

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran sosiodemografi pasien hipertensi di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta mayoritas berjenis kelamin laki-laki yang berusia  $\leq 65$  tahun, berpendidikan SMA, tidak bekerja, lama menderita hipertensi  $> 5$  tahun, pasien hipertensi tidak memiliki penyakit penyerta, tidak merokok dan profil penggunaan obat antihipertensi tunggal.
2. Tingkat kepatuhan pasien hipertensi mayoritas dalam kategori patuh.
3. Terdapat korelasi yang signifikan antara tingkat kepatuhan terhadap luaran klinis pasien hipertensi di Puskesmas Umbulharjo I.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari kesimpulan yang diperoleh, penulis menyarankan:

1. Diharapkan peneliti berikutnya dapat melakukan penelitian dengan pendekatan prospektif, sehingga dapat memantau kepatuhan pasien secara berkelanjutan.
2. Diharapkan peneliti berikutnya dapat mengkaji faktor-faktor lain yang mempengaruhi luaran klinis selain kepatuhan.
3. Diharapkan peneliti berikutnya dapat menganalisis sejauh mana efektivitas terapi seperti kontrol tekanan darah pada pasien.