

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga (perilaku menggunakan jamban, perilaku mencuci tangan, penyediaan air bersih, sanitasi makanan dan gizi seimbang serta perilaku membuang sampah) yang ditunjukkan oleh masyarakat Dusun Degolan mayoritas adalah baik. Sebanyak 38,75% keluarga di dusun Degolan (sebanyak 62 responden dari 160 responden) mengalami diare. Meskipun demikian hasil perhitungan secara statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat pada tatanan rumah tangga dengan kejadian diare di Dusun Degolan Desa Umbulmartani Kecamatan Ngemplak Kabupaten Sleman.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian ini, maka peneliti ingin memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman diharapkan ikut serta melakukan evaluasi terhadap kinerja Puskesmas dalam melaksanakan pemantauan terhadap pelaksanaan program PHBS serta penyakit-penyakit yang terkait dengan hal tersebut di wilayah kerjanya.

2. Bagi puskesmas diharapkan senantiasa melakukan evaluasi bersama dengan masyarakat terkait dengan pelaksanaan perilaku hidup bersih dan sehat masyarakat sesuai dengan program, misalnya setiap 2 bulan sekali, untuk melihat sejauh mana pelaksanaan perilaku hidup bersih dan sehat masyarakat di wilayah kerjanya, serta untuk mengetahui masalah apa saja yang muncul sehingga wabah penyakit dapat diminimalisir agar tidak mengarah ke KLB (kejadian luar biasa). Bisa saling kerjasama dengan badan desa, perawat komunitas maupun instansi rumah sakit swasta lainnya, sehingga terbentuk kerja sama yang baik untuk meningkatkan kualitas kesehatan yang bermutu. Selain itu diharapkan agar pihak Puskesmas ikut serta mendampingi masyarakat atau melakukan pembinaan kader, tidak hanya menyerahkan semuanya pada kader kesehatan yang ada di wilayah tersebut.
3. Perawat komunitas diharapkan turut serta meningkatkan pengetahuan masyarakat akan pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat melalui pendidikan kesehatan, misalnya melalui penyuluhan atau penyebaran leaflet, untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang cara dan pentingnya hidup bersih dan sehat terutama untuk kebersihan lingkungan.
4. Bagi masyarakat dusun Degolan diharapkan memiliki kesadaran untuk senantiasa berperilaku sehat, berusaha mengurangi atau bahkan meninggalkan perilaku yang dapat merusak kesehatan terkait dengan perilaku menjaga kebersihan makanan, perilaku mencuci tangan dan membuang sampah.

5. Bagi penelitian selanjutnya bahwa penelitian ini masih sangat terbatas dalam membahas karakteristik responden sehingga untuk penelitian selanjutnya diharapkan lebih dapat menggali karakteristik responden yang mungkin dapat dikaitkan dengan faktor-faktor yang turut mempengaruhi kejadian diare.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA