

## GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PEGAWAI PABRIK DI PC. GKBI ANTARA SHIFT PAGI, SIANG, MALAM

Widya Putri Sabila<sup>1</sup>, Agus Warseno<sup>2</sup>  
Email : [widyaputri021100@gmail.com](mailto:widyaputri021100@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang :** Penelitian ini dilatar belakangi oleh kelelahan otot yang biasanya terjadi karena tremor pada otot sedangkan kelelahan umum biasanya ditandai dengan berkurangnya keinginan untuk bekerja yang disebabkan karena psikis. Faktor kelelahan merupakan fenomena yang sering dialami karyawan tetapi tidak dapat diabaikan begitu saja. Dampak buruk kelelahan pada tenaga kerja ialah seperti kualitas kerja menurun, banyak kesalahan kerja, penurunan motivasi kerja, kecelakaan, alasan terkait pekerjaan, kecelakaan, stress kerja, dan lain-lain.

**Tujuan penelitian :** Tujuan untuk mengetahui tentang gambaran tingkat kelelahan kerja shift pagi, siang, malam pada karyawan pabrik di PC.GKBI.

**Metode :** Metode penelitian ini adalah kuantitatif yang memakai desain penelitian pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 93 responden Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*.

**Hasil :** Hasil penelitian menyampaikan bahwa karakteristik responden berdasarkan kelelahan kerja, sebagian besar adalah responden termasuk kategori lelah yaitu sebanyak 47 responden (50.5%).

**Kesimpulan :** Bahwa adanya gambaran kelelahan kerja pada karyawan pabrik dengan shift pagi, siang, malam.

**Kata kunci :** Kelelahan, Pegawai, Kesehatan.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

## OVERVIEW OF THE LEVEL OF WORK FATIGUE IN FACTORY EMPLOYEES AT PC. GKBI BETWEEN MORNING, AFTERNOON, NIGHT SHIFTS

Widya Putri Sabila<sup>1</sup>, Agus Warseno<sup>2</sup>  
Email : [widyaputri021100@gmail.com](mailto:widyaputri021100@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** This study was motivated by muscle fatigue which usually occurs due to tremors in the muscles while general fatigue is usually characterized by reduced desire to work which is caused by psychic. The fatigue factor is a phenomenon that employees often experience but cannot be ignored. The adverse effects of fatigue on the workforce are such as decreased work quality, many work errors, decreased work motivation, accidents, work-related reasons, accidents, work stress, and others.

**Research Objective :** This study aims to find out about the picture of the level of work fatigue in morning, afternoon, night shift in parik employees on PC. GKBI.

**Research Method :** This research method is quantitative using a cross-sectional approach research design.

**Result :** The sample used in this study was 93 respondents. The sampling technique used was accidental sampling. The results of the study said that the characteristics of respondents based on work fatigue, most of them were respondents belonging to the tired category, which was 47 respondents (50.5%). It was concluded that there is a picture of work fatigue in factory employees with morning, afternoon, night shifts.

**Keywords:** Fatigue, Employee, Health.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta