

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DENGAN MINAT MENGIKUTI SENAM  
DIABETES MELITUS DI POLI INTERNIS RSU PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana S-1 Keperawatan**



**Oleh :  
ENI SAPTARI  
NPM. 3208041**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL  
AHMADYANI YOGYAKARTA  
2010**

## **HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

### **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MINAT MENGIKUTI SENAM DIABETES MELITUS DI POLI INTERNIS RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2010

Eni saptari  
NPM 3208041

**HALAMAN PENGESAHAN PENELITIAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DENGAN MINAT MENGIKUTI SENAM  
DIABETES MELITUS DI POLI INTERNIS RSU PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Yang diajukan oleh :  
ENI SAPTARI  
NPM 3208041

Telah disetujui oleh

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Wenny Savitri,MNS  
NIP:79937475893  
Tanggal:

Paulus Subiyanto,Sp.KMB  
NIP:199410004  
Tanggal :

Tetra Saktika A.S.Kep.,Ns  
NIP:05-2310-8032  
Tanggal :

Mengesahkan  
Ketua Prodi Keperawatan  
STIKES AHMAD YANI Yogyakarta

Tetra Saktika A.S.Kep,Ns  
NIP: 05 - 2310 - 8032

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah robbil 'aalamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah- NYA, Sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.

Judul penelitian yang dilaksanakan adalah ” Hubungan tingkat pengetahuan pasien diabetes militus tipe 2 dengan minat mengikuti senam diabetes melitus di poli internis RSUD Muhammadiyah Yogyakarta”. Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan penelitian ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Tak lupa juga penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam- dalamnya kepada :

1. Sri Werdati,SKM,MKes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Dr.H. Ahmad Hidayat , Sp.OG,MKes, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
3. dr.H.M . Iqbal, SpD, MKes, selaku ketua Persatuan Diabetes Melitus dan koordinator dokter poli internis RSUD Muhammadiyah Yogyakarta
4. Paulus Subiyanto,Sp. KMB, selaku pembimbing I yang telah berkenan membimbing dan meluangkan waktunya dan dengan penuh kesabaran memberi pengarahan dalam penyusunan penelitian ini..
5. Tetra Saktika A, S. Kep, Ns, selaku pembimbing II yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan penyusunan penelitian ini.
6. Widiastuti, S. Kep, Ns, selaku pembimbing lapangan yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan penelitian
7. Teman- teman sejawat perawat yang telah banyak membantu dalam penyusunan penelitian ini.

8. Ibu dan suamiku tersayang yang dengan kesabarannya telah memberikan doa dan dukungan moril dan spiritual serta pengertiannya dalam penyelesaian penelitian ini.
9. Anak- anakku tercinta, Farid dan Fikri yang memberikan motivasi tersendiri untuk penyelesaian penelitian ini.
10. Teman-teman PSIK Alih Jalur 2008 Yang telah bersama-sama berjuang, memberikan senyuman dalam kebersamaan yang indah di kampus.
11. Semua pihak yang belum tersebut yang telah membantu penulis dalam penyusunan penelitian ini.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat imbalan serta selalu diberikan nikmat kesehatan dan rejeki yang melimpah serta barokah.

Akhir kata penulis dengan penuh keterbukaan menerima segala masukan dan koreksi untuk perbaikan dan penyempurnaan penelitian ini.

Wassalamu' alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Pernyataan Keaslian Penelitian .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi .....	vi
Daftar Gambar .....	ix
Daftar Tabel .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
Inti Sari.....	xii
<b>B AB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Perilaku Kesehatan .....	7
2. Pengetahuan .....	13
a. Pengertian .....	13
b. Tingkat Pengetahuan .....	14

3. Minat .....	17
a. Pengertian .....	17
b. Jenis Minat .....	18
B. Diabetes Melitus dan Penatalaksanaannya .....	19
1. Pengertian Diabetes Melitus.....	19
2. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	21
3. Komplikasi Diabetes Melitus .....	21
4. Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	21
a. Edukasi .....	22
b. Diet .....	23
c. Terapi .....	23
d. Pemantauan Glukosa Darah Mandiri .....	24
e. Latihan.....	24
C. Kerangka Teori.....	32
D. Kerangka Konsep.....	33
E. Hipotesa .....	34
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian .....	35
B. Unit Analisis Dan Populasi Penelitian .....	35
C. Variabel Penelitian .....	37
D. Definisi Operasional .....	37
1. Pengetahuan .....	37
2. Minat .....	38
E. Instrumen Penelitian .....	39
F. Validitas dan Reliabilitas .....	40

G. Jalannya Penelitian .....	43
H. Tehnik Analisa Data .....	44
I. Etika Penelitian .....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 1</b> Kerangka Teori .....	32
<b>Gambar 2</b> Kerangka Konsep .....	33

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 1</b> Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis Diabetes Melitus ( mg/dl ) .....	20
<b>Tabel 2</b> Kisi – kisi Kuesioner .....	39
<b>Tabel 3</b> Distribusi karakteristik Responden di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta Bulan Juni – Juli 2010.....	50
<b>Tabel 4</b> Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Senam DM di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta Bulan Juni – Juli 2010 .....	51
<b>Tabel 5</b> Distribusi Frekwensi Minat Senam DM Di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta Bulan Juni – Juli 2010 .....	51
<b>Tabel 6</b> Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Minat Mengikuti Senam DM di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta Bulan Juni – Juli 2010 .....	52
<b>Tabel 7</b> Matriks Hasil Pengujian Korelasi Kendal Tau.....	52

PERPUSTAKAAN  
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

<b>Lampiran 1</b>	Pengantar Kuisiner.....	67
<b>Lampiran 2</b>	Informed Consent.....	68
<b>Lampiran 3</b>	Biodata Responden.....	69
<b>Lampiran 4</b>	Lembar Kuesioner .....	70
<b>Lampiran 5</b>	Jawaban Kuesioner.....	76
<b>Lampiran 6</b>	Tabel Uji validitas dan Realibilitas Pengetahuan.....	78
<b>Lampiran 7</b>	Tabel Uji Validitas Minat.....	80
<b>Lampiran 8</b>	Hasil Analisis Statistik .....	81
<b>Lampiran 9</b>	Tabulasi Data Penelitian.....	82
<b>Lampiran 10</b>	Identitas Responden Penelitian.....	84
<b>Lampiran 11</b>	Tabel Skor Pengetahuan.....	88
<b>Lampiran 12</b>	Tabel Skor Minat.....	91
<b>Lampiran 13</b>	Surat Ijin Penelitian.....	93

PERPUSTAKAAN  
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA