

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TERKAIT
OLAHAN PANGAN FUNGSIONAL PENCEGAHAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PALIYAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

PUTRI ANDINI

222201161

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TERKAIT
OLAHAN PANGAN FUNGSIONAL PENCEGAHAN
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PALIYAN YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

PUTRI ANDINI
222201161

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 November 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Ida Nursanti, S.Kep..Ns., MPH
NIDN 06-1904-7702

Pembimbing,



Suwarno, S.Kep..Ns., MNS
NIDN 05-0710-8703

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep..Ns., MNS
NPP. 2010-13-0033

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Putri Andini
NPM : 222201161
Program Studi : Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Terkait Olahan Pangan Fungsional Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Paliyan Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 November 2024



Putri Andini

PRAKATA

Assalamu'alikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, Yang melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Terkait Olahan Pangan Fungsional Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Paliyan Yogyakarta”** ini dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada baginda Rasulullah SAW, yang telah menjadi suri tauladan bagi umat manusia.

Penyusunan proposal skripsi ini disusun dengan maksud untuk memenuhi salah satu persyaratan sebelum melakukan penelitian dan merupakan bagian dari perjalanan akademik saya sebagai mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada Bapak/Ibu/Saudara yang terhormat:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan dan penguji Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan skripsi ini
2. Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Suwarno, S.Kep.,Ns.,MNS selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Seluruh Dosen Keperawatan yang dengan ikhlas dan sbar membagi ilmunya.
5. Kedua Orang Tua, Ayah Kusasi , Mamah Siti Darmah, Adek Awan, Adek Eja, keluarga besar, sahabat, teman, responden serta kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan doa, semangat, dukungan serta bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, Saya sangat mengharapkan saran, kritik, dan masukan yang membangun semua pihak untuk perbaikan dan penyempurnaan lebih lanjut.

Yogyakarta, 21 November 2024

Putri Andini

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	6
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Pertanyaan penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	25
G. Validitas dan Reabilitas.....	26
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	29

I. Etika Penelitian	31
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN	54

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi berdasarkan TB/U atau PB	7
Tabel 3.1 Definisi operasional	24
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner tingkat pengetahuan	25
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas.....	27
Tabel 3.4 Nilai Reabilitas Instrumen	28
Tabel 4.1 Persentase Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	35
Tabel 4.2 Persentase Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	35
Tabel 4.3 Persentase Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	35
Tabel 4.4 Persentase Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan.....	36
Tabel 4.5 Persentase Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tipe keluarga	36
Tabel 4.6 Persentase Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak	36
Tabel 4.7 Persentase Frekuensi Tingkat Pengetahuan Terkait Olahan Pangan Fungsional	37
Tabel 4.8 Persentase Frekuensi Jawaban Tingkat Pengetahuan Terkait Olahan Pangan Fungsional.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	54
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul.....	55
Lampiran 2. Surat Balasan Dinas Kesehatan.....	56
Lampiran 3. Surat Izin Pendahuluan Puskesmas.....	57
Lampiran 4. <i>Ethical Exemption</i>	58
Lampiran 5. Surat izin penelitian	59
Lampiran 6. Penjelasan Penelitian.....	60
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian	62
Lampiran 9. Karakteristik Responden.....	65
Lampiran 10. Data Hasil Kuesioner	67
Lampiran 11. Hasil Uji SPSS Karakteristik Responden	69
Lampiran 12. Hasil Uji SPSS Kuesioner	71
Lampiran 11 Turnit	79