

**EDUKASI VIDEO RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN  
MUSIK TERHADAP KUALITAS HIDUP *FAMILY CAREGIVER*  
PENYINTAS KANKER**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**AISHAH NURHALIZA**

222201144

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL**

**EDUKASI VIDEO RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN MUSIK  
TERHADAP KUALITAS HIDUP FAMILY CAREGIVER PENYINTAS KANKER**

Diajukan oleh:

**AISHAH NURAHALIZA**

**222201144**

Telah disetujui sebagai judul proposal skripsi

Tanggal: 16 Oktober 2023

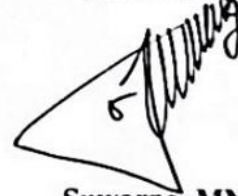
Mengetahui,  
Koordinator Skripsi



**Latifah Susilowati, M.Kep**

**NIDN : 05-1412-880**

Menyetujui,  
Pembimbing



**Suwarno, MNS.**

**NIDN 0507-1087-03**

Menyetujui,  
Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



**Dewi Utari, MNS**

**NPP : 2010-13-0033**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EDUKASI VIDEO RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN  
MUSIK TERHADAP KUALITAS HIDUP FAMILY  
CAREGIVER PENYINTAS KANKER**

Diajukan oleh:

**AISHAH NURHALIZA**

222201144

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
Program Studi Keperawatan (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 Juli 2025

Mengesahkan:

Penguji



Dewi Utari, S.Kep.,Ns., M.N.S  
NIDN 0514-0286-02

Pembimbing



Suwarno, MNS.  
NIDN 0507-1087-03

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep.,Ns., M.N.S  
NPP. 2010-13-0033

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Aishah Nurhaliza  
NPM : 222201144  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Edukasi Video Relaksasi Nafas Dalam Dengan Musik Terhadap Kualitas Hidup *Family Caregiver* Penyintas Kanker.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Juli 2025



Aishah Nurhaliza

## PRAKATA

Alhamdulillah, Segala Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan Rahmat sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Edukasi Video Relaksasi Nafas Dalam Dengan Musik Terhadap Kualitas Hidup Family Caregiver Penyintas Kanker” untuk memenuhi salah satu syarat Gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang telah dicapai pada titik ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak dari segi moral, bimbingan, penelitian, dukungan maupun fasilitas yang sangat berguna bagi penyelesaian penyusunan Skripsi penelitian ini. Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. Apt. Triana Hertiani, S. Si., M. Si., selaku rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH., selaku dekan fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, MNS., selaku ketua prodi keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta, serta selaku penguji skripsi yang telah memberikan masukan pada skripsi saya.
4. Ibu Latifa Susilowati, M.Kep., selaku koordinator skripsi mahasiswa kelas alih jenjang angkatan 6.
5. Bapak Suwarno., MNS, selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan serta dukungan kepada penulis selama melakukan penelitian dan penulisan skripsi.
6. Seluruh staf dosen program studi keperawatan kelas alih jenjang angkatan 6, yang telah berkenan berbagi ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Kedua orang tua ku Ayahanda M. Rofiq Indra Kesuma (Alm) dan Ibunda Eka Yunita selaku kedua orang tua peneliti yang selama ini telah memberikan dukungan serta semangat kepada penulis dalam bentuk perhatian, kasih

sayang, semangat serta doa yang tak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan penulis dalam menyelesaikan Skripsi.

8. Kedua saudara kandung ku Aliyah dan Ocha yang selalu memberikan doa, semangat dan perhatian kepada peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.
9. Kepada Fahri orang terdekat yang selalu membantu serta memberikan semangat dan juga Teman-teman Alih Jenjang 5 yang telah menimba ilmu bersama di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
10. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi serta memberikan informasi untuk mendukung kelancaran penelitian ini.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Peneliti,

Aishah Nurhaliza

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRAK</i> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Landasan Teoritis.....	7
1. Konsep Kanker.....	7
2. Konsep Caregiver.....	10
3. Konsep Kualitas Hidup.....	14
4. Media Pendidikan Kesehatan.....	18
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
1. Lokasi Penelitian.....	22

2. Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel .....	23
1. Populasi .....	23
2. Sampel.....	23
D. Variabel .....	23
1. Variabel Bebas (Independent Variable) .....	23
2. Variabel Terikat ( <i>Dependen</i> ).....	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	24
1. Alat Pengumpulan Data .....	24
2. Metode Pengumpulan Data .....	26
G. Uji validitas dan Reliabilitas .....	28
1. Uji Validitas .....	28
2. Uji Reliabilitas .....	29
3. Uji Expert Pada Video Edukasi Relaksasi Nafas Dalam Dengan Musik.....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	31
1. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	31
2. Analisa Data .....	33
I. Etika Penelitian .....	34
J. Pelaksanaan Penelitian .....	35
1. Persiapan .....	35
2. Pelaksanaan .....	36
3. Penyusunan Laporan .....	36
BAB IV PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian .....	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
2. Analisa Univariate.....	38
3. Analisa Bivariate .....	41
B. Pembahasan.....	41
1. Gambaran Kualitas Hidup Family Caregiver Penyintas Kanker Sebelum Diberikan Edukasi Video Relaksasi Nafas Dalam Dengan Musik .....	41

2. Gambaran Kualitas Hidup Family Caregiver Penyintas Kanker Sesudah Diberikan Edukasi Video Relaksasi Nafas Dalam Dengan Musik .....	43
3. Pengaruh Edukasi Video Relaksasi Nafas Dalam Dengan Musik Terhadap Kualitas Hidup <i>Family Caregiver</i> Penyintas Kanker .....	44
C. Keterbatasan Penelitian .....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN.....	52

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>One Group Pretest-Posttest design</i> .....	22
Tabel 3.2 Tabel Defisini Operasional .....	24
Tabel 3.4 Kisi-kisi kuesioner kualitas hidup <i>family caregiver</i> pasien kanker .....	25
Tabel 3.5 Kategori Reliabilitas .....	29
Tabel 3. 6 Hasil Penilaian Video Oleh Para Ahli Berdasarkan Perhitungan .....	30
Tabel 3. 7 Coding.....	32
Tabel 4.1 Persentase Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	38
Tabel 4.2 Persentase Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Merawat.....	38
Tabel 4.3 Persentase Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	39
Tabel 4.4 Persentase Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4.5 Tingkat Kualitas Hidup Family Caregiver Penyintas Kanker Sebelum Dan Sesudah Diberikan Video Edukasi Relaksasi Nafas Dalam Dengan Musik .	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	21

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	53
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	54
Lampiran 3 Kuesioner kualitas hidup family caregiver penyintas kanker.....	55
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	57
Lampiran 5 Surat Balasan Dinas Kesehatan Sleman .....	58
Lampiran 6 Surat Keterangan Melakukan Penelitian .....	59
Lampiran 7 Surat Permohonan Etik.....	60
Lampiran 8 Surat Keterangan Kelayakan Etik.....	61
Lampiran 9 Lampiran Data SPSS .....	62
Lampiran 10 Lembar Bimbingan .....	67
Lampiran 11 Hasil Cek Turnitin Proposal .....	69
Lampiran 12 Hasil Cek Turnitin Skripsi.....	70