

**HUBUNGAN PERILAKU PANTANG MAKAN DENGAN LAMA
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS
DI BPS TUTIK PURWANI SLEMAN TAHUN 2012**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Diajukan Oleh :

Adelia Dewi Damayanti

NPM. 1309141

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERILAKU PANTANG MAKAN DENGAN LAMA
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS
DI BPS TUTIK PURWANI SLEMAN TAHUN 2012**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

ADELIA DEWI DAMAYANTI
1309141

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 5 Februari 2013

Menyetujui :

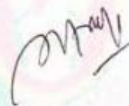
Penguji

Pembimbing I

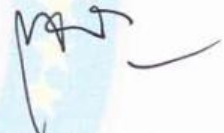
Pembimbing II



Ratih Kumoro Jati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 05 2710 8601



Isti Handayaningsih, S.KM., Msc
NIP. 19690423 199203 2007



Ratna Prahesti, S.ST
NIDN. 05 0502 8901

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni Astuti, S.ST., M.Kes
NIDN. 05 1006 8501

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelia Dewi Damayanti

NPM : 1309141

Program Studi : D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis didalam naskah ini akan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Februari 2013

Adelia Dewi Damayanti

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan perilaku pantang makan dengan lama penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di BPS Tutik Purwani Sleman tahun 2012” yang disusun untuk memenuhi salah satu tugas akhir pendidikan Diploma III Kebidanan di STIKES A.Yani Yogyakarta.

Karya tulis ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Edy Purwoko, Sp. selaku Ketua STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta.
2. Ibu Tyasning Yuni Astuti,.S.ST, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta.
3. Ibu Isti Handayaningsih,SKM,M.Sc, sebagai pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ratna Prahesti,.S.ST, sebagai pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ratih Kumoro Jati, S.SiT.,M.Kes, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah dan banyak memberikan saran-saran perbaikan pada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala BPS Tutik Purwani yang telah memberikan kesempatan untuk mengadakan penelitian.
7. Seluruh staff Pengajar Jurusan Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta.
8. Bapak, Ibu, dan adik tercinta yang telah banyak memberikan dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan serta memberikan teladan dalam segi kehidupan.
9. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Sepenuhnya penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan sebagai perbaikan penulis dan modal dimasa yang akan datang.

Akhir kata, hanya kebenaran datangnya dari Allah SWT, semoga Allah yang Maha Pengasih senantiasa memberi perlindungan dan limpahan karunia kepada kita dan mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi semua.

Yogyakarta, Februari 2013

Adelia Dewi Damayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	i
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	i
A. Latar Belakang	
B. Rumusan Masalah	
C. Tujuan Penelitian	1
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Masa Nifas.....	
B. Luka Jalan Lahir.....	
C. Penyembuhan Luka.....	9
D. Perilaku.....	18
E. Kerangka Teori	20
F. Kerangka Konsep	26
G. Hipotesis penelitian	40
	41
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Rancangan Penelitian	
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	
C. Variabel Penelitian	42
D. Populasi dan Sampel.....	42
E. Definisi Operasional.....	43
F. Alat dan metode Pengumpulan Data.....	43
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	44
H. Etika Penelitian.....	45
I. Jalannya Penelitian.....	46
	49
	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	
B. Pembahasan.....	
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan.....	
B. Saran.....	
	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	40
Gambar 2. Kerangka Konsep	41

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbandingan Porsi Makanan Wanita Tidak Hamil, Ibu Hamil dan Ibu Menyusui.....	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	45
Tabel 3.2	Interpretasi Tingkat Keeratan Hubungan.....	49
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu Nifas di BPS Tutik Purwani Sleman Tahun 2012.....	54
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Nifas di BPS Tutik Purwani Sleman Tahun 2012.....	55
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu Nifas di BPS Tutik Purwani Sleman Tahun 2012.....	55
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Pantang Makan Ibu Nifas di BPS Tutik Purwani Sleman Tahun 2012.....	56
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas di BPS Tutik Purwani Sleman Tahun 2012.....	56
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Pantang Makan dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas di BPS Tutik Purwani Sleman Tahun 2012.....	57
Tabel 4.7.	Hubungan Pantang Makan dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Lembar Observasi Penyembuhan Luka Perineum
- Lampiran 5. Tabulasi Data
- Lampiran 6. Output SPSS
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian STIKES A. Yani
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Bappeda
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Bersedia Menyerahkan Hasil Penelitian
- Lampiran 12. Surat Balasan dari BPS. Tutik Purwani
- Lampiran 13. Kegiatan Bimbingan KTI

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA