

**HUBUNGAN KECANDUAN BERMAIN *GAME ONLINE*  
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI  
SMP MUHAMMADIYAH 1 GAMPING SLEMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Program Studi  
Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta



Disusun Oleh:

**TITIN PRASETIYAWATI**

212201111

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN KECANDUAN *GAME ONLINE* DENGAN KUALITAS**  
**TIDUR PADA REMAJA DI SMP MUHAMMADIYAH 1 GAMPING**  
**SLEMAN**

Diajukan oleh:

**TITIN PRASETIYAWATI**

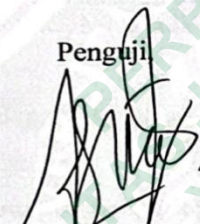
212201111

Telah Disetujui Untuk Melaksanakan Penelitian Program Studi Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 11 MARET 2025

Menyetujui :

Penguji

  
Anastasia Sudi, MNg  
NIDN.0520028202

Pembimbing,

  
Dr. Sujono Riyadi, M.Kes  
NIDN.0501087601

Ketua Prodi Keperawatan S-1

  
  
Dewi Utari, MNS  
NPP.2010130033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Titin Prasetyawati

NPM : 212201111

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Kecanduan *Game Online* Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di SMP Muhammadiyah I Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 11 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Titin Prasetyawati

## PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin, dengan memanjatkan segala puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'Ala karena atas Anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul "Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMP Muhammadiyah 1 Gamping Sleman" tepat pada waktunya. Adapun karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar karena anugerah dari Tuhan Yang Maha Esa dan bantuan dari beberapa pihak yang telah membimbing dan memotivasi. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi (S-1) Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, arahan, dan motivasi
4. Anastasia Suci, MNg selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan
5. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf Pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
6. Teristemewa orang tua khususnya ayahanda Mukindar dan ibunda Muladsih serta keluarga yang telah memberikan penulis doa dan dukungan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
7. Teman-teman semua yang telah memberikan motivasi untuk semangat mengerjakan skripsi.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu

Yogyakarta, 11 Maret 2025



Penulis, Titin Prasetyawati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Landasan Teori .....	6
B. Kerangka Teori .....	14
C. Kerangka Konsep.....	16
D. Hipotesis .....	16
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>17</b>
A. Desain Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu .....	17
C. Populasi dan Sampel .....	17
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
E. Variabel Penelitian .....	19

F. Definisi Operasional.....	21
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	22
H. Validitas dan Reabilitas .....	25
I. Metode Pengolahan dan Analisi Data .....	26
J. Etika Penelitian .....	28
K. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil .....	32
B. Pembahasan .....	35
C. Keterbatasan .....	35
<b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN .....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	15

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	21
Tabel 3.2 <i>Skoring Pittsburg Slepp Quality Index (PSQI)</i> .....	23
Tabel 3.3 Koefisien Korelasi .....	28

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan Peneliti .....	45
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian.....	46
Lampiran 3 Ethical Clearence .....	47
Lampiran 4 Informed Concent.....	48
Lampiran 5 Kuesioner Persetujuan Partisipan.....	50
Lampiran 6 Kuesioner Identitas Responden .....	51
Lampiran 7 Kuesioner IAT.....	52
Lampiran 8 Kuesioner Kualitas Tidur PSQI.....	56
Lampiran 9 Output Olahdata .....	60
Lampiran 10 Lembar Bimbingan .....	64
Lampiran 11 Hasil Cek Plagiarisme.....	65