

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan dari penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti dapat menyimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Sebelum diberikan intervensi, tingkat kemampuan cuci tangan responden tergolong kurang, dengan 28 anak (62,2%) berada dalam kategori tersebut, dan 17 anak (37,8%) berada dalam kategori cukup. Nilai rata-rata kemampuan cuci tangan sebelum intervensi menggunakan media audio visual adalah 2,89.
2. Setelah diberikan intervensi, tingkat kemampuan cuci tangan responden meningkat menjadi kategori baik, dengan 33 anak (73,3%) berada dalam kategori ini, dan 12 anak (26,7%) dalam kategori cukup. Nilai rata-rata kemampuan cuci tangan setelah intervensi menggunakan media audio visual adalah 5,24.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan dalam kemampuan mencuci tangan antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa edukasi dengan media audiovisual dengan nilai $p < 0,001$ ($p < 0,05$). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa edukasi melalui media audiovisual berpengaruh positif terhadap peningkatan keterampilan anak dalam mencuci tangan dengan benar dan baik di TK Dharmawanita 1 Sindurejo.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Cuci Tangan Pakai Sabun pada Anak Prasekolah di TK Dharmawanita 1 Sindurejo”, Peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Siswa
Diharapkan penelitian ini menambah pengetahuan siswa untuk dapat melakukan kebiasaan mencuci tangan tidak hanya disekolah tetapi juga dirumah , dan dilingkungan sekitar.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan agar pihak sekolah terus mengedukasi siswa mengenai pentingnya cuci tangan dengan sabun melalui penggunaan media video, serta lebih fokus pada penerapan pola hidup sehat di lingkungan sekolah.

3. Bagi Orang Tua

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang berguna bagi orang tua tentang pentingnya cuci tangan dengan sabun sebagai bagian dari perilaku hidup bersih dan sehat. Orang tua disarankan untuk lebih memperhatikan kebiasaan hidup sehat anak di rumah, termasuk secara rutin mengajarkan dan memastikan anak mencuci tangan dengan sabun.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi tambahan untuk penelitian selanjutnya, khususnya yang berkaitan dengan dampak penggunaan media animasi terhadap kebiasaan cuci tangan dengan sabun pada anak. Peneliti berikutnya juga disarankan untuk mengeksplorasi pengaruh kebiasaan mencuci tangan dengan sabun menggunakan media lain serta melibatkan sampel yang lebih besar.