

**PENGARUH EDUKASI *PEER GROUP* TERHADAP
PENINGKATAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
GODEAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

PUTRA ARMADILO JANUARTA

202201068

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI *PEER GROUP* TERHADAP PENINGKATAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA
PUTRI DI SMA NEGERI 1 GODEAN**

Diajukan Oleh :

Putra Armadilo Januarta

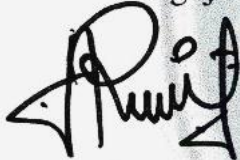
202201068

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 6 November 2024

Mengesahkan :

Penguji



Retno Sumiyarini, M. Med. Ed
NIDN : 1517088302

Pembimbing



Dwi Susanti, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 05-3005-8401

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Putra Armadilo Januarta
NPM : 202201068
Program Studi : Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi *Peer group* Terhadap Peningkatan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Godean

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, November 2024



Putra Armadilo Januarta

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan yang maha esa atas limpah berkat dan karunianya kepada kita sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Edukasi *Peer group* Terhadap Peningkatan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Godean” dan selesai dengan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan (S1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S1), Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dwi Susanti, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku pembimbing Skripsi yang telah memberi masukan dan saran serta koreksi kepada penulis dalam penyusunan Skripsi.
5. Ibu Retno Sumiyarini. M. Med. Ed., selaku dosen penguji yang telah memberi masukan dan saran serta koreksi kepada penulis dalam penyusunan Skripsi.
6. Ibu Latifah Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Koordinator Skripsi Dosen program studi Keperawatan (S1), Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Ayahanda Kuntoro. Beliau tidak mengenyam pendidikan diperkulihan, akan tetapi beliau sanggup mendidik, memotivasi serta mendukung penulis untuk menyelesaikan studinya hingga memperoleh gelar sarjana.

8. Ibunda Dwi Puji Astuti. Beliau juga mempunyai peranan yang sangat penting dalam menyelesaikan rencana studi penulis. Beliau juga kurang mendapat kesempatan untuk merasakan menuntut ilmu hingga masuk diperkuliahan, namun beliau selalu memberi semangat, motivasi dan doanya untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan studinya.
9. Untuk kedua adikku, Putra Madya Jala Mareta dan Khayla Putri Yalestara. Terima kasih sudah menjadi pendukung dan penyemangat penulis untuk kembali ke rumah setelah menghabiskan waktu berbulan-bulan untuk belajar di perguruan tinggi.
10. Ibu Harda Yunindasari,. S. Pd. selaku pembimbing sekolah yang telah membantu penulis selama proses penelitian.
11. *My best partner* Titik Hasanah, penulis menghargai segala dukungan, waktu, bantuan dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama sulitnya menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada seluruh responden penelitian yang telah bekerjasama dalam penelitian ini.
13. Putra Armadilo Januarta, *last but no least*, ya! saya sendiri. Rasa hormat yang sebesar-besarnya kepada penulis yang menyelesaikan apa yang telah penulis mulai. Terima kasih karena selalu berjuang dan tidak menyerah, juga senantiasa menikmati setiap jalan yang tidak mudah. Terimakasih telah bertahan!

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teoritis	8
1. Remaja.....	8
2. Anemia	9
3. Tablet Tambah Darah	12
4. Kepatuhan.....	15
5. Dukungan <i>Peer group</i>	19
6. Edukasi <i>Peer group</i>	21
7. Pendidikan Kesehatan.....	23
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	27

BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	28
C. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
D. Variabel	31
1. Variabel Bebas.....	31
2. Variabel Terikat.....	31
E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
1. Alat/instrumen	33
2. Metode Pengumpulan Data	33
G. Validitas dan Reliabilitas	34
1. Validasi Buku Saku	34
3. Uji Validitas dan reabilitas kuesioner kepatuhan	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	35
1. Metode Pengolahan	35
2. Analisa Data	36
I. Etika Penelitian	38
J. Pelaksanaan Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Godean (n=58).....	43
Tabel 4. 2 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Sebelum Edukasi <i>Peer group</i> Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Godean (n=58)	44
Tabel 4. 3 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Setelah Edukasi <i>Peer group</i> Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Godean (n=58).....	44
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Uji Wilcoxon Pengaruh Edukasi <i>Peer group</i> Terhadap Peningkatan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Godean (n=58)	45

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	27
Gambar 3. 1 Desain penelitian	28
Gambar 3. 2 Bagan Pelaksanaan Penelitian	42

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	66
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 3. Surat Etik	68
Lampiran 4. Kuesioner Kepatuhan	69
Lampiran 5. Kuesioner Skrining <i>Peer Educator</i>	70
Lampiran 6. Lembar Responden	71
Lampiran 7. Formulir Persetujuan Responden.....	72
Lampiran 8. Formulir Asisten Penelitian	73
Lampiran 9. Prosedur Pelaksanaan <i>Peer education</i>	74
Lampiran 10. Formulir <i>Peer Edukator</i>	83
Lampiran 11. Formulir Data Demografi Responden	84
Lampiran 12. Lampiran SPSS.....	85
Lampiran 13. Lembar Bimbingan.....	89
Lampiran 14. Media Adukasi Buku Saku Tablet Tambah Darah	90
Lampiran 15. Dokumentasi.....	108
Lampiran 16. Tabel Penelitian	110