BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Mlati II dengan 48 responden ibu hamil trimester 3 serta uraian pembahasan pada bab VI, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut :

1. Mayoritas ibu hamil di wilayah Puskesmas Mlati II mempunyai tingkat pengetahuan cukup sebanyak 32 orang (66,7%), tingkat pengetahuan baik sebanyak 12 orang (25%), dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 4 orang (8,3%).
2. Mayoritas ibu hamil di wilayah Puskesmas Mlati II mempunyai tingkat motivasi cukup sebanyak 34 orang (70,8%), tingkat motivasi baik hanya 10 orang (20,8%), sedangkan yang kurang sebanyak 4 orang (8,3%).
3. Semakin tinggi pendidikan responden maka semakin baik pengetahuan dan motivasi responden itu.
4. Semakin banyak pengalaman responden maka pengetahuan dan motivasi responden semakin baik.
5. Semakin bertambah umur responden maka pengetahuan dan motivasi responden semakin baik.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang inisiasi menyusu dini dengan tingkat motivasi ibu melakukan inisiasi menyusu dini. Hasil uji statistik menunjukkan *rho*=0,551 dan *p*-value=0,000. Sehingga terdapat hubungan sedang dan berpola positif.

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Artinya semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang inisiasi menyusu dini maka semakin tinggi pula tingkat motivasi ibu melakukan inisiasi menyusu dini

B. Saran

1. Bagi Keperawatan

   Bagi tenaga keperawatan dapat menambah pengetahuan dan motivasi ibu hamil untuk melakukan inisiasi menyusu dini, serta bahan pertimbangan dalam memberikan saran agar ibu hamil lebih mengetahui tentang inisiasi menyusu dini dan mempunyai motivasi untuk melakukan inisiasi menyusu dini.

2. Bagi Puskesmas Mlati II

   Puskesmas agar mengadakan prosedur tetap penyuluhan tentang inisiasi menyusu dini kepada ibu hamil agar mereka tahu tentang pentingnya inisiasi menyusu dini bagi ibu bayi dan untuk tenaga kesehatan agar dalam memberikan saran kepada ibu hamil sama sesuai prosedur tetap penyuluhan tidak sesuai dengan setahu tenaga kesehatan saja. Diharapkan juga menyediakan leaflet atau poster tentang inisiasi menyusu dini.

3. Bagi Instansi Pendidikan

   Bagi instansi pendidikan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu bahan materi tingkat pengetahuan, inisiasi menyusu dini, dan motivasi.

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

4. Bagi Peneliti lain

Penelitian ini hanya meneliti tentang tingkatan pengetahuan pada tahu saja. Diharapkan peneliti lain bisa meneliti tentang tingkatan pengetahuan yang lain seperti tingkatan memahami, aplikasi, analisis, sintesis, dan evaluasi, serta diharapkan peneliti lain bisa menggunakan metode kualitatif sehingga data yang didapatkan akan lebih banyak.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA