

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Aktivitas peredaman radikal bebas DPPH ekstrak daun sambung nyawa dapat dipengaruhi oleh dua metode ekstraksi yang digunakan. Ekstrak daun sambung nyawa metode maserasi dengan nilai IC_{50} yaitu 154,0723 ppm dan ekstrak daun sambung nyawa metode UAE dengan nilai IC_{50} yaitu 91,7502 ppm. Aktivitas peredaman radikal bebas pada metode DPPH yang terbaik dengan kategori kuat yaitu ekstraksi metode UAE. Nilai IC_{50} ekstrak metode maserasi dan ekstrak metode UAE secara statistika berbeda signifikan ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Peneliti selanjutnya dapat melakukan identifikasi fenolik total dan flavonoid total untuk melihat persentase kandungan yang berperan sebagai aktivitas peredaman radikal bebas DPPH.
2. Diperlukan penelitian untuk menguji aktivitas antioksidan dengan menggunakan metode lain seperti FRAP (*Ferric Reducing Antioxidant Power*), ABTS (*2,2-Azinobis-3-Ethylbenzothiazoline-6-Sulfonic Acid*), ORAC (*Oxygen Radical Absorbance Capacity*), dan CUPRAC (*Cupric Ion Reducing Antioxidant*).