

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ANEMIA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat Sarjana Keperawatan**



**Oleh :
IRIN KURNIYAWATI
NPM. 3206009**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2010**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ANEMIA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN
YOGYAKARTA**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh yang diketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari proposal skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Maret 2010

Irin Kurniyawati

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG ANEMIA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN
YOGYAKARTA**

Yang diajukan oleh :
IRIN KURNIYAWATI
NPM. 3206009

Telah Diseminarkan dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta dan Diterima
Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana S-1 Keperawatan
pada Tanggal 26 Oktober 2010

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes

Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns

Zuzun Nazila, S.Kep., Ns.

NIP : 140107693

NIP : 05-0501-8201

NIDN. 198010070604200

Mengetahui Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani
Yogyakarta

Tetra Saktika Adinugraha, S. Kep., Ns

NIDN. 05-2310-8302

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT., atas segala rahmat-Nya sehingga penulisan proposal skripsi yang berjudul "Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia dengan Perilaku Pencegahan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman Yogyakarta" telah selesai. Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Proposal skripsi ini tidak dapat terwujud dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. I . Edy Purwoko, Sp . B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep., Ns selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetiyaningsih S.Kep., Ns sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang sangat berguna.
4. Zuzun Nazila S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang sangat berharga.
5. Retno Mawarti SPd., M. Kes selaku penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan pada penelitian ini.
6. Seluruh Dosen Keperawatan STIKES A. YANI Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
7. Seluruh karyawan Puskesmas Turi dan Puskesmas Sleman yang telah memberikan bantuan yang sangat berharga.
8. Papa mama yang selalu mendukung, menemani dan mendoakan anak mu ini. Serta suamiku, adikku yang selalu memantau, membantu,

meneman dalam penyusunan proposal skripsi dan selalu memberikan semangat kepadaku.

9. Teman-teman Haryati, Tutik, Bertik, Mb Pipin yang selalu membantu, menemani dan memberikan semangat kepada saya. Serta angkatan 2006 yang tidak aku sebutkan satu-satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna mengingat keterbatasan penulis. Saran dan kritik sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya, semoga amal baik yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Amin

Yogyakarta, Maret 2010

Penulis

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

INTISARI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN YOGYAKARTA

Irin Kurniyawati, Yanita Trisetiyaningsih, Zuzun Nazila

INTISARI

Latar Belakang : Masih tingginya angka kematian ibu (AKI) di Indonesia mencapai 307/100.000 kelahiran hidup AKB 35/1.000 kelahiran hidup (SDKI, 2003) merupakan suatu masalah kesehatan yang sangat besar. Dan menurut Badan Kesehatan Dunia (WHO/ World Health Organization , 2000) melaporkan bahwa prevalensi ibu-ibu hamil yang mengalami defisiensi besi sekitar 35-75%. Salah satu upaya mengatasi hal tersebut adalah dengan memantau kesehatan ibu dan janin terutama selama dalam masa kehamilan yaitu dengan melakukan kunjungan ke tempat pelayanan kesehatan. Dalam rangka menumbuhkan kesadaran agar lebih teratur memeriksakan kehamilan dibutuhkan pengetahuan yang cukup pada ibu hamil tentang bahaya anemia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia di wilayah kerja Puskesmas Sleman Yogyakarta tahun 2010.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif Kuantitatif Korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampelnya adalah ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Sleman Yogyakarta dan berjumlah 78 responden. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data yang terkumpul dilakukan *editing, coding, transferring* dan *tabulating*.

Hasil penelitian : Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia secara statistik mempunyai hubungan bermakna dengan perilaku pencegahan anemia dengan nilai $p=0,000$, hasil uji statistik $p<0,05$, hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia.

Kesimpulan : Berdasarkan uji statistik menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, anemia, perilaku dan pencegahan anemia.

DAFTAR ISI

	Halama n
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Pengetahuan	11
B. Anemia Ibu Hamil.....	14
C. Perilaku.....	27
D. Pencegahan Anemia.....	32
E. Kerangka Teori.....	42
F. Kerangka Konsep.....	43
G. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	46
B. Unit Analisis dan Populasi Penelitian.....	47
C. Variabel Penelitian.....	48
D. Definisi Operasional.....	50
E. Instrumen Penelitian.....	54

F. Validitas dan Reliabilitas.....	54
G. Cara Pengumpulan Data.....	58
H. Jalannya Penelitian.....	60
I. Tehnik Analisis Data.....	61
J. Analisa Data.....	63
K. Etika Penelitian.....	63
	74
BAB IV HASIL PENELITIAN	84
A. Hasil Penelitian.....	85
	85
B. Pembahasan.....	86
C. Keterbatasan Penelitian.....	86
	88
BAB V PENUTUP.....	
A. Kesimpulan.....	
B. Saran	
DATAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	43

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR DIAGRAM

Halaman

Diagram 4.1 Karakteristik responden berdasarkan umur.....	64
Diagram 4.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	64
Diagram 4.3 Karakteristik responden berdasarkan paritas.....	65
Diagram 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	65
Diagram 4.5 Pengetahuan ibu tentang anemia.....	66
Diagram 4.6 Perilaku pencegahan anemia.....	69

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kebutuhan energi selama hamil.....	36
Tabel 2.2 Kebutuhan protein.....	37
Tabel 3.1 Distribusi skor pertanyaan tingkat pengetahuan.....	49
Tabel 3.2 Distribusi pertanyaan tingkat pengetahuan.....	50
Tabel 3.3 Klasifikasi butir pertanyaan indikator pengetahuan setelah dilakukan uji validitas.....	52
Tabel 3.4 Interpretasi koefisiensi korelasi.....	61
Tabel 4.1 Tabulasi tingkat pengetahuan berdasarkan tingkat pendidikan.....	66
Tabel 4.2 Tabulasi tingkat pengetahuan berdasarkan pekerjaan.....	67
Tabel 4.3 Tabulasi tingkat pengetahuan berdasarkan paritas.....	67
Tabel 4.4 Tabulasi tingkat pengetahuan berdasarkan umur.....	68
Tabel 4.5 Tabulasi perilaku pencegahan anemia berdasarkan tingkat pendidikan.....	70
Tabel 4.6 Tabulasi perilaku pencegahan anemia berdasarkan pekerjaan.....	70
Tabel 4.7 Tabulasi perilaku pencegahan anemia berdasarkan paritas.....	71
Tabel 4.8 Tabulasi perilaku pencegahan anemia berdasarkan umur.....	72
Tabel 4.9 Tabulasi silang antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia.....	73
Tabel 5.1 Uji Spearman rank komponen tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan anemia.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2** Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3** Lembar Petunjuk dan Data Demografi
- Lampiran 4** Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia
- Lampiran 5** Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 6** Kuesioner Perilaku Pencegahan Anemia
- Lampiran 7** Surat Ijin Studi Pendahuluan dari STIKES A. Yani Yogyakarta
- Lampiran 8** Surat Ijin Validitas dari STIKES A. Yani Yogyakarta
- Lampiran 9** Surat Ijin Penelitian dari STIKES A. Yani Yogyakarta
- Lampiran 10** Surat ijin Penelitian dari BAPPEDA Sleman
- Lampiran 11** Surat Keterangan Uji Validitas dari Puskesmas Turi
- Lampiran 12** Surat Keterangan Penelitian dari Puskesmas Sleman
- Lampiran 13** Data Uji Validitas
- Lampiran 14** Hasil Uji Validitas
- Lampiran 15** Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 16** Data Penelitian
- Lampiran 17** Analisis Univariat
- Lampiran 18** Analisis Bivariat