

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan, diperoleh kesimpulan tentang perbedaan antara ibu yang bekerja dengan ibu yang tidak bekerja dalam pemberian ASI eksklusif di BPS Sri Lumintu kota Surakarta.

Kesimpulan yang didapatkan :

1. Hasil dari probabilitas 0,003 jadi terdapat perbedaan yang signifikan antara ibu yang bekerja dengan ibu yang tidak bekerja dalam pemberian ASI eksklusif. Dari data yang diperoleh dapat disimpulkan ibu yang tidak bekerja mempunyai kecenderungan yang lebih besar untuk memberikan ASI eksklusif daripada ibu yang bekerja.
2. Pelaksanaan pemberian ASI eksklusif untuk ibu yang tidak bekerja sebanyak 26 responden (54,16%).
3. Pelaksanaan pemberian ASI eksklusif untuk ibu yang bekerja sebanyak 10 responden (20,83%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Petugas Kesehatan di BPS Sri Lumintu.

Perlu dilaksanakan penyuluhan tentang pemberian ASI eksklusif pada ibu yang bekerja dan ibu yang tidak bekerja.

## 2. Bagi Peneliti.

Untuk penelitian selanjutnya, dalam pengambilan data sebaiknya dilakukan secara bersamaan supaya diperoleh hasil / jawaban yang tepat dan terhindar dari jawaban yang bias sehingga akan diperoleh hasil penelitian yang valid.

## 3. Bagi Ibu Bekerja yang sedang menyusui.

Ada beberapa hal yang harus diperhatikan pada ibu menyusui yang bekerja yaitu :

- a. Sebelum berangkat bekerja kerja susui bayi sampai kenyang.
- b. ASI dapat dikeluarkan kemudian disimpan baik dalam lemari es maupun di ruangan untuk diberikan saat bekerja.
- c. ASI dapat dikeluarkan di tempat ibu bekerja dan disimpan atau dijemput oleh pengasuh bayi.
- d. Ibu dapat memanfaatkan Taman Penitipan Anak (TPA) pada instansi yang telah disediakan.
- e. Setelah ibu di rumah, perbanyaklah menyusui termasuk pada malam hari.
- f. Ibu hendaknya banyak beristirahat, minum cukup, makan makanan bergizi untuk menambah produksi ASI.