

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu primipara yang melaksanakan persalinan di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten adalah sebagai berikut :
 - a. Berdasarkan umurnya, mayoritas responden (60,0%) memiliki umur ≥ 20 tahun.
 - b. Berdasarkan pendidikan, mayoritas responden (66,7%) memiliki pendidikan SMA.
 - c. Berdasarkan pekerjaan, mayoritas responden (53,3%) adalah ibu rumah tangga (tidak bekerja).
2. Berat badan janin pada ibu primipara yang melaksanakan persalinan di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten sebesar 70,0% normal.
3. Kejadian *ruptur perineum* spontan dialami oleh 83,3% pada persalinan normal primipara di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro.
4. Ada hubungan signifikan berat badan janin dengan kejadian *ruptur perineum* spontan pada primipara di RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten Bulan Januari sampai dengan Maret Tahun 2010.

B. Saran

Mengacu dari kesimpulan tersebut diatas, ada beberapa saran yang diajukan dan diharapkan dapat dijadikan sbagai bahan pertimbangan:

1. Bagi RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

Pihak RSUP dapat secara kontinyu memberikan pembinaan terhadap tenaga kesehatan untuk dapat meningkatkan pelayanan kesehatan ibu dan anak misalnya dengan mengadakan pelatihan-pelatihan, memotivasi petugas kesehatan untuk menerapkan standar pelayanan dan sebagainya.

2. Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan

Bidan dan tenaga kesehatan perlu lebih mewaspadaai terjadinya *ruptur perineum* pada taksiran berat janin yang lebih besar yaitu dengan menolong persalinan yang baik sesuai dengan APN dimana salah satu penatalaksanaan fisiologis kala II persalinan adalah pencegahan laserasi. Dengan demikian diharapkan kejadian *ruptur perineum* dapat diminimalkan

3. Bagi Ibu

Bagi ibu hamil sebaiknya bisa mempersiapkan fisik dan psikis sebelum proses persalinan, dan menjaga pola makanan supaya janin yang dilahirkan tidak terlalu berat.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu penelitian lehih lanjut dengan jumlah populasi dan sampel yang lebih besar dengan desain penelitian yang lebih baik dan meminimalkan jumlah tim peneliti.