

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI
UMUR 0 -3 BULAN DI BPS SARASWATI
SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2010**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :
Alfiana Rosyida
NPM : 1307062**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2010**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI UMUR 0 – 3 BULAN DI BPS SARASWATI SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2010

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh
Alfiana Rosyida
NPM : 1307062

Telah Dipertahankan Di depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Melakukan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui :

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Penguji I	<u>Sri Madya BE, S.SiT., M. Kes.</u> NIDN		
Penguji II	<u>Tri Sunarsih, S.ST., M. Kes.</u> NIDN 0524038401		
Penguji III	<u>Ekawati, S.SiT</u> NIDN 0514128501		

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S.ST., M. Kes.
NIDN 0524038401

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Syukur *Alhamdulillah* kami panjatkan kehadiran Allah SWT sebagai Sang Penguasa alam Semesta yang Maha Pemurah dan Maha Penyayang, yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Umur 0 – 3 Bulan di BPS Saraswati Sleman Tahun 2010". Sholawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada Nabi besar junjungan kita Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat Beliau sebagai Suri Tauladan bagi seluruh umat Islam.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan STIKES Ahmad Yani Yogyakarta. Dalam pelaksanaan dan penyusunan tugas akhir ini penyusun tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, petunjuk, bantuan, dan saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, sebagai penghormatan dan penghargaan atas jasa-jasanya, penulis haturkan banyak terima kasih kepada :

1. Sri Werdati, SKM., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Sri Madya BE, S. SîT., M. Kes., selaku penguji I atas segala masukan dan bimbingannya sehingga dapat terselesaikan penyusunan tugas akhir ini.
3. Tri Sunarsih, S. ST., selaku Ketua Prodi Kebidanan dan dosen pembimbing I atas segala bimbingan, arahan, dan bantuannya sehingga dapat terselesaikan penyusunan tugas akhir ini.
4. Ekawati, S. SîT., selaku dosen pembimbing II atas segala bimbingan, arahan, dan bantuannya sehingga dapat terselesaikan penyusunan tugas akhir ini.
5. Ida Ayu Ketut Wirathi, Amd. Keb., selaku pembimbing lahan yang telah membantu dan membimbing penulis. Berkat beliau penulis mendapat banyak pengalaman berharga.
6. Deni, Amd. Keb., selaku pembimbing lahan yang selalu sabar dalam membimbing penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Bapak, Ibu Dosen pengajar STIKES Ahmad Yani Yogyakarta atas ilmu yang telah diberikan kepada penyusun, semoga dapat bermanfaat.
8. Seluruh Staf karyawan dan karyawan STIKES Ahmad Yani Yogyakarta atas bantuannya.
9. Ayah, Ibu dan kakak-kakak tersayang, serta seluruh keluarga, yang telah memberikan do'a, kasih sayang serta semangat kepada penulis dalam melaksanakan pendidikan ini. Karena tanpa mereka penulis tidak akan pernah sampai pada titik ini.

10. Sahabat-sahabat penulis, terima kasih atas segala bantuan, semangat, canda tawa, suka duka yang udah kita jalani bersama. Maaf kalau terlalu sering merepotkan.
11. Semua teman seperjuangan, tetap semangat dan sukses selalu untuk kita semua.
12. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini yang tidak dapat penyusun ungkapkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, dukungan, dan doanya.

Penulis berharap semoga amal baik yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT.

Disadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, sehingga masih perlu akan adanya perbaikan dan saran dari pembaca. Penulis juga berharap semoga tugas akhir ini dapat memberi manfaat bagi kita semua, Amin Ya Robbal 'Alamin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Mei 2010

Penulis

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KALAMAN MOTTO	v
KALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Pertumbuhan dan Perkembangan	9
a. Pengertian	9
b. Ciri-ciri dan Prinsip-prinsip Tumbuh Kembang Anak	10
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tumbuh Kembang Anak	12
d. Kebutuhan Dasar Anak	17
e. Pengukuran Pertumbuhan	18
2. Pijat Bayi	24
a. Manfaat Pijat Bayi	26
b. Mekanisme Dasar Pemijatan	31
c. Petunjuk Praktis Pemijatan Bayi	34
d. Pedoman Dasar Pijat Bayi	38
e. Cara Memijat untuk Berbagai Kelompok Umur	38
f. Urutan Pijat Bayi	39

B. Kerangka Teori.....	63
C. Kerangka Konsep	64
D. Hipotesa	64
BAB III METODE PENELITIAN	65
A. Desain Penelitian.....	65
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	66
C. Variabel Penelitian	66
D. Hubungan Antar Variabel	67
E. Definisi Operasional.....	67
F. Populasi dan Sampel.....	68
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	69
H. Jalannya Penelitian.....	69
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	71
J. Etika Penelitian.....	73
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	74
A. Hasil Penelitian	74
B. Pembahasan	81
C. Keterbatasan Penelitian	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Eksperimen Berdasarkan Umur dalam Bulan	75
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Kontrol Berdasarkan Umur dalam Bulan	76
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Eksperimen Berdasarkan Berat Badan Sebelum Pemijatan	76
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Kontrol Berdasarkan Berat Badan di Awal Penelitian	77
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Eksperimen Berdasarkan Berat Badan Setelah Pemijatan	78
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Kontrol Berdasarkan Berat Badan di Akhir Penelitian	78
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Rata-rata Berat Badan Bayi Sebelum dan Sesudah Pemijatan pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol di BPS Saraswati	79
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Rata-Rata Kenaikan Berat Badan Bayi pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol di BPS Saraswati	80
Tabel 4.9 <i>Paired Samples Test</i>	81

DAFTAR GAMBAR

	HALAMAN
Gambar 2.1	Pijat Kaki (Perahan Cara India) 40
Gambar 2.2	Pijat Kaki (Perahan Cara Swedia) 40
Gambar 2.3	Pijat Kaki (Telapak Kaki) 41
Gambar 2.4	Pijat Kaki (Jari) 42
Gambar 2.5	Pijat Kaki (Gerakan Menggulung) 42
Gambar 2.6	Pijat Kaki (Gerakan Akhir) 43
Gambar 2.7	Pijat Perut (Mengayuh Pedal Sepeda) 43
Gambar 2.8	Pijat Perut (Mengayuh Seeda Dengan Kaki Diangkat) 44
Gambar 2.9	Pijat Perut (Menekan Perut) 44
Gambar 2.10	Pijat Perut (Ibu Jari Kesamping) 45
Gambar 2.11	Pijat Perut (Bulan - Matahari) 46
Gambar 2.12	Pijat Perut (Gerakan I Love You) 46
Gambar 2.13	Pijat Perut (Gelembung) 47
Gambar 2.14	Pijat Dada (Jantung Besar) 48
Gambar 2.15	Pijat Dada (Kupu-kupu) 48
Gambar 2.16	Pijat Tangan (Memijat Ketiak) 49
Gambar 2.17	Pijat Tangan (Perahan Cara India) 50
Gambar 2.18	Pijat Tangan (Perahan Cara Swedia) 50
Gambar 2.19	Pijat Tangan (Telapak Tangan) 51
Gambar 2.20	Pijat Tangan (Jari) 51
Gambar 2.21	Pijat Tangan (Punggung Tangan) 52
Gambar 2.22	Pijat Tangan (Gerakan Menggulung) 52
Gambar 2.23	Pijat Muka (Dahi : Menyetrika Dahi) 53
Gambar 2.24	Pijat Muka (Alis : Menyetrika Alis) 54
Gambar 2.25	Pijat Muka (Hidung : Senyum Pertama) 55
Gambar 2.26	Pijat Muka (Rahang Atas : Senyum Kedua) 55
Gambar 2.27	Pijat Muka (Dagu/Rahang Bawah : Senyum Ketiga) 56
Gambar 2.28	Pijat Muka (Lingkaran Kecil Di Rahang) 56
Gambar 2.29	Pijat Muka (Belakang Telinga) 57
Gambar 2.30	Pijat Punggung (Gerakan Maju Mundur : Kuda Goyang) 58
Gambar 2.31	Pijat Punggung (Gerakan Menyetrika) 58
Gambar 2.32	Pijat Punggung (Gerakan Menyetrika & Mengangkat) 59
Gambar 2.33	Pijat Punggung (Gerakan Melingkar) 59
Gambar 2.34	Pijat Punggung (Gerakan Menggaruk) 60

Gambar 2.35	Relaksasi & Peregangan Lembut (Relaksasi)	60
Gambar 2.36	Relaksasi & Peregangan Lembut (Tangan Disilangkan)	61
Gambar 2.37	Relaksasi & Peregangan Lembut (Diagonal Tangan - Kaki)	62
Gambar 2.38	Relaksasi & Peregangan Lembut (Menekuk Kaki)	62
Gambar 2.39	Relaksasi & Peregangan Lembut (Menekuk Kaki Bergantian)	63

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	63
Bagan 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	64
Bagan 3.1	Desain Penelitian	66
Bagan 3.2	Hubungan Antar Variabel	67

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Checklist Pemijatan Bayi
- Lampiran 6 : Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Data Pengukuran Berat Badan Bayi
- Lampiran 8 : Hasil Olah Data Menggunakan SPSS 16.0
- Lampiran 9 : Kegiatan Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA