

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh kesimpulan bahwa pasien DM tipe 2 yang menjalani rawat jalan di Puskesmas Mlati 1 selama periode Januari-Desember 2024 menunjukkan:

1. Mayoritas pasien berusia 56-65 tahun (48,1%), sebagian besar perempuan (65,4%), serta memiliki penyerta/komplikasi (85,2%) dengan luaran klinik berupa GDP tidak terkontrol (54,3%).
2. Potensi interaksi obat antidiabetik oral ditemukan pada sebagian besar pasien (85,2%) dengan tingkat keparahan dominan moderat (88,1%).
3. Ditemukan adanya hubungan signifikan antara potensi interaksi obat antidiabetik oral dan luaran klinik GDP *P value* sebesar 0,027 ($P < 0,05$).

B. Saran

1. Disarankan agar peneliti di masa mendatang menerapkan desain prospektif sehingga efek interaksi obat terhadap kadar gula darah dapat diamati secara langsung.
2. Penelitian selanjutnya diharapkan mengkaji lebih dalam terkait kombinasi antidiabetik oral dan faktor lainnya yang mempengaruhi GDP seperti tingkat pengetahuan, kepatuhan minum obat, gaya hidup, pola makan, aktivitas fisik.
3. Peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian menggunakan parameter luaran klinik lainnya pada DM seperti GDS, GP2PP dan HbA1c.
4. Penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan perangkat lunak lain seperti *Medscape*, *Stockley*, dan *Drug Interaction Facts* untuk menganalisis potensi interaksi obat