

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT  
ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI RAWAT  
JALAN DI RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH BANTUL  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**NURUL ANJELIKA ASTRI**  
NPM 202205088

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA  
PASIEN GERIATRI RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH BANTUL  
YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

**NURUL ANJELIKA ASTRI**  
NPM. 202205088

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 17 Januari 2025

Mengesahkan :

Penguji,



apt. Sugiyono, M.Sc.  
NIDN. 0515098701

Pembimbing,



apt. Mardiana Puji Lestari, M.Farm.  
NIDN. 0523038304

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Farmasi (S-1),



apt. Sugiyono, M.Sc.  
NPP 2017.13.0101

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Nurul Anjelika Astri

NPM : 202205088

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Geriatri Rawat Jalan di Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penelitian ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Januari 2025



Nurul Anjelika Astri

## PRAKATA

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul **Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Geriatri Rawat Jalan di Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta**. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm.) pada Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku Dosen Penguji Skripsi yang bersedia meluangkan waktu serta memberikan bimbingannya, masukan, dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu apt. Mardiana Puji Lestari, M.Farm., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang penuh kesabaran telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, pengarahan, perhatian dan motivasi kepada penulis.
5. Ibu apt. Yuni Andriani, M.Pharm, Sci., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dorongan berupa motivasi dan semangat dalam penulisan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membekali penulis dengan wawasan ilmu kefarmasian dan pengetahuan kepada penulis selama

menempuh pendidikan.

7. Ayahanda Basri S.Pd.I., dan Ibundaku Sri Amini tercinta atas dukungan moril, spiritual dan motivasi yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Saudara-saudaraku Rendy Basrowi, S.Pd., dan Zainal Ramadhan, M.Pd., yang telah memberikan arahan, semangat dan doa kepada penulis.
9. Teman-teman Farmasi (S-1) khususnya kelas Farmasi B Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan 20, terima kasih atas dukungan, kebersamaan, canda dan tawa, kerja samanya selama ini.
10. Terima kasih juga kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis,

Nurul Anjelika Astri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Hipertensi .....	7
2. Geriatri .....	20
3. Evaluasi Rasionalitas .....	20
B. Kerangka Konsep .....	22

BAB III METODE PENELITIAN .....	23
A. Desain Penelitian .....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	23
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional .....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	27
G. Pelaksanaan Penelitian .....	28
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	30
A. Hasil .....	30
1. Gambaran Karakteristik Pasien Geriatri dengan Hipertensi .....	30
2. Pola Penggunaan Obat Antihipertensi .....	31
3. Kategori Rasionalitas Obat Antihipertensi .....	34
4. Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi .....	36
B. Pembahasan .....	37
1. Gambaran Karakteristik Pasien .....	37
2. Pola Pengobatan Antihipertensi .....	38
3. Kategori Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi .....	41
4. Gambaran Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi .....	45
5. Keterbatasan Penelitian .....	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN.....	55

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi Menurut Kemenkes 2021 .....	10
Tabel 3. Obat Antihipertensi Oral (PERHI, 2021) .....	12
Tabel 4. Profil Mekanisme dan Kontraindikasi IONI 2017 .....	13
Tabel 5. Definisi Operasional Penelitian .....	25
Tabel 6. Gambaran Karakteristik Pasien Geriatri dengan Hipertensi di Rawat Jalan Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta Tahun 2023 .....	30
Tabel 7. Distribusi Penyakit Penyerta pada Pasien Geriatri dengan Hipertensi di Rawat Jalan Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta Tahun 2023 .....	31
Tabel 8. Regimen Obat Antihipertensi pada Pasien Geriatri Rawat Jalan di Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta Tahun 2023 .....	31
Tabel 9. Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Geriatri dengan Hipertensi di Rawat Jalan Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta Tahun 2023.....	32
Tabel 10. Evaluasi Parameter Tepat Indikasi pada Pasien Geriatri di Rawat Jalan Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta Tahun 2023 .....	34
Tabel 11. Evaluasi Parameter Tepat Pasien pada Pasien Geriatri di Rawat Jalan Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta Tahun 2023 .....	34
Tabel 12. Evaluasi Parameter Tepat Obat pada Pasien Geriatri di Rawat Jalan Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta Tahun 2023 .....	35
Tabel 13. Evaluasi Parameter Tepat Dosis pada Pasien Geriatri di Rawat Jalan Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta Tahun 2023 .....	35
Tabel 14. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Geriatri di Rawat Jalan Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta Tahun 2023 .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Hipertensi .....	9
Gambar 2. Algoritma Tatalaksana Hipertensi .....	11
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	22
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian.....	28

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat <i>Ethical Clearance</i> Penelitian .....	55
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	56
Lampiran 3. Data Karakteristik Pasien Hipertensi Geriatri di Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta.....	57
Lampiran 4. Data Karakteristik Pengobatan Pasien Hipertensi Geriatri di Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta.....	61
Lampiran 5. Data Karakteristik Terapi Obat Antihipertensi pada Pasien Geriatri di Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta.....	67
Lampiran 6. Distribusi Penyakit Penyerta/Komplikasi Pasien Hipertensi Geriatri di Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta.....	70
Lampiran 7. Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi Geriatri di Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta.....	73
Lampiran 8. Lembar Evaluasi Ketepatan Indikasi .....	77
Lampiran 9. Lembar Evaluasi Ketepatan Pasien.....	83
Lampiran 10. Lembar Evaluasi Ketepatan Obat .....	97
Lampiran 11. Lembar Evaluasi Ketepatan Dosis .....	104
Lampiran 12. Lembar Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat .....	109
Lampiran 13. Jadwal Penelitian .....	112