

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN
KORTIKOSTEROID PADA PASIEN ASMA DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

PUTRI KOMALA DEWI
NPM 21220528

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN KORTIKOSTEROID PADA PASIEN ASMA DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

PUTRI KOMALA DEWI

NPM 212205028

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi

Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 Agustus 2025

Mengesahkan:

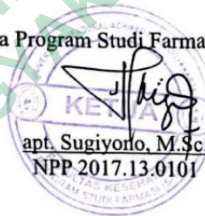
Penguji,

apt. Sugiyono, M.Sc.
NIDN. 05-1509-8701

Pembimbing,

apt. Lutfi Hidiyaningtyas, M.Farm.Klin
NIDN. 05-1702-9101

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Putri Komala Dewi
NPM : 212205028
Program Studi : Farmasi (S-1)
Judul Skripsi : Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Kortikosteroid pada Pasien Asma di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 12 Agustus 2025



Putri Komala Dewi

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Kortikosteroid pada Pasien Asma di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”. Penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bimbingan, arahan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang secara langsung atau tidak langsung membantu hingga penyusunan skripsi ini hingga selesai, khususnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr.rer.nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sekaligus Dosen Penguji Skripsi atas keikhlasannya dalam meluangkan waktu, memberi saran, dan nasehat kepada penulis.
4. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi kepada penulis selama menempuh Pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu apt. Lutfi Hidiyaningtyas, M.Farm.Klin., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyusunan skripsi hingga terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman dalam mendidik kami.
7. Kepada kedua orang tua, serta saudara-saudara yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi.

8. Teman-teman seperjuangan dan sahabat yang senantiasa memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi dasar yang berguna bagi penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi para pembaca, serta menambah wawasan dan pengetahuan bagi berbagai pihak.

Yogyakarta, Agustus 2025

Putri Komala Dewi

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN.....	i
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
INTISARI.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Penyakit Asma.....	6
2. Rasionalitas Pengobatan.....	10
3. Profil Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	13
B. Kerangka Konsep.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Desain Penelitian.....	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel.....	15
D. Variabel Penelitian.....	17
E. Definisi Operasional.....	17
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	19

G. Pelaksanaan Penelitian	19
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Hasil	21
B. Pembahasan	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	43

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Kategori Obat untuk Terapi Asma.....	8
Tabel 3. Pengobatan Asma Menurut <i>Global Initiative for Asthma 2023</i>	8
Tabel 4. Kortikosteroid pada Pengobatan Asma	9
Tabel 5. Definisi Operasional.....	17
Tabel 6. Karakteristik Pasien Asma Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2024-2025.....	21
Tabel 7. Distribusi Penyakit Penyerta Pasien Asma Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2024-2025.....	21
Tabel 8. Profil Penggunaan Kortikosteroid pada Pasien Asma Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2024-2025.....	22
Tabel 9. Rute Pemberian Kortikosteroid pada Pasien Asma Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2024-2025.....	23
Tabel 10. Rasionalitas Kortikosteroid Berdasarkan Kriteria Tepat Obat.....	23
Tabel 11. Rasionalitas Kortikosteroid Berdasarkan Kriteria Tepat Dosis.....	23
Tabel 12. Rasionalitas Kortikosteroid Berdasarkan Kriteria Tepat Pasien	24
Tabel 13. Rasionalitas Kortikosteroid Berdasarkan Kriteria Tepat Indikasi.....	24
Tabel 14. Rasionalitas Penggunaan Kortikosteroid	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	14
Gambar 2. Rencana Pelaksanaan Penelitian	19

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	44
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i>	45
Lampiran 3. Lembar Data Karakteristik Pasien Asma.....	46
Lampiran 4. Lembar Karakteristik Pengobatan Kortikosteroid	49
Lampiran 5. Lembar Evaluasi Tepat Pasien.....	52
Lampiran 6. Lembar Evaluasi Tepat Indikasi	56
Lampiran 7. Lembar Evaluasi Tepat Obat	60
Lampiran 8. Lembar Evaluasi Tepat Dosis	64
Lampiran 9. Lembar Rasionalitas Penggunaan Kortikosteroid.....	68
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi.....	71
Lampiran 11. Hasil Cek Plagiarisme.....	75

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA