

DAFTAR PUSTAKA

- Amallya Faj'ri, R., Sunirah, & H Wada, F. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Terhadap Perilaku Remaja Putri Saat Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(1), 78–85. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i1.687>
- Amirudin. (2019). Pengaruh Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Motivasi Belajar Siswa Kelas V Mi Karang Sari. *Implementasi Bimbingan Agama Untuk Menumbuhkan Motivasi Menghafal Al-Qur'an Dalam Program Tahfidz Di Panti Asuhan Anak Yatim Muhammadiyah Kajian Kabupaten Pekalongan*, 07, 1–135.
- Anggi, R., & Nurjanah, W. (2023). Edukasi Menstrual Hygiene sebagai Upaya Preventif Gangguan Kesehatan Reproduksi pada Remaja Putri. *Indonesia Journal of Midwifery in Community (JMC)*, 1(1), 1–6.
- Anggraini, S. N., & Marpaung, C. A. B. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi SDN 17 Kota Pekanbaru. *Prosiding SINTAKS 2019*, 665–671. <https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/sintaks/article/download/832/656/>
- Batubara, S. K. (2020). JURNAL ILMIAH MAKSITEK Vol . 5 No . 3. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 5(3), 167–187.
- Biassari, I., & Putri, K. E. (2021). Penggunaan Media Video Pembelajaran Interaktif Berbasis Aplikasi Nearpod Pada Materi Kecepatan Di Sekolah Dasar. *Seminar Pendidikan*, 4(1), 62–74.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Djama, T Nuzlihati, D. (2022). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja. *Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Dwi, D., Ambali, W., Tandungan, S., Marna, A., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Toraja, T. (2023). LPPM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif. *Ilmiah Kesehatan Promotif*, 7(2). <https://journal.stikestanatoraja.ac.id>
- Firnanda, F. A. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Menstrual Hygiene pada Remaja Putri Tingkat Awal (10-14 Tahun). *Journal Of Social Science Research*, 4(2), 6194–6206.
- Hakimah, N. I., Sulistiono, M., & Mustafida, F. (2023). Pemanfaatan Media Audio-Visual Pada Mata Pelajaran Tematik Di Mi Nurul Ulum. *JPMI: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 5(3), 370–382.
- Hamidah, E. N., Realita, F., & Kusumaningsih, M. R. (2021). FAKTOR - FAKTOR

YANG MEMPENGARUHI PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI: LITERATURE REVIEW Esthi Nur Hamidah* 1 , Friska Realita 1 , Meilia Rahmawati Kusumaningsih 1 1. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 10(3), 258–265.

- Handayani, S., & Febrianti, F. (2023). Efforts To Increase Knowledge of Young Women About the Menstrual Cycle Through Health Education in Klampok Ha. *Jurnal Keperawatan GSH*, 12(1), 15–20.
- Ida Nurmawati, F. E. (2019). *yang dialaminya seperti merasa takut, terkejut, sedih, kecewa, malu, khawatir, dan bingung. Hasil survey SDKI tahun 2012 menyarankan remaja perlu dibekali informasi yang cukup menjelang haid pertamanya* (. 12(2), 136–142.
- J, H., Oktavidiati, E., & Astuti, D. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Video dan Poster terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak dalam Pencegahan Penyakit Diare. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(1), 75–85. <https://doi.org/10.31539/jka.v1i1.747>
- Jelita, T. I., Hanum, N. A., & Wahyuni, S. (2021). Pengaruh Penyuluhan Dengan Metode Pemutaran Video Animasi Secara Virtual Terhadap Tingkat Pengetahuan. *Poltekkes Jakarta*, 2(2), 41–44.
- Linda, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 3(2), 68–79.
- Maedy, F. S., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2022). Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.1-10>
- Manullang, C. E., & Rosalina, E. (2021). Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Kampung Sawah Jakarta Utara. *Carolus Journal of Nursing*, 4(1), 1–12. <https://doi.org/10.37480/cjon.v4i1.67>
- Medika, J. M., Adelia, P. A., Tamar, M., Selatan, S., Selatan, S., Kesehatan, P., Remaja, P., & Animasi, V. (2024). 1 1*, 2**, 3***. 12, 309–317.
- Mutmainna Kamaruddin, Sunarti, Andi Basniati, A. S. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Dan Alat Peraga Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 59–69. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v10i2.216>
- Pemiliana, P. D. (2019). Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Sma Etidlandia Medan Tahun 2018. *Gaster*, 17(1), 62. <https://doi.org/10.30787/gaster.v17i1.341>

- Permatasari, D., Wati, N. F., Elsera, C., Kusumaningrum, P. R., & Titi, S. S. (2025). *The Factors Adolescents Affecting Menstrual Hygiene Management among*. 03(01), 25–33.
- Prastika, C. E., & Hayati. (2024). Efektivitas Video Edukasi Sadari Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Kota Pekanbaru Tahun 2024 PENDAHULUAN Kanker payudara merupakan salah satu kanker yang paling umum terjadi pada wanita , merupakan tumor ganas y. *Cindy Eka Prasita*, 2(2), 72–81.
- Rahmayanti, L., & Istianah, F. (2018). Pengaruh penggunaan media video animasi terhadap hasil belajar siswa kelas V sdn se-gugus sukodono sidoarjo laily rahmayanti pgsd fip universitas negeri surabaya abstrak. *Jurnal PGSD*, 6(4), 429–439.
- Riandiani, P., Marsiwi, A. R., & Kurniawan, R. (2024). Pengaruh Edukasi Media Hygenic Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Personal Hygiene Genitalia Selama Menstruasi Pada Siswi Sekolah Dasar. *Madago Nursing Journal*, 5(1), 1–15. <https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/MNJ/article/view/3839/1140>
- Rikza, A. K., & Darnoto, D. (2024). Media Pembelajaran: Tuntutan Profesional Guru PAI dalam Mengimplementasikan Kurikulum Merdeka. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(4), 3373–3383. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v6i4.7238>
- Suciliyana, Y., & Rahman, L. O. A. (2020). Augmented Reality Sebagai Media Pendidikan Kesehatan Untuk Anak Usia Sekolah. *Jurnal Surya Muda*, 2(1), 39–53. <https://doi.org/10.38102/jsm.v2i1.51>
- Sugiarti, I., Widyastutik, D., & Prasetyo, B. (2022). Media Motion Graphic Tentang Personal Hygiene Menstruasi Berpengaruh Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Praktek Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Semester I Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Kusuma Husada Surakarta. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 13(2), 158–166. <https://doi.org/10.34035/jk.v13i2.847>
- Suprpto, R. K. N., & Lubis, I. D. (2022). Hubungan Ukuran Lingkar Pinggang dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Rengas Pulau Kecamatan Medan Marelan Kota Medan. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 19(2), 71–78.
- Urrahmah, A., Emma, S., & Jatmika, D. (2019). *Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Personal Hygiene Menstruasi Pada Santri Di Pondok Pesantren Al Muna 2 Bantul Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Ahmad Dahlan , Yogyakarta Personal hygiene menstruasi merupakan bagian dari*. 1–12.
- Widayati, Masruroh, Kristiningrum, W., Sari, A. P., Susi, P. T., & Cahyaningrum.

- (2022). Kesehatan Reproduksi Remaja di Langensari Kecamatan Ungaran Barat. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)*, 4(2), 154–158.
- Widyahabsari, D., Aka, K. A., & Zaman, W. I. (2023). Media Video Animasi Materi Bangun Ruang. *Seminar Nasional Pendidikan Dan Pembelajaran*, 587–594.
<https://proceeding.unpkediri.ac.id/index.php/semidikjar/article/view/3856/2702>
- Widyawati, S. A., Saptarina, N., & Andarini, Y. D. (2020). Evaluasi Penggunaan Antibiotik Pasien Demam Tifoid Tanpa Komplikasi Di Instalasi Rawat Inap Rs “X” Madiun Tahun 2018. *Pharmaceutical Journal of Islamic Pharmacy*, 4(2), 57. <https://doi.org/10.21111/pharmasipha.v4i2.4962>
- Wijayanti, D., Purwati, A., & Retnaningsih, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 9(2), 67–74. <https://doi.org/10.33867/c2byzp04>
- Wiyatagati, F. A., & Suprayogi, A. (2025). *Variabilitas derajat dismenore pada wanita : peran prostaglandin F2a*.
- Yaqutunnafis, L., & Salkiah, B. (2023). Pengembangan Video Tutorial Sebagai Media Pembelajaran Analisis Regresi Pada Perkuliahan Ekonometrika. *JPEK (Jurnal Pendidikan Ekonomi Dan Kewirausahaan)*, 7(2), 524–531. <https://doi.org/10.29408/jpek.v7i2.23526>
- Yuddin, Z., & Musfika, R. (2020). Analisis Efektifitas Video Live Streaming Sebagai Pembelajaran Berbasis Multimedia Pada SMK Negeri 2 Lhokseumawe Analysis Of Video Effectiveness Live Streaming As A Multimedia Based Learning On SMK Negeri 2 Lhokseumawe Journal of Informatics and Computer. *Journal of Informatics and Computer Science*, 6(1), 33–37.
- Zainiyah, Z., & Audina, D. (2024). PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA ANIMASI DAN GAME MAGIC SPIN MENINGKATKAN PENGETAHUAN. 8, 7907–7916.
- Zubaidah, Z. (2021). Perilaku Remaja Putri Dalam Pelaksanaan Kebersihan Genetalia Saat Menstruasi Di Desa Krayan Bahagia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(1), 1–4. <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i1.14>