

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN PERILAKU *PERSONAL*
HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SANTRIWATI DI
PONDOK PESANTREN SUNNI DARUSSALAM**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ANIS FITRIA SARI

202201017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SAAT
MENSTRUASI PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN SUNNI
DARUSSALAM**

Diajukan oleh:

ANIS FITRIA SARI

202201017

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan dinyatakan Sah sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 November 2024

Mengesahkan

Penguji,

Pembimbing,



Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0530058401

Afi Lutfiyati, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0518037701

Ketua Prodi Keperawatan (S1)



Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS
NPP: 2010-13-0033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Anis Fitria Sari

NPM : 202201017

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Sikap dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Santriwati di Pondok Pesantren Sunni Darussalam

Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 19 November 2024



(Anis Fitria Sari)

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Sikap dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Santriwati di Pondok Pesantren Sunni Darussalam”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat penelitian pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang telah dicapai tidak lepas dari bantuan banyak pihak dari segi moral, bimbingan, penelitian, dukungan, maupun fasilitas yang sangat berguna bagi penyelesaian penyusunan skripsi ini. Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah membantu, membimbing, mengarahkan, dan memberikan dukungan serta motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Ibu Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji skripsi yang selalu memberi motivasi, ramah, dan membantu penulis dalam menyelesaikan studi tingkat sarjana ini.
6. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Kepada kedua orangtua saya yang terkasih, yaitu Ibu Marjiyati dan Bapak Irfan yang sudah memberi dukungan, motivasi, dan doa serta selalu memberikan semangat kepada penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini.

8. Kepada teman-teman khususnya Aura Wahyu, Manayra Abietha, dan Ghifari Arfan yang sudah memberikan saya dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada responden yang telah bersedia untuk membantu saya dalam proses pengambilan data.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi memperbaiki skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 11 November 2024



(Anis Fitria Sari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teoritis	6
1. Remaja	6
2. Menstruasi	11
3. <i>Personal Hygiene</i>	17
4. Perilaku	19
5. Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	21
6. Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi	22
7. Sikap	27
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
BAB III. METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel	33
E. Definisi Operasional	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	34
G. Validitas dan Reliabilitas.....	36
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	38
I. Etika Penelitian	41
J. Pelaksanaan Penelitian	42
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap.....	36
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	36
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	45
Tabel 4. 2 Sikap Responden Setelah Mengisi Kuesioner.....	45
Tabel 4. 3 Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Responden	46
Tabel 4. 4 Uji Hubungan Sikap Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	46

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	31

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	: Jadwal Penelitian
Lampiran 4	: Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	: Lembar Persetujuan
Lampiran 6	: Kuesioner
Lampiran 7	: Tabulasi Data
Lampiran 8	: Lembar Bimbingan Dosen
Lampiran 9	: Hasil Uji Statistik

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA