

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT
TENTANG MOBILISASI DINI DENGAN
PERILAKU PERAWAT DALAM MOBILISASI DINI
PADA PASIEN DECOMPENSASI CORDIS
DI RUANG MELATI IV
RSUP DR SOERADJI TIRTONEGORO
KLATEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta



Oleh:
SENO AJI PAMUNGKAS
NPM. 3206035

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2010**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT TENTANG
MOBILISASI DINI DENGAN PERILAKU PERAWAT DALAM
MOBILISASI DINI PADA PASIEN DECOMPENSASI CORDIS DI
RUANG MELATI IV
RSUP DR SOERADJI TIRTONEGORO
KLATEN**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 29 Juni 2010

SENO AJI PAMUNGKAS
NIM : 3206035

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT TENTANG
MOBILISASI DINI DENGAN PERILAKU PERAWAT DALAM
MOBILISASI DINI PADA PASIEN DECOMPENSASI CORDIS DI
RUANG MELATI IV
RSUP DR SOERADJI TIRTONEGORO
KLATEN**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta
Tanggal dan Dinyatakan Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Diajukan Oleh:

SENO AJI PAMUNGKAS

NPM. 3206035

Telah Disetujui Oleh

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Rosa Delima, S.Kp., M.Kes
NIP :196701011988722001

Weny Savitri, S.kep., Ns., MNS
NIDN : 07-250-8201

Sri Purwanti, S.Kep., Ns
NIP : 198109112006042011

Mengetahui

Ketua

**Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta**

Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns
NIDN : 05-0501-8201

THE CORRELATION OF NURSE'S KNOWLEDGE DEGREE OF EARLY MOBILIZATION WITH THE NURSE'S BEHAVIOR OF EARLY MOBILIZATION OF PATIENT WITH DECOMPENSATION CORDIS IN MELATI IV WARD RSUP Dr. SOERADJI TIRTONEGORO, KLATEN

Seno Aji Pamungkas¹, Wenny Savitri², Sri Purwanti³

The Nursing Study Program of Ahmad Yani Health Sciences of Yogyakarta

ABSTRACT

Background: The success of the development is followed by the sliding of disease which first contagious and infectious disease is replaced by degenerative disease such as heart disease. The effort to decrease the number of death by congestive heart failure disease is to reduce the burden activity of the heart and also decrease the retention of salt and water. Beside those, early mobilization is also needed because it functioned to prevent and limit anxiety and depression, prevent the *tromboemboli*, decrease the number of morbidity, and also repair the functionality of cardiovascular. The role of nurse in the intensive of guidance and intervention in the early mobilization is significant in order to achieve the goal and to reduce suffer of relapsing.

Objective: To understand the correlation of nurse's knowledge degree of early mobilization with the nurse's behavior on the initial early mobilization at *decompensation cordis* patient at melati IV room RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Method: This research is a quantitative descriptive research with cross sectional approach, sampel are taken using total sample that are implementer nurses at the at melati IV room RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten with total 21 nurses. Questionnaires instrument and observation list check are used to collect the data. Output data then will be analyzed descriptively using correlation lest Rank spearman **Result:** From cross tabs analyze show that from variable value criteria of nurse's knowledge degree about mobilization and nurse's behavior in early mobilization of patient with decompensation cordis in Melati IV ward of Dr. Soeradji Tirtonegoro Hospital with less level of knowledge and bad behavior are 3 persons (14.29%) then with less level of knowledge participant and good behavior are 2 persons (13.3%). The nurses who have good knowledge and bad behavior are 8 persons (38.10%), than with good knowledge and good behavior are 8 persons (38.10%) from all of respondent. From statistic test, this research are $r = 0.539$ and $p_{value} = 0.038$.

Conclusion: There is significant correlation between nurse's knowledge degree about early mobilization and nurse's behavior in early mobilization of patient with decompensation cordis in Melati IV ward of Dr. Soeradji Tirtonegoro Hospital, Klaten. This research are $r = 0.539$ and $p_{value} = 0.038$ which falls in a moderate corelation. The correlation value is 0.400-0.599 and in moderate correlation.

Keywords: Knowledge, Earlier Mobilization, Decompensation Cordis.

¹ Student of STIKES A. Yani Yogyakarta

² STIKES A. Yani Yogyakarta

³ RSU Yogyakarta

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT TENTANG MOBILISASI
DINI DENGAN PERILAKU PERAWAT DALAM MOBILISASI DINI PADA
PASIEN DECOMPENSASI CORDIS DI RUANG MELATI IV RSUP DR
SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

Seno Aji Pamungkas¹, Wenny Savitri², Sri Purwanti³

INTISARI

Latar belakang : Keberhasilan pembangunan ternyata diikuti pula dengan pergeseran pola penyakit yang ada di masyarakat. Pola penyakit yang semula didominasi penyakit-penyakit menular dan infeksi mulai digeser oleh penyakit-penyakit degeneratif, termasuk penyakit jantung. Penatalaksanaan untuk mengurangi angka kematian karena penyakit gagal jantung kongestif adalah menurunkan kerja jantung, meningkatkan curah jantung, kontraktilitas miokard serta menurunkan retensi garam dan air. Selain hal tersebut mobilisasi dini juga sangat diperlukan karena berfungsi untuk mencegah tromboemboli, menurunkan angka morbiditas, serta memperbaiki fungsi kardiovaskuler. Peran perawat dalam bimbingan dan intervensi yang intensif dalam mobilisasi penting untuk tercapainya tujuan dan mengurangi kekambuhan.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan perawat tentang mobilisasi dini dengan perilaku mobilisasi dini pada pasien *decompensasi cordis* di RSUP dr Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Metode : penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, pengambilan sampel menggunakan total sampel sesuai dengan kriteria inklusi yaitu perawat pelaksana di ruang Melati IV RSUP dr Soeradji tirtonegoro Klaten yang berjumlah 21 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrument kuesioner dan cek list observasi. Hasil pengumpulan data kemudian dianalisa secara deskriptif dengan menggunakan uji korelasi *rank spearman*.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis *cross tabs* penelitian ini menunjukkan bahwa menurut kriteria nilai variabel tingkat pengetahuan perawat tentang mobilisasi dengan perilaku perawat dalam mobilisasi dini pada pasien *decompensasi cordis* di ruang Melati IV RSUP Dr Soeradji Tirtonegoro yang tergolong mempunyai pengetahuan kurang baik dengan perilaku tidak baik sebanyak 3 orang (14,29%), sedangkan yang mempunyai pengetahuan kurang baik dengan perilaku baik sebanyak 2 orang (13,3%). Perawat yang mempunyai tingkat pengetahuan baik dan perilaku perawat tidak baik sebanyak 8 orang (38,10%), adapun yang mempunyai tingkat pengetahuan baik dengan perilaku baik sebanyak 8 orang (38,10%) dari keseluruhan responden. Berdasarkan uji statistik pada penelitian ini didapatkan hasil $r = 0,539$ dengan $p \text{ values} = 0,038$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan perawat tentang mobilisasi dengan perilaku perawat dalam mobilisasi dini pada pasien *decompensasi cordis* di ruang Melati IV RSUP Dr Soerdji Tirtonegoro Klaten hasil $r = 0,539$ dengan nilai $p : 0,038$. Korelasi antara 0,400 – 0,599 termasuk korelasi sedang.

Kata kunci : *Pengetahuan, Mobilisasi dini, Decompensasi cordis*

¹ Mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta

² STIKES A. Yani Yogyakarta

³ RSU Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum warohmatullohi wabarokatuh

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan nikmat, hidayah, bimbingan dan kekuatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Mobilisasi Dini Dengan Perilaku Perawat Dalam Mobilisasi Dini Pada Pasien Decompensasi Cordis Di Ruang Melati IV RSUP DR Soeradji Tirtonegoro Klaten”**. Terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kami ucapkan kepada yang terhormat :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Wenny Savitri, S.kep Ns., MNS selaku puket I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta serta pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
3. Ibu Sri Purwanti, S. Kep., Ns, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis.
4. Ibu Rosa Delima, S.Kp., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
5. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
6. Direktur RSUP DR Soeradji Tirtonegoro Klaten yang telah memberikan ijin penelitian skripsi.
7. Teman-teman Perawat Melati IV RSUP dr Soeradji Tirtonegoro Klaten yang telah membantu penelitian ini.

8. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis sehingga Skripsi ini selesai.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun kami harapkan dari pembaca.

Harapan kami semoga tulisan ini dapat bermanfaat baik bagi penulis sendiri maupun semua pihak yang memerlukannya.

Wassalamu'alaikum warohmatullohi wabarokatuh

Yogyakarta, 22 Februari 2011

Peneliti

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Pernyataan Keaslian Skripsi	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Pengetahuan	10
2. Mobilisasi Dini	14
3. Perilaku	29
4. Decompensasi Cordis	43
5. Landasan Teori	61
B. Kerangka Teori	75
C. Kerangka Konsep Penelitian	76
D. Hipotesis	76
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	77
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	77
B. Unit analisis dan Populasi	78
1. Unit Analisis	78
2. Populasi Penelitian	78
a. Populasi	78
b. Sampel	78
c. Kriteria Inklusi	78
d. Kriteria Eksklusi	79
C. Variabel Penelitian	79
D. Definisi Operasional	80
E. Intrumen Penelitian	82
F. Validitas dan Reabilitas	84
G. Teknik pengumpulan Data	89
H. Jalannya Penelitian	90
1. Tahap Persiapan	90
2. Tahap Pelaksanaan	91
3. Tahap Pelaporan	92

I. Analisa Data	92
J. Etika Penelitian	93
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	94
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	94
B. Hasil Penelitian	94
1. Analisis Univariat	95
2. Analisis Bivariat	102
3. Uji Hipotesa.....	103
C. Pembahasan	103
D. Keterbatasan	110
BAB V : PENUTUP	111
A. Simpulan.....	111
B. Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA.....	113
LAMPIRAN.....	115

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Domain Perilaku Menurut Benyamin Blom	42
Domain Perilaku Menurut Ki Hadjar Dewantara.....	43
Patofisiologi CHF (Bruner and Suddarht's, 2002)	50
Patofisiologi Gagal Jantung Kiri	54
Patofisiologi Gagal Jantung Kanan	58
Kerangka Teori.....	75
Kerangka Konsep Penelitian	76
Distribusi perawat menurut jenis kelamin	95
Distribusi perawat menurut tingkat pendidikan akhir	96
Distribusi perawat menurut umur	97
Distribusi perawat menurut lama bekerja	98
Hasil nilai variabel tingkat pengetahuan perawat.....	99
Hasil nilai variabel perilaku perawat dalam mobilisasi dini	100

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel Indikator Tingkat Pengetahuan.....	83
Hubungan pengetahuan perawat dengan perilaku perawat.....	101

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner Tingkat Pengetahuan

Lampiran 2: Panduan Observasi dan Lembar Observasi

Lampiran 3: Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4: Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5: Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi asisten Penelitian

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA