

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA
SISWI KELAS 1 DI SMP THERESIANA JAMBU,
SEMARANG, JAWA TENGAH**

INTISARI

Latar Belakang: Kurangnya pengetahuan tentang reproduksi khususnya menstruasi pada remaja putri dapat berdampak terhadap sikap dalam menghadapi *menarche*. Karena ketidaksiapan menghadapi *menarche* berdampak pada reaksi individual remaja putri pada saat menstruasi pertama *menarche* yang dapat berdampak positif dan negatif. Dari studi pendahuluan di SMP Theresiana Jambu, Semarang, Jawa Tengah terhadap siswi kelas 1, didapatkan data 56 siswi belum mengalami menstruasi, diantaranya tahu tentang menstruasi dan merasa cemas menghadapi *menarche*.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi kelas 1 di SMP Theresiana Jambu, Semarang, Jawa Tengah.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik *non eksperimental*, dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah siswi kelas 1 di SMP Theresiana Jambu yang belum menstruasi. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan total sampling. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 16 Juli 2010. Tingkat pengetahuan diukur dengan menggunakan parameter baik, sedang, buruk sedangkan tingkat kesiapan diukur dengan menggunakan parameter siap dan tidak siap.

Hasil Penelitian: Sebagian besar responden 60,7% memiliki tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kategori sedang. Sebagian besar siswi 67,9% memiliki tingkat kesiapan dalam menghadapi *menarche* dengan kategori siap. Hasil *Chi square* menunjukkan bahwa nilai X^2 hitung lebih besar dari pada nilai *Chi square* tabel ($11,204 > 5,991$) atau signifikasi hitung yang lebih kecil dari signifikasi tingkat kesalahan 0,05 ($0,004 < 0,05$).

Kesimpulan: Ada hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche*.

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan, Kesiapan, *Menarche*, Siswi, SMP Theresiana Jambu, Semarang, Jawa Tengah.

**THE RELATION OF LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
MENSTRUATING WITH READINESS OF FACING
MENARCHE AT CLASS SCHOOL GIRL 1
IN SMP THERESIANA JAMBU,
SEMARANG, CENTER JAVA**

ABSTRACT

Background: Lack of knowledge about reproduction especially menstruates at adolescent girls can affect to position in facing menarche. Because un readiness of facing menarche to affect at individual reaction of adolescent girls at the time of menstruating first of menarche which can affect is positive and negative. From antecedent study in SMP Theresiana Jambu, Semarang, Central Java to class schoolgirl 1, got data 56 schoolgirls has not experienced menstruates, between of knowing about menstruating and worries faces menarche, even more than 3 experiencing child menstruates first time in school and doesn't have a line on what experienced by it and doesn't know way is handling it.

Research Purpose : To know the relation of level of knowledge about menstruating with readiness of facing menarche at class schoolgirl 1 in SMP Theresiana Jambu, Semarang, Central Java.

Research Method: This research applies analytic descriptive method non experimental, with approach of cross sectional. This research subject is class schoolgirl 1 SMP THERESIANA JAMBU which has not menstruated with total sampling technique. This research was done on 16 July 2010. Knowledge level was measured using the parameters, good, moderate, bad, while the level of readiness was measure using the parameters are ready and not ready.

Research Result: Most of responder 60,7% has level of knowledge about menstruating with medium category. Most of schoolgirl 67,9% has storey readiness of in facing menarche with category ready. Result Of Chi square indicates that value X^2 calculate bigger than at value Chi square tables (1,204>5,991) or signification calculate which smaller than signification level of error 0,05 (0,004<0,05).

Conclusion: There is the relation of level of knowledge about menstruating with readiness of facing menarche.

Keywords : Knowledge about menstruating, menarche, schoolgirls 1in SMP Theresiana Jambu, Semarang, Center Java