

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA NARKOBA PADA  
REMAJA DI SMA N 1 TURI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

STIKES A. Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**Nawan Budi Santoso**

**NPM : 3207019**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
YOGYAKARTA**

**2011**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA NARKOBA PADA REMAJA DI SMA N 1 TURI YOGYAKARTA**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Juni 2011

NAWAN BUDI SANTOSO  
NPM : 3207019

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA NARKOBA PADA REMAJA  
DI SMA N 1 TURI YOGYAKARTA

Disusun Oleh :  
Nawan Budi Santoso  
NPM : 3207019

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Tanggal: 24 Juni 2011

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Dra. Ni Ketut Mendri, S.kep., Ns., M.Sc.  
NIP 1960010519863.2.001

  
Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS  
NIDN 07-2507-8201

  
Dewi Utari, S.kep., Ns  
NIDN 05-1402-8602

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Yanita Trisetivaningsih, S.Kep., Ns  
NIDN 05-0501-8201

## ABSTRACT

### THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE REGARDING THE HARM OF DRUGS IN ADOLESCENTS IN SMA N 1 TURI YOGYAKARTA

Nawan Budi Santoso<sup>1</sup>, Wenny Savitri<sup>2</sup>, Dewi Utari<sup>3</sup>

**Background:** The National Narcotics Agency (2009) concluded that the prevalence of drug abuse among high school and university students are 4,7% or about 921,695 person. Generally, adolescents are involved in drug abuse not only because of their friends, but also the absence of knowledge about the harmful effect of drug on health (Hawari, 2002).

**Objective:** To investigate the influence of health education on the level of knowledge regarding the harm of drugs in adolescents in SMA N 1 Turi Yogyakarta.

**Methods:** The research used One Group Pre test and Post Test Design. The samples, by using simple random sampling technique, were the second grade students in SMA N 1 Turi Yogyakarta who met the inclusion and exclusion criteria as many as 83 adolescents. The data were then analyzed by using Wilcoxon Signed Rank Test.

**Results:** The level of knowledge regarding the harms of drugs in students SMA N 1 Turi Yogyakarta before obtaining health education regarding harms of drugs are as follows: Good (0%), Sufficient (4,8%), and poor (95,2%), and the level of knowledge after obtaining health education about the harms of drugs are: Good (6,0%), Sufficient (50,6%), and poor (43,4%). Test results of Wilcoxon Signed Rank Test is ( $z=-6,401$ ,  $P=,000$ ), which means that there is a significant differences in level of knowledge of adolescents regarding the harms of drugs before and after regarding health education.

**Conclusion:** Health education has influences on the level of knowledge regarding the harms of drugs in adolescents SMA N 1 Turi Yogyakarta.

**Keywords:** the level of knowledge, drugs, health education

- 
1. Student, Nursing Study Program Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences
  2. Lecturer, Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences
  3. Lecturer, Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

## INTISARI

### PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA NARKOBA PADA REMAJA DI SMA N 1 TURI YOGYAKARTA

Nawan Budi Santoso<sup>1</sup>, Wenny Savitri<sup>2</sup>, Dewi Utari<sup>3</sup>

**Latar Belakang :** Badan Narkotika Nasional (2009) menyimpulkan bahwa prevalensi penyalahgunaan narkoba di kalangan pelajar dan mahasiswa adalah 4,7% atau sekitar 921.695 orang. Pada umumnya remaja terlibat penyalahgunaan narkoba selain karena kelompok teman, juga karena ketidaktahuan bahwa narkoba itu merusak kesehatan (Hawari, 2002).

**Tujuan Penelitian :** Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan Siswa SMA N 1 Turi tentang bahaya dari narkoba.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan rancangan *One Group PreTest and Post Test Design*. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling* yaitu remaja kelas XI IPA dan IPS yang berada di SMA N 1 Turi yang memenuhi Kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 83 remaja. Instrumen penelitian adalah kuesioner yang dibuat sendiri oleh peneliti berdasar teori yang ada. Data penelitian dianalisis dengan rumus Wilcoxon Signed Rank Test.

**Hasil penelitian :** Tingkat pengetahuan tentang bahaya narkoba pada siswa SMA N 1 Turi Yogyakarta sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang bahaya narkoba adalah Baik (0%), Cukup (4,8%), dan Kurang (95,2%), sedangkan tingkat pengetahuan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang bahaya narkoba adalah Baik (6,0%), Cukup (50,6%), dan Kurang (43,4%). Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test diperoleh ( $Z = -6,41$ ,  $P = ,000$ ), berarti ada perbedaan bermakna tingkat pengetahuan remaja tentang bahaya narkoba sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan.

**Simpulan :** Pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan tentang bahaya narkoba pada remaja di SMA N 1 Turi Yogyakarta.

**Kata Kunci :** tingkat pengetahuan, narkoba, pendidikan kesehatan

- 
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta
  2. Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta
  3. Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum . Wr. Wb.*

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Narkoba Pada Remaja di SMA N 1 Turi Yogyakarta “ ini dengan baik. Penulisan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat guna menyelesaikan pendidikan jenjang strata satu (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari pihak lain, penyusunan Skripsi ini tidak dapat terwujud. Oleh sebab itu, dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. dr. I Edi Purwoko sp.B., selaku Ketua Stikes A. Yani Yogyakarta yang telah memberi kesempatan dan peluang bagi penulis untuk menuntut ilmu di institusi ini.
2. Yanita Setiyaningsih S.kep.,Ns., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes A. Yani Yogyakarta yang telah memberi ijin penelitian kepada penulis untuk melakukan menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ni Ketut Mendri S.kep.,Ns,M.Sc, selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji mahasiswa dan memberikan masukan yang baik.
4. Wenny Savitri S.kep.,Ns,MNS, selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta petunjuk-petunjuk dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Dewi Utari S.kep.,Ns, selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis, sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta, yang telah memberikan ilmunya pada mahasiswa sehingga memiliki pengalaman yang baik.
7. Kepala sekolah SMA N 1 Turi yang telah mengijinkan Mahasiswa untuk melakukan penelitian di SMA N 1 Turi.

8. Guru Bimbingan Konseling SMA N 1Turi yang telah membantu mahasiswa dalam melakukan penelitian.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian Skripsi ini maupun selama menjalani studi di Stikes. A. Yani Yogyakarta.

Semoga semua bantuan, dorongan, saran, motivasi, serta bimbingan yang diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang sepadan dari Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu saran dan kritik membangun demi kesempurnaan Skripsi ini sangat penulis nantikan. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu'alaikum. Wr. Wb*

Yogyakarta, Juni 2011

Penulis

Nawan Budi Santoso

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teoritis .....	7
1. Pendidikan Kesehatan.....	7
a. Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	7
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	8
c. Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	8
d. Tahap-tahap Pendidikan Kesehatan.....	9
e. Metode Pendidikan Kesehatan.....	10
f. Media Pendidikan Kesehatan.....	16

2. Narkoba.....	18
a. Pengertian.....	18
b. Jenis-jenis Narkoba.....	19
c. Akibat Penyalahgunaan Narkoba.....	28
d. Faktor-faktor Penyebab Penyalahgunaan Narkoba.....	32
3. Pengetahuan.....	33
a. Pengertian.....	33
b. Tingkatan Pengetahuan.....	34
c. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	36
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Penelitian.....	39
D. Hipotesis.....	40

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
1. Lokasi Penelitian.....	42
2. Waktu Penelitian.....	42
C. Variabel Penelitian.....	42
D. Definisi Operasional.....	42
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel.....	43
1. Populasi.....	43
2. Sampel.....	44
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	45

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	46
1. Alat.....	46
2. Metode Pengumpulan data.....	48
G. Validitas dan Realiabilitas.....	48
1. Validitas.....	48
2. Reliabilitas.....	50
H. Jalannya Penelitian.....	51
1. Tahap Persiapan.....	51
2. Uji coba Instrumen.....	52
3. Tahap Pelaksanaan.....	52
4. Tahap Penyelesaian.....	53
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	54
1. Pengolahan Data.....	54
2. Analisis Data.....	55
J. Etika Penelitian.....	55

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	57
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
2. Analisa Univariat .....	57
3. Analisa Bivariat .....	60
B. Pembahasan.....	61
C. Keterbatasan Penelitian .....	64

**BAB V**

A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	66

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Tingkat Pengetahuan Sebelum Pendidikan Kesehatan.....	58
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Setelah Pendidikan Kesehatan.....	59
Tabel 4.3 Tingkatan Tahu.....	59
Tabel 4.4 Tingkatan Analisis.....	60
Tabel 4.5 Tingkatan Memahami.....	60
Tabel 4.6 Uji Statistik Wilcoxon Sign Rank Test.....	61

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	2.1 Kokain.....	19
Gambar 2	2.2 Opioida.....	21
Gambar 3	2.3 Ganja.....	22
Gambar 4	2.4 Amphetamine.....	24
Gambar 5	2.5 Nikotin.....	26
Gambar 6	2.6 Solven.....	26
Gambar 7	2.7 Sedativa.....	27
Gambar 8	2.8 Kerangka Teori.....	38
Gambar 9	2.9 Kerangka Penelitian.....	39

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 7 Uji Validitas
- Lampiran 8 Uji Statistik Wilcoxon Sign Rank Test

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA