

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian observasional deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif. Sampel dikumpulkan dengan mengambil data resep pasien diabetes melitus pada bulan Januari sampai Juni 2025.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada periode bulan Juni-Juli 2025 di Apotek X Wilayah Kabupaten Sleman

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Pasien diabetes melitus tipe 2 di Apotek X Wilayah Kabupaten Sleman pada Januari hingga Juni 2025.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe 2 di Apotek X Wilayah Kabupaten Sleman pada periode Januari hingga Juni 2025 yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

a. Kriteria Inklusi:

- 1) Pasien yang usianya lebih dari 20 tahun.
- 2) Pasien yang mendapatkan terapi minimal dua obat yang terdiri dari metformin dengan obat lain baik antidiabetik dan atau non antidiabetik.

b. Kriteria Eksklusi:

- 1) Pasien dengan data resep yang tidak lengkap dan atau tidak terbaca.

3. Teknik Pengambilan Sampel

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, yang diterapkan berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti.

4. Besar Sampel

Jumlah sampel dalam penelitian ini dihitung menggunakan rumus Slovin:

$$n = \frac{N}{1 + N (d^2)}$$

Keterangan:

N = Jumlah populasi

n = Jumlah sampel

d = Toleransi kesalahan pengambilan sampel (*sampling error*) 5% (0,05)

Maka minimal jumlah sampel berdasarkan rumus Slovin, yakni:

$$n = \frac{60}{1+60 (0,05^2)}$$

$$n = \frac{60}{1+60 (0,0025)}$$

$$n = \frac{60}{1,15}$$

$$n = 53$$

Jadi, jumlah sampel minimal pada penelitian ini yaitu 53 sampel.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas: obat metformin.
2. Variabel terikat: potensi interaksi obat metformin dengan obat lain menggunakan *drugs.com*.

E. Definisi Operasional

Tabel 3. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Kategori	Skala
1	Usia (tahun)	Masa hidup pasien berdasarkan tanggal dan tahun lahir sampai dilakukan pengobatan.	Data resep pasien	a. 20-40 b. 41-60 c. 61-80	Nominal
2	Jenis Kelamin	Kondisi fisik yang menunjukkan perbedaan biologis.	Data resep pasien	a. Laki-laki b. Perempuan	Nominal
3	Regimen Terapi	Jenis terapi antidiabetik (metformin) yang diminum oleh pasien.	Data resep pasien	a. Tunggal a. Kombinasi	Nominal
4	Jenis Obat	Nama obat antidiabetik yang digunakan pasien.	Data resep pasien	a. Akarbose b. Gliklazid c. Glikuidon d. Glimepirid e. Metformin f. Pioglitazon g. Vildagliptin h. Insulin	Nominal

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Kategori	Skala
5	Jumlah Obat	Jumlah jenis obat yang diminum oleh pasien baik antidiabetik maupun non-antidiabetik. Jika terdapat obat dengan komposisi obat lebih dari 1 jenis maka dihitung berdasarkan komposisi jenis obatnya.	Data resep pasien	a. <5 jenis obat b. \geq 5 jenis obat	Nominal
6	Interaksi obat	Interaksi antara obat metformin dengan antidiabetik maupun non-antidiabetik yang dapat mempengaruhi kondisi pasien.	<i>Drugs.com</i>	a. Ada b. Tidak ada	Nominal
7	Mekanisme interaksi obat	Rangkaian kerja obat metformin dalam tubuh saat terjadi interaksi dengan obat lain.	<i>Drugs.com</i>	a. Farmakokinetik b. Farmakodinamik c. <i>Unknown</i>	Nominal
8	Tingkat keparahan interaksi obat	Tingkat keseriusan akibat interaksi obat metformin dengan obat lain.	<i>Drugs.com</i>	a. <i>Minor</i> b. <i>Moderate</i> c. <i>Major</i>	Nominal

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat

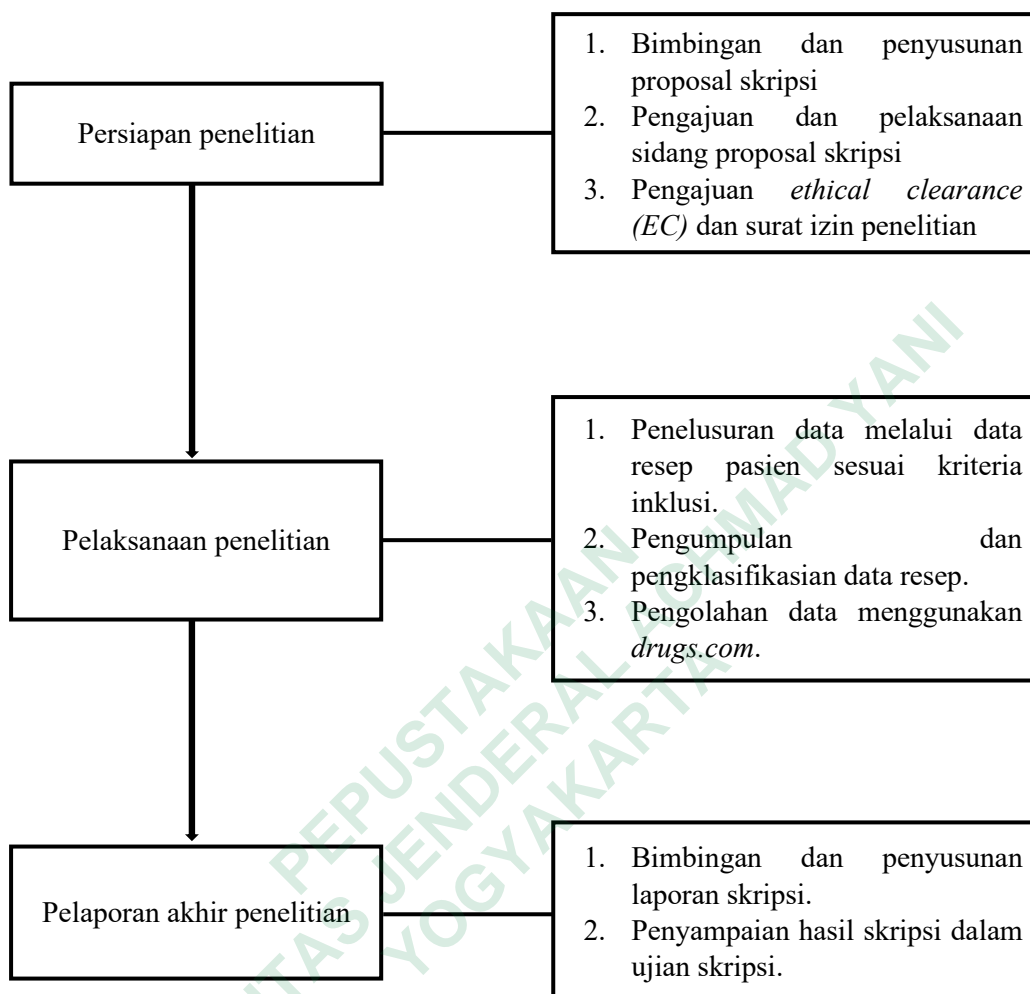
Alat/instrumen data yang diperlukan untuk penelitian ini meliputi data resep pasien, formulir pengambilan data, serta literatur interaksi obat yaitu *drugs.com*.

- a. Data resep pasien adalah bagian dari informasi medis yang mencatat obat-obatan yang diresepkan oleh tenaga medis kepada pasien, baik dalam bentuk manual (kertas) maupun digital (e-resep).
- b. Formulir pengambilan data mencakup formulir untuk karakteristik pasien, karakteristik pengobatan, dan interaksi obat.
- c. Literatur potensi interaksi obat yaitu *drugs.com*.

2. Metode Pengumpulan Data

Pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan melalui pengamatan data resep pasien diabetes melitus di Apotek X Wilayah Kabupaten Sleman pada bulan Januari-Juni 2025. Data yang diambil meliputi umur, jenis kelamin, regimen terapi, jenis obat, jumlah obat, potensi interaksi obat, mekanisme interaksi obat, dan tingkat keparahan interaksi obat. Data kemudian direkap dalam formulir pengambilan data yang terbagi menjadi 3 kategori yaitu karakteristik pasien, karakteristik pengobatan, serta potensi interaksi obat.

G. Pelaksanaan Penelitian



Gambar 3. Pelaksanaan Penelitian

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Metode Pengolahan Data

Data resep pasien yang diperoleh dari apotek diolah dalam formulir pengumpulan data dalam program *Excel*.

2. Analisis Data

Data penelitian dianalisis secara univariat. Analisis ini mendeskripsikan karakteristik pasien, karakteristik pengobatan, dan potensi interaksi obat dalam bentuk jumlah dan persentase (%).