

**PENGARUH VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
ANAK TENTANG PENTINGNYA MENGONSUMSI BUAH DAN SAYUR
DI SDN SERANGAN KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

FITRI HANDAYANI

222201163

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
ANAK TENTANG PENTINGNYA MENGONSUMSI BUAH DAN SAYUR
DI SDN SERANGAN KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

FITRI HANDAYANI

NPM : 222201163

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Program Studi
Keperawatan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal :

Mengesahkan

Mengetahui,
Penguji Skripsi



Ferianto, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 05-1002-8502

Menyetujui,
Pembimbing



Khristina Dias Utami, S.Kep., Ns., MPH
NIDN 05-1009-8001

Menyetujui,
Ketua Prodi Keperawatan (S-1)


Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS
NPP. 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Fitri Handayani
NPM : 222201163
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Tentang Pentingnya Mengonsumsi Buah Dan Sayur Di SDN Serangan Kota Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Juli 2025



Fitri Handayani

PRAKATA

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Pengaruh Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Tentang Pentingnya Mengonsumsi Buah Dan Sayur Di SDN Serangan Kota Yogyakarta”. Laporan skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan kali ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Khristina Dias Utami, S. Kep., Ns., MPH selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan serta dukungan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Bapak Ferianto, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
6. Ibu Novita Nirmalasari, S. Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing akademik atas motivasi dan nasihat yang diberikan selama memberikan bimbingan serta dengan ikhlas dalam membimbing penulis selama studi dibangku kuliah.
7. Seluruh dosen Keperawatan yang dengan ikhlas dan sabar membagi ilmunya.
8. Kepada Ayahku tercinta Lakayani dan bundaku tercinta Hariyati yang tidak pernah lelah mendoakan, mengusahakan segalanya dan membiayaiaku selama ini.

9. Keluarga, teman-teman seangkatan, responden serta semua pihak yang sudah terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, semangat serta bantuannya dalam penyusunan proposal ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua. Akhirnya berat harapan penulis semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

Wa'alaikumsalam wr:wb

Yogyakarta, 16 Juli 2025

Penulis

Fitri Handayani

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu.....	37
C. Populasi dan Sampel	38
D. Variabel	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Alat dan Metode Pengumpulan data	40
G. Validitas dan Reabilitas	42
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	44
I. Etika Penelitian	47
J. Pelaksanaan Penelitian	48
BAB IV PEMBAHASAN.....	52

A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	70

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel	39
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan	41
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di SDN Serangan Kota Yogyakarta	53
Tabel 4. 2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Tentang Pentingnya Mengonsumsi Buah Dan Sayur Sebelum Diberikan Video Animasi	55
Tabel 4. 3 Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Tentang Pentingnya Mengonsumsi Buah Dan Sayur Setelah Diberikan Video Animasi	55
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Uji Marginal Homogeneity Pengaruh Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Anak Tentang Pentingnya Mengonsumsi Buah Dan Sayur.....	56

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	35
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	36
Gambar 4. 1 Lokasi Penelitian	52

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan persetujuan responden.....	70
Lampiran 2 Lembar informed Consent.....	71
Lampiran 3 Kuesioner penelitian.....	75
Lampiran 4 Jawaban kuesioner penelitian.....	78
Lampiran 5 Link video animasi.....	79
Lampiran 6 Uji validitas video dosen ekspert.....	80
Lampiran 7 Uji validitas video dosen ekspert.....	82
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner.....	84
Lampiran 9 Hasil Uji SPSS.....	92
Lampiran 10 Surat Kelayakan Etik.....	96
Lampiran 11 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	97
Lampiran 12 Surat Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	98
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian.....	100
Lampiran 14 Dokumentasi.....	102
Lampiran 15 Lembar Bimbingan.....	104
Lampiran 16 Hasil Plagiarisme.....	108