

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI DENGAN *OUTCOME* TERAPI PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MLATI I**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

BERTY ALDA NOVALINDA

NPM 212205020

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIHIPERTENSI DENGAN *OUTCOME* TERAPI PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MLATI I**

Diajukan oleh:

BERTY ALDA NOVALINDA

NPM 212205020


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi

Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

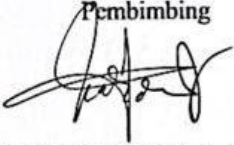
Tanggal: 12 Agustus 2025

Mengesahkan:

Penguji


apt. Ninten I. Arasati, M.Si.
NIDN 0504018702

Pembimbing


apt. Mardiana Puji Lestari, M.Farm.
NIDN 0523038304

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)


apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP 2017.13.0101

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, pertolongan, dan anugerah-Nya sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan penelitian ini. Rasa terimakasih ini peneliti ucapkan kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Diri sendiri yang mampu bertahan dan berjuang sampai di titik ini.
3. Teman-teman yang selalu ada dan selalu membantu di saat saya mengalami kesusahan dalam kegiatan belajar mengajar sampai ke titik terakhir yaitu mengerjakan skripsi ini.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Berty Alda Novalinda

NPM : 212205020

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan *Outcome* Terapi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati I Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik pada hari berikutnya, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Agustus 2025



Berty Alda Novalinda

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, yang telah memberikan kami kesehatan, kekuatan, dan kesempatan untuk menyusun skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan *Outcome* Terapi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati 1" yang diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm.) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak yang telah memberikan perhatian, motivasi, dan arahan yang sangat berarti. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan studi di Universitas ini.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, atas dukungan dan fasilitas yang diberikan selama perkuliahan.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, atas bimbingan dan perhatian yang diberikan.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan nasihat, perhatian, serta motivasi selama penulis berada di bangku kuliah.
5. Ibu apt. Mardiana Puji Lestari, M.Farm., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan sabar dan teliti membimbing serta mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Ibu apt. Niken Larasati, M.Si., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran, kritik dan ilmunya kepada penulis agar skripsi ini menjadi lebih baik.

7. Bapak/Ibu Dosen dan Staf Prodi Farmasi S-1 yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama perkuliahan berlangsung.
8. Orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa, cinta, serta semangat untuk terus maju dalam mencapai cita-cita.

Skripsi ini diharapkan dapat memberikan masukan yang berharga serta memperkaya pengetahuan yang akan memperlancar proses penelitian dan dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis maupun pembaca.

Yogyakarta, 12 Agustus 2025

Penulis,

Berty Alda Novalinda

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Konsep	19
C. Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	23
F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data	25
G. Pelaksanaan Penelitian	26
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	27
BAB IV	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	34

BAB V	42
KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	50

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah.....	6
Tabel 3. Obat Antihipertensi Oral (Dipiro, 2023).....	12
Tabel 4. Kuesioner MMAS-8.....	18
Tabel 5. Definisi Operasional	23
Tabel 6. Distribusi Data Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati I Yogyakarta	28
Tabel 7. Profil Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Mlati I Yogyakarta	29
Tabel 8. Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Mlati I Yogyakarta.....	30
Tabel 9. Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Kuesioner MMAS-8 di Puskesmas Mlati I Yogyakarta.....	31
Tabel 10. <i>Outcome</i> Terapi Pasien Hiperetensi di Puskesmas Mlati I Yogyakarta.....	32
Tabel 11. Analisis Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi dengan <i>Outcome</i> Terapi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati I Yogyakarta.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Hipertensi	8
Gambar 2. Algoritma Terapi Hipertensi Menurut JNC VIII.....	10
Gambar 3. Kerangka Konsep	19
Gambar 4. Alur Pelaksanaan Penelitian.....	26

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	50
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i>	50
Lampiran 3. Surat Izin Dinas Kesehatan Sleman.....	52
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	53
Lampiran 5. Kuesioner Data Karakteristik Pasien.....	55
Lampiran 6. Kuesioner MMAS-8	56
Lampiran 7. Lembar Pengumpulan Data Karakteristik Pasien	57
Lampiran 8. Data Kuesioner Kepatuhan MMAS-8	63
Lampiran 9. Lembar Pengumpulan Data Pengobatan Pasien	66
Lampiran 10. Lembar Pengumpulan Data <i>Outcome</i> Terapi	69
Lampiran 11. Hubungan Kepatuhan dengan <i>Outcome</i> Terapi Pasien	74
Lampiran 12. Dokumentasi saat Pengambilan Data	75
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi.....	77