

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Gambaran risiko ergonomi pada pekerja *finishing* di PC. GKBI Medari Sleman terbanyak berada pada kategori risiko sedang sebesar 72,7%.
2. Gambaran keluhan *musculoskeletal disorders* pada pekerja *finishing* di PC. GKBI Medari Sleman terbanyak pada kategori rendah sebesar 90,9%.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara risiko ergonomi dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pada pekerja *finishing* di PC. GKBI Medari Sleman, dibuktikan dengan *p-value* 0,079 ($p > 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

PC. GKBI Medari Sleman disarankan untuk menerapkan intervensi ergonomi yang sesuai guna mengurangi risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) dan meningkatkan kesehatan pekerja secara keseluruhan.

2. Bagi Pekerja

Pekerja sebaiknya lebih memperhatikan postur tubuh saat bekerja dan mengikuti pelatihan ergonomi untuk mengurangi risiko cedera muskuloskeletal akibat aktivitas yang berulang.

3. Bagi Tenaga Puskesmas/Perawat K3

Perlu dilakukan pemantauan dan analisis rutin terhadap risiko ergonomi di tempat kerja sebagai langkah preventif, serta data ini dapat dimanfaatkan untuk penelitian lanjutan dalam upaya mengatasi MSDs.