

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, W., Rinjani, M., & Cinderela, P. (2019). Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Personal Hygiene. *Journal of Psychological Perspective*, 1(2), 59-66.
- Adhistry, Y., Husna, F., & Ariningtyas, N. (2019). Tingkat Pengetahuan tentang *Personal Hygiene* pada Siswi Kelas XII di SMA IT Abu Bakar Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(02), 1-9.
- Ahyani, L. N. & Dewi, Astuti. (2018). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak*. Kudus: Universitas Maria.
- Aisyah, S., Irianto, I. D., Muhsinin, S. Z., & Zulfa, E. (2023). Perilaku Remaja Putri dalam Mempertahankan Kesehatan Reproduksi saat Menstruasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 3738-3743.
- Arum, V. R. S., Yuniastuti, A., & Kasimi, O. W. (2019). The Relationship of Nutritional Status, Physical Activity, Stress, and Menarche to Menstrual Disorder (Oligomenorrhea). *Public Health Perspectives Journal*, 4(1), 37-47.
- Astuti, D. & Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi dengan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), 314-327.
- Azis, A. A., Kurnia, N., Hartati, & Purnamasari, A. B. (2018). Menstrual Cycle Length in Women Ages 20-30 years in Makassar. *Journal of Physics: Conference Series*, 1028(1), 1-6.
- Azwar, S. (2011). *Sikap dan Perilaku dalam: Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya edisi ke 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azzura, F., Fajria, L., & Wahyu, W. (2023). *Siklus Menstruasi pada Kualitas Tidur*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Bambang, S. (2020). *Fundamental Metodologi Penelitian Kuantitatif (Esplanatif)*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Bull, J. R., Rowland, S. P., Scherwitzl, E. B., Scherwitzl, R., Danielsson, K. G., & Harper, J. (2019). Real-world Menstrual Cycle Characteristics of More than 600,000 Menstrual Cycles. *Npj Digital Medicine*, 2(1), 1-8.
- Bukit, Br. R. & Ali. C. (2019). Pengetahuan Remaja Putri tentang Kebersihan Alat Kelamin pada saat Menstruasi di SMPN 25 Pekanbaru. *Scientia Journal*, 8(1), 18-27.
- Darsini, Fahrurrozzi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(01), 95-107.

- Delzaria. (2021). *Hubungan Pengetahuan Sikap dan Sumber Informasi dengan Perilaku Personal Hygiene saat Menstruasi Remaja Putri di MTS Pondok Pesantren Nurul Iman*. (Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi: Jambi). Diakses dari: <https://repository.unja.ac.id/id/eprint/22789>.
- Deviliawati, A. & Sayati, D. (2024). Analisis Manajemen Perilaku Kebersihan Diri saat Menstruasi di SMP Puja Handayani Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 186-199.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133.
- Elsera, C., Wulan Agustina, N., Sat Titi Hamranani, S., & Nur Aini, A. (2022). Pengetahuan Penatalaksanaan Dismenore Remaja Putri. *Involusi: Jurnal Ilmu Kebidanan*, 12(2), 48–54.
- Elvera & Astarina, Y. (2021). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Fadilasani, R., Sugito, H., & Purnamasari, D. (2023). Pengetahuan tentang Menstruasi Membentuk Sikap Positif *Personal Hygiene* Remaja Putri. *WOMB Midwifery Journal*. 2(1), 16-22.
- Faj'ri, R. A. & Wada, F. H. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang *Personal Hygiene* terhadap Perilaku Remaja Putri saat Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(1), 78-85.
- Fauziah, Azmi, N., Srisantryorini, T., Andriyani, A., & Romdhona, N. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Santriwati di MTs Pondok Pesantren “X” Kota Tangerang Selatan. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*, 2(1), 81-88.
- Fitrianti, A. L. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMA N 4 Batanghari. (Skripsi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Jambi: Jambi). Diakses dari: <https://repository.unja.ac.id/>.
- Frianti, N., Jamuddin, J., & Putri, B. K. (2024). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Kelas XI tentang *Personal Hygiene* pada Masa Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Obsgin: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 16(1), 166-169.
- Gede, K. I., dkk. (2024). *Metodologi Penelitian Manajemen Bisnis (Teori dan Panduan Lengkap Untuk Karya Ilmiah Terbaik)*. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia.

- Grieger, J. A. & Norman, R. J. (2020). Menstrual Cycle Length and Patterns in a Global Cohort of Women using a Mobile Phone app: Retrospective Cohort Study. *Journal of Medical Internet Research*, 22(6), 1-15.
- Hannisa, J., Nasution, A., & Arsyati, A. M. (2017). Gambaran Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi Remaja Putri yang Mengikuti Pelatihan dan Pembinaan PKPR di SMP PGRI 13 Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Barang Kota Bogor Tahun 2017. *Hearty Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 1-9.
- Hako, S., Kadir, L., & Ahmad, Z. F. (2022). Perilaku *Personal Hygiene* Remaja Putri saat Menstruasi di SMKN 1 Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango Tahun 2022. *Madu: Jurnal Kesehatan*, 11(1), 34-45.
- Hartoyo, D. E. & Susanto, A. N. B. (2021). Pengaruh Media Leaflet tentang *Personal Hygiene* Genitalia pada saat Menstruasi terhadap Pengetahuan dan Perilaku Remaja. *Ikesma: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 17(01), 46-51.
- Hasnidar, dkk. (2021). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Irfannuddin. (2019). *Cara Sistematis Berlatih Meneliti Merangkai Sistematis Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta Timur: Rayyana Komunikasindo.
- Iriani, N., dkk. (2022). *Metodologi Penelitian*. Makassar: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Absolute Media.
- Kemenkes RI. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja: Permasalahan dan Upaya Pencegahan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kurniasih, E. (2022). Determinan *Perilaku Hygiene* Menstruasi Remaja Putri di SMPN 3 Sine, Kabupaten Ngawi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*. 7(1), 33-42.
- Lestari, Y. & Attamimi. R. H. (2023). Penyuluhan Perilaku *Personal Hygiene* pada saat Menstruasi di Siswi SMP Negeri 4 Sumbawa Tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*. 2(1), 45-59.
- Purnama, N. L. A. (2021). Pengetahuan dan Tindakan *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 61-66.
- Malihah, M., Ibnusantosa, R. G., Respati, T., Rathomi, H. S., & Sukarya, W. S. (2019). Tingkat Pengetahuan *Personal Hygiene* saat Menstruasi antara Siswi Pondok Pesantren dan SMP Negeri di Kabupaten Cirebon. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(1), 83-86.

- Nilasari, Yuce. (2019). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja dengan Metode Ceramah terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Siswa SMK N 1 Poncol Kabupaten Magetan. (Skripsi Stikes Bhakti Husada Mulia: Madiun). Diakses dari: <https://repository.stikes-bhm.ac.id/626/>.
- Nizamuddin., dkk. (2021). *Metodologi Penelitian; Kajian Teoritis dan Praktis bagi Mahasiswa*. Bengkalis: DOTPLUS Publisher.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodeologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhasanah, S. (2023). *Statistika Pendidikan: Teori, Aplikasi, dan Kasus*, Edisi 2. Jakarta Selatan: Salemba Humanika.
- Nurhayati, N., dkk. (2023). Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku *Personal Hygiene* Remaja Putri pada saat Menstruasi di Desa Tuntungan II. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 15(2), 1-7.
- Nurmala, I., Rachmayanti, D. S., Soedirham. O., & Fatah, Z. M. (2022). *Psikologi Kesehatan Dalam Kesehatan Masyarakat*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Permata, D. D. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan *Perilaku Vulva Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMP N 01 Pulau Beringin Sumatera Selatan. (Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional Jakarta: Jakarta). Diakses dari <http://repository.unas.ac.id/636/>.
- Pibriyanti, K., Nufus, N. T., & Luthfiya, L. (2021). of Menstruation , and Physical Activities With the Incident of Anemia in. *Journal of Nutrition College*, 10, 112–119.
- Pranata, K., Dewi, H. L., & Zulherman, Z. (2022). Efektivitas Video Animasi Berbasis Animaker terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Tunas Bangsa*, 9(1), 11-17.
- Purnama, N. L. A. (2021). Pengetahuan dan Tindakan *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 61-66.
- Purwoastuti, E. & Walyani, S. E. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Putri, A. N. & Setianingsih, A. (2016). Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 05(01), 15-23.
- Putri, Y. R., Neherta, M., & Sari M. I. (2023). *Promosi Kesehatan Kebersihan Organisasi Reproduksi (Remaja Putri Tuna Grahita Ringan)*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Ramadani, D. S. & Hanna, D. I. (2019). Internet dan Perilaku Seksual Remaja Pesisir: Studi *Cross Sectional* di Desa Branta. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 21(2), 91-97.
- Ramadhani, D. S. & Astuti, N. H. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja di Jakarta Barat. *Jurnal PPPKMI*, 1(2), 41-47.
- Rodin, R. (2020). *Informasi dalam Konteks Sosial Budaya*. Depok: Raja Grafinda Persada.
- Roflin, E. (2021). *Pengelolaan dan Penyajian Data Penelitian Bidang Kedokteran*. Pekalongan: Nasya Expanding Manajemen.
- Rohan, H. H. & Siyoto, S. (2013). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rosidin, U., Sumarni, N., & Suhendar, I. (2021). Pendidikan Kesehatan tentang *Personal Hygiene* pada Siswa SMK Al Halim Garut. *Jurnal Abdimas BSI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 181-190.
- Rusnoto, R., Mundriyastutik, Y., & Cholifah, N. (2021, December). Hubungan Regulasi Emosi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi di S1 Keperawatan Tingkat 1 Di Universitas Muhammadiyah Kudus Tahun 2020. In *Prosiding University Research Colloquium*, 607-615.
- Salim, S., Karo-Karo., & Haidir. (2022). *Penelitian Tindakan Kelas: Teori dan Aplikasi Bagi Mahasiswa, Guru Mata Pelajaran Umum dan Pendidikan Agama Islam di Sekolah*. Medan: Perdana Publishing.
- Saragih, H., Ginting, Y. A. A., & Manek, E. (2024). Gambaran Faktor-Faktor yang Memengaruhi Dismenore pada Remaja Putri di Asrama Putri Santa Theresia Liseux Sibolga. *Jurnal Keperawatan Cikini*. 5(2), 292-302.
- Shobirin, H. S. M., Safii, M., & Roekhan. (2020). *Pola Perilaku Pencarian Informasi Generasi Milenial*. Jember: RFM Pramedia.
- Sidiqiah, E. T. A., Nurrochmah, S., & Paramita, F. (2022). Hubungan antara Sikap dengan Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi Siswi SMA Budi Utomo Jombang. *Sport Sci Heal*, 4(1), 24-32.

- Saputri, C. L. & Sujarwo, S. (2017). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Menjelang Kelahiran Anak Pertama pada Trimester Ketiga. *Jurnal Ilmiah PSYCHE*. 11(2), 87-96.
- Siregar, E. (2022). *Riset dan Seminar Sumber Daya Manusia*. Bandung: Penerbit Widina Media Utama.
- Sofiyati. (2023). Penyuluhan Pengetahuan tentang Menstruasi dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Desa Sutawinangun Kecamatan Kedawung Kabupaten Cirebon. *Jurnal Nusantara Berbakti*, 1(3), 167–181.
- Sofiyetti., dkk. (2023). *Bunga Rampai Statistik Kesehatan*. Banyumas: Pena Persada Kerta Utama.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Saba Jaya Publisher.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Suhaid, N. D., dkk (2022). *Pengantar Promosi Kesehatan*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Sulaikha, I. (2018). Hubungan *Personal Hygiene* saat Menstruasi dengan Kejadian Pruritus Vulvae pada Remaja, Jombang. Skripsi. STIKES Insan Cendekia Jombang.
- Suniarti, I., Nengsih, A., & Didik, M. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan *Personal Hygiene* pada Anak Sekolah di Sekolah Dasar Negeri 1 Cirendang Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan. *Doctoral Dissertation, STIKes Kuningan*.
- Syahda, S. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Peran Orang Tua (Ibu) dengan Perilaku *Personal Hygiene* saat Menstruasi Di Smpn 2 Ukui Kabupaten Pelalawan. *Jurnal Doppler*, 4(1), 1-9.
- Sakinah, Z. V. (2017). Aplikasi Health Belief Model dalam Menganalisis Perilaku Penggunaan Kacamata Pelindung. *Jurnal Promkes*, 5(1), 105-116.
- Tampubolon, K. & Sibuea, N. (2022) Peran Perilaku Guru dalam Menciptakan Disiplin Siswa. *All Fields of Science Journal Liaison Academia and Society*, 2(4), 1-7.
- Tartowo & Wartolah. (2023). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan, Edisi ke-6*. Jakarta: Salemba Medika.
- Umami, I. (2019). *Psikologi Remaja*. Bantul: IDEA Press Yogyakarta.

- Uno, H. B. (2023). *Teori Motivasi dan Pengukurannya: Analisis di Bidang Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Utami, U., dkk. (2023). *Kenali, Cegah, dan Atasi Gangguan Menstruasi*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Wahyudi, A. S., Asmoro, C. P., & Suarilah, I. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan *Personal Hygiene* saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 4(2), 104-113.
- Walidaini, R., Hasanah, O., & Erika. (2022). Pengaruh Akupresur terhadap Nyeri Haid pada Remaja di SMA 08 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 7(1), 87-95.
- Winarno, M. E. (2018). *Buku Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani*. Malang: Universitas Negri Malang.
- Windari, N. E., Dewi. K. A., & Siswanto. (2017). Pengaruh Dukungan Tenaga Kesehatan terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sisir Kelurahan Sisir Kota Batu. *Jurnal of Issues in Midwifery*. 1(2), 19-24.
- Wulandari, E., Ramadhaniati, Y., & Subani, P. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sumber Informasi dengan *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Lubuk Durian. *Journal of Health Sciences Leksia (JHSL)*, 2(1), 41-48.
- Yamin, R. A., Pratiwi, E., & Amalia, M. (2019). Analisis hubungan Sikap terhadap Praktik *Hygiene* Menstruasi pada Siswa Perempuan di Pesantren Ummul Mukminin Kota Makassar Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman (JKMM)*, 1(2), 87-92.
- Zalni, I. R. (2023). *Usia Menarche pada Siswi Sekolah Dasar*. Riau: Penerbit NEM.
- Zakran, P. E., Zarzani. R. T., & Halawa. F. (2024). *Perlindungan Kesehatan terhadap Narapidana pada Masa Pandemi Covid-19*. Sumatera: CV Azka Pustaka.