

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik pasien asma rawat inap di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta pada periode Februari 2024-Februari 2025 sebagian besar berjenis kelamin perempuan (58,06%), berusia >65 tahun (35,48%), dan tidak memiliki penyakit penyerta (77,42%).
2. Profil penggunaan kortikosteroid pada pasien asma rawat inap di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta pada periode Februari 2024-Februari 2025 yang paling banyak digunakan adalah jenis terapi kombinasi (59,68%), yaitu obat budesonide dan metilprednisolon (43,55%), dan rute pemberian inhalasi (57,58%).
3. Evaluasi rasionalitas penggunaan kortikosteroid pada pasien asma rawat inap di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta pada periode Februari 2024-Februari 2025 didapatkan 100% tepat obat, 100% tepat pasien, 100% tepat indikasi, dan 98,39% tepat dosis. 98,39% penggunaan kortikosteroid telah rasional dan 1,61% tidak rasional.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka penelitian selanjutnya disarankan:

1. Menggunakan desain prospektif, agar memungkinkan pemantauan langsung dan sistematis terhadap penggunaan kortikosteroid pada pasien asma.
2. Melakukan pencatatan data klinis yang lebih lengkap, sehingga dapat menghasilkan analisis yang lebih komprehensif terhadap ketepatan penggunaan obat serta rasionalitas dosis.