

**HUBUNGAN ANTARA RISIKO ERGONOMI DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA PEKERJA
FINISHING DI PC GKBI MEDARI SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

MANAYRA ABIETHA HABIB

202201058

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA RISIKO ERGONOMI DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA PEKERJA
FINISHING DI PC GKBI MEDARI SLEMAN

Diajukan oleh:

MANAYRA ABIETHA HABIB

202201058

Telah Dipertahankan di Depan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 November 2021

Mengesahkan,

Penguji,

Pembimbing,

Ferianto, M.Kep.
NIDN. 0510028502

Agus Warseno, M.Kep.
NIDN. 0526068301

Ketua Prodi Keperawatan,

Dewi Utari, MNS.
NPP. 2010130033

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Manayra Abietha Habib
NPM : 202201058
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Antara Risiko Ergonomi Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pekerja *Finishing* Di PC GKBI Medari Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 November 2024



Manayra Abietha Habib

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat, karunia serta hidayah yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Risiko Ergonomi Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pekerja *Finishing* di PC GKBI Medari Sleman”. Skripsi ini mampu terselesaikan atas bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan tulus dan rendah hati penulis menyampaikan penghormatan dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ida Nursanti , S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS. selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Agus Warseno, M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan serta dukungan kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
4. Ferianto, M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis.
6. Kedua orang tua penulis serta keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Sahabat penulis dalam grup Bismillah Lulus Bareng yaitu Iis, Seviana, Irgine, Salsa, Novia, Kirana, Sarah dan Wury yang selalu membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Pihak PC GKBI Medari Sleman beserta responden yang turut serta membantu dalam penelitian ini.
9. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga dukungan serta motivasi yang telah diberikan menjadi limpahan amal jariyah dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Harapannya proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat dunia bagi pembaca serta menambah wawasan dalam ilmu pengetahuan.

Penulis,

Manayra Abietha Habib

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Ergonomi.....	6
2. Musculoskeletal Disorders (MSDs).....	10
3. Konsep Industri Tekstil.....	17
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
D. Variabel.....	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Validitas dan Reliabilitas.....	30

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	30
I. Etika Penelitian	34
J. Pelaksanaan Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
2. Analisis Univariat.....	37
3. Analisis Bivariat.....	39
B. Pembahasan.....	40
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	40
2. Hubungan Risiko Ergonomi Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> Pada Pekerja <i>Finishing</i> di PC. GKBI Medari Sleman.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Risiko MSDs	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2 Penafsiran Keeratan	33
Tabel 4.1 Karakteristik Demografi Pekerja Finishing di PC. GKBI Medari (N=33).....	37
Tabel 4.2 Gambaran Risiko Ergonomi pada Pekerja Finishing di PC. GKBI Medari (N=33).....	38
Tabel 4.3 Gambaran Keluhan Musculoskeletal Disorders pada pekerja finishing di PC. GKBI Medari (N=33).....	39
Tabel 4.4 Hubungan Risiko Ergonomi Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDS) Pada Pekerja Finishing di PC. GKBI Medari (N=33).....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Antara Risiko Ergonomi Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDS) Pada Pekerja <i>Finishing</i> Di PC GKBI Medari Sleman.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Antara Risiko Ergonomi Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDS) Pada Pekerja <i>Finishing</i> Di PC GKBI Medari Sleman.....	24

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan (Informed Consent)	57
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	58
Lampiran 4 Hasil SPSS.....	63
Lampiran 5 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan	66
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 7 Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian	68
Lampiran 8 Hasil Observasi Kuesioner REBA	69
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi	75
Lampiran 10 Hasil Uji Plagiarisme	76

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS YOGYAKARTA