakan relasi atau hubungan sehat dengan anak dan menyediakan kebutuhan fisik, serta keamanan bagi anak sehingga tercipta keluarga yang harmonis (Supriyanto, dalam Yuniara 2001).

Tujuan :

Mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian anak Tunagrahita ringan dalam pemenuhan kebutuhan ADL di SLB N Pembina Yogyakarta.

Metode :

Penelitian ini menggunakan studi korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah orang tua dari anak tunagrahita taraf ringan yang bersekolah di SLB N Pembina Yogyakarta yang berjumlah 48 sampel. Uji statistik dengan menggunakan *coefficien contingency* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil :

Dari 46 sampel didapatkan data mengenai pola asuh orangtua yaitu sebanyak 87% pola asuh demokratis, 2,2% permisif dan 10,9 % otoriter. Kemandirian anak dalam pemenuhan ADL dengan kriteria tinggi 54,3%, sedang 43,5% dan rendah 2,2%. Hubungan yang terjadi adalah bermakna dengan nilai $p < 0,005$ yaitu 0,024, sedangkan dengan *coefficien contingency* diperoleh nilai $r = 0,443$ yang berarti terdapat hubungan agak rendah antara pola asuh orang tua dan tingkat kemandirian ADL pada anak tunagrahita.

Kesimpulan :

Pola asuh orang tua yang diterapkan sebagian besar pola asuh demokratis, tingkat kemandirian pemenuhan ADL lebih banyak dalam kriteria tinggi dan ada hubungan agak rendah antara pola asuh orang tua dan tingkat kemandirian pemenuhan ADL pada anak tunagrahita ringan.

Kata kunci : *pola asuh orangtua, kemandirian ADL, anak tunagrahita*

1 Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

2 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

3 Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACT.....	viii
INTISARI	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR SKEMA DAN TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoretis.....	9
1. Anak Tunagrahita.....	9
2. Kemandirian ADL.....	12
3. Pola Asuh Orangtua	19
B. Kerangka teori	26
C. Kerangka konsep	28
D. Hipotesis	29

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan penelitian	30
B. Populasi dan Sampel penelitian	30
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Operasional	32
E. Instrumen Penelitian	34
F. Uji Validitas Dan Reliabilitas	35
G. Rencana Jalannya Penelitian	37
H. Teknik Analisis Data	40
I. Etika Penelitian	42

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum SLB Negeri Pembina	45
B. Hasil Penelitian	46
1. Distribusi Frekuensi karakteristik responden	46
2. Karakteristik anak Tunagrahita	47
3. Analisis Univariat	48
4. Analisis Bivariat	50
C. Pembahasan	51
1. Pola Asuh Orangtua	51
2. Kemandirian Pemenuhan ADL	54
3. Hubungan antara pola asuh orangtua dengan tingkat kemandirian pemenuhan ADL	57
D. Keterbatasan dan kekuatan penelitian	61

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan	63
2. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA DAN TABEL

Daftar Skema

Skema 1. Kerangka Teori Penelitian.....	26
Skema 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	28

Daftar Tabel

Tabel 1. Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	45
Tabel 2. Distribusi frekuensi karakteristik anak Tunagrahita ringan.....	46
Tabel 3. Distribusi frekuensi pola asuh orang tua pada anak Tunagrahita ringan di SLB Negeri Pembina Yogyakarta.....	47
Tabel 3. Distribusi frekuensi kemandirian ADL pada anak Tunagrahita ringan di SLB Negeri Pembina Yogyakarta.....	48
Tabel 5. Distribusi frekuensi Indeks kemandirian ADL pada anak Tunagrahita ringan.....	48
Tabel 6. Uji Tabulasi Silang Pola Asuh Orangtua dengan Tingkat Kemandirian ADL pada anak Tunagrahita ringan di SLB Negeri Pembina Yogyakarta.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3** Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4** Lembar Kuesioner
- Lampiran 5** Lembar Distribusi Frekuensi dan Analisa Data
- Lampiran 6** Lembar Konsul Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SINGKATAN

AAMR	: American Association on Mental Retardation
ADL	: Activities of Daily Living
ADS	: Aktivitas Dasar Sehari-hari
Depdiknas	: Departemen Pendidikan Nasional
ICIDH	: International Classification of Impairment Activities and Participation
PLB	: Pendidikan Luar Biasa
SLB	: Sekolah Luar Biasa
SDLB	: Sekolah Dasar Luar Biasa
SMPLB	: Sekolah Menengah Pertama Luar Biasa
SMALB	: Sekolah Menengah Atas Luar Biasa
TKLB	: Taman Kanak-kanak Luar Biasa

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA