

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada pasien hipertensi di Puskesmas Mlati I Yogyakarta diperoleh kesimpulan yaitu:

1. Gambaran karakteristik pasien hipertensi di Puskesmas Mlati I Yogyakarta sebagian besar berjenis kelamin perempuan (81,25%), dengan rentang usia 56-65 tahun (53,75%), berpendidikan SMA/ sederajat (41,30%), lama menderita hipertensi <5 tahun dan ≥ 5 tahun masing-masing sama banyak yaitu (50%).
2. Tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Mlati I Yogyakarta termasuk dalam pada kategori kepatuhan tinggi (50%) dengan mayoritas mendapatkan jenis terapi obat tunggal yaitu amlodipin.
3. Tidak ada hubungan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi dengan *outcome* terapi pada pasien hipertensi di Puskesmas Mlati I Yogyakarta dengan nilai *p value* =0,424.

B. Saran

1. Bagi puskesmas dapat meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi dengan memberikan edukasi tentang pentingnya minum obat secara teratur dan memantau tekanan darah secara rutin.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain seperti, gaya hidup pasien, konsumsi garam yang berlebih, aktifitas fisik yang rendah dan kebiasaan merokok yang dapat mempengaruhi keberhasilan terapi pada pasien hipertensi.