

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil dari penelitian yang telah dilaksanakan mengenai pembahasan terkait sikap dengan perilaku *personal hygiene* terdapat beberapa kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini antara lain:

1. Sebagian besar responden di Pondok Pesantren Sunni Darussalam memiliki sikap positif sebanyak 23 responden (57,5%).
2. Perilaku *personal hygiene* saat menstruasi di Pondok Pesantren Sunni Darussalam, sebagian besar memiliki perilaku *personal hygiene* positif sebanyak 22 responden (55,0%).
3. Terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Pondok Pesantren Sunni Darussalam, dibuktikan dengan *p value* sebesar 0,031 ( $p < 0,05$ ) dan keeratan hubungan tergolong lemah, yaitu 0,322.

#### **B. Saran**

Setelah memaparkan hasil dan manfaat penelitian tersebut, penulis memberikan saran sebagai berikut:

##### 1. Bagi Santri

Diharapkan remaja putri untuk lebih meningkatkan kesadaran kebersihan dan memperbaiki sikap ataupun perilaku *personal hygiene* saat menstruasi.

##### 2. Bagi Pesantren

Diharapkan bagi Pondok Pesantren untuk meningkatkan program pendidikan kesehatan, terutama mengenai kebersihan dan kesehatan reproduksi dan dengan memberikan perhatian pada kesehatan santri termasuk dalam aspek *personal hygiene* akan lebih dihargai oleh masyarakat dan dapat meningkatkan

citra pesantren sebagai lembaga pendidikan yang peduli pada aspek kesehatan dan kesejahteraan santri.

### 3. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi puskesmas terdekat di Pondok Pesantren Sunni Darussalam untuk bisa memberikan pendidikan kesehatan pada santriwati sebab belum adanya pemberian pendidikan kesehatan perawatan diri mengenai organ reproduksi.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
UNIVERSITAS YOGYAKARTA