

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU
IBU DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA 6-24 BULAN
DI DUSUN GATAK KELURAHAN TAMANTIRTO KASIHAN
BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi sebagian persyaratan
Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Keperawatan**



Disusun oleh

Evi Yulianti
NPM : 3207509

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
TAHUN 2011**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU
IBU DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA 6-24 BULAN
DI DUSUN GATAK KELURAHAN TAMANTIRTO KASIHAN
BANTUL YOGYAKARTA

Disusun oleh

EVI YULIANTI
NPM : 3207509

Telah Dipertahankan
di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

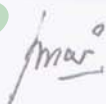
Yogyakarta, tanggal 22 Juli 2011

Penguji I



Wenny Savitri, MNS
NIDN : 07-2507-8201
Tanggal:

Penguji II



Retno Mawarti, S.Pd. M.Kes
NIP.
Tanggal:

Penguji III



Yanita Trisetyaningsih, S. Kep, Ns
NIDN : 05-0501-8201
Tanggal:

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta



Yanita Trisetyaningsih, S. Kep, Ns.
NIDN. 05-0501-8201

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU
IBU DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA 6-24 BULAN
DI DUSUN GATAK KELURAHAN TAMANTIRTO KASIHAN
BANTUL YOGYAKARTA**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Juli 2011

EVI YULIANTI

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Pengasih atas segala rahmat yang di limpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu Dengan Kenaikan Berat Badan Balita 6-24 Bulan Di Dusun Gatak Kelurahan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta” dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar kesarjanaan jenjang Strata 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Ahmad Yani.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti telah banyak mendapat arahan, bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Edy Purwoko, Sp.B., selaku ketua STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep., Ns selaku Ketua Program Studi Keperawatan sekaligus dosen pembimbing II atas bimbingan, saran dan diskusinya.
3. Retno Mawarti, S.Pd. M.Kes selaku dosen pembimbing I atas bimbingan, saran dan diskusinya.
4. Wenny Savitri, MNS, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan kritikan untuk perbaikan skripsi.
5. Responden, ibu-ibu warga Dusun Gatak Kelurahan Tamantirto yang mempunyai balita usai 6-24 bulan yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu memperlancar penelitian ini.
6. Mama, papa, kakak, adik, mbak tercinta atas dorongan dan doa yang selalu diberikan.
7. Segenap staff pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
8. Rekan-rekan mahasiswa Stikes Jenderal Ahmad Yani Pertama 2007 terima kasih atas dukungan dan sarannya.
9. Dosen pengampu metodologi penelitian di Stikes A. Yani Yogyakarta

10. Semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian usulan penelitian ini. Semoga Tuhan yang Maha Pengasih memberikan balasan yang berlipat ganda dan meyakinkan kita semua. Mudah-mudahan karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Yogyakarta, Juli 2011

Penyusun

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU
IBU DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA 6-24 BULAN
DI DUSUN GATAK KELURAHAN TAMANTIRTO KASIHAN
BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2011**

Evi Yulianti¹, Retno Mawarti², Yanita Trisetyaningsih³

INTISARI

Latar belakang: Usia 0-24 bulan merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, sehingga sering diistilahkan sebagai periode emas sekaligus periode kritis. Hal inilah yang mendasari pemerintah untuk mencanangkan visi pembangunan kesehatan Indonesia Sehat 2010, yang di dalamnya termasuk usaha memperbaiki gizi balita melalui program pemberian makanan pendamping air susu ibu dari sub proyek jaring pengaman sosial bidang kesehatan pada kelompok rawan gizi. Balita menjadi perhatian utama karena mereka adalah generasi penerus bangsa.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pemberian makanan pendamping air susu ibu terhadap kenaikan berat badan balita Dusun Gatak Kelurahan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

Metode penelitian: Desain penelitian *non eksperimental*, pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diambil menggunakan *purposive sampling* dan responden yang diambil 30 ibu yang memiliki balita usia 6-24 bulan. Variabel bebas adalah pemberian makanan pendamping air susu ibu dan variabel terikat adalah kenaikan berat badan balita. Metode pengumpulan data dengan *kuesioner*, dan analisis data menggunakan uji *Spearman*.

Hasil penelitian: Jumlah responden yang memberikan makanan pendamping ASI dengan kategori baik 18 responden (60%) dan kategori cukup 12 responden (40%). Jumlah balita yang kenaikan berat badannya normal 17 sampel (56,67%) dan yang kenaikan berat badannya tidak normal 13 sampel (43,33%). Dari uji *Spearman* nilai ρ sebesar 0,384 dengan taraf signifikansi (p) 0,036.

Kesimpulan: ada hubungan yang bermakna secara statistik antara pemberian makanan pendamping air susu ibu terhadap kenaikan berat badan balita di Dusun Gatak Kelurahan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

Kata kunci: makanan pendamping ASI, kenaikan berat badan bayi.

¹ Mahasiswa STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

² RS DR Sardjito Yogyakarta

³ Dosen STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
INTISARI	v
HALAMAN MOTTO	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Makanan Pendamping Air Susu Ibu	9
2. Pertumbuhan	24
3. Berat Badan.....	27
4. Perilaku	31
B. Kerangka Konsep Penelitian	36
C. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional	42
F. Instrumen Penelitian	45
G. Validitas dan Reliabilitas	46
H. Teknik Analisa Data	49
I. Etika Penelitian.....	51
J. Perencanaan Jalannya Penelitian	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian	56
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
2. Karakteristik responden penelitian	57
3. Hasil penelitian	61
B. Pembahasan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Kisi-kisi Kuesioner Pemberian MP-ASI	45
Tabel 3.2. Hasil uji validitas kuesioner pemberian MP ASI untuk item yang gugur	47
Tabel 3.3. Rekap item kuesioner pemberian MP ASI sebelum dan sesudah MP ASI.....	48
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden umur ibu Di Dusun Gatak Februari 2011	57
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Di Dusun Gatak Februari 2011.....	57
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan Penghasilan Keluarga Di Dusun Gatak Februari 2011.....	58
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Berdasarkan Umur Balita Di Dusun Gatak Februari 2011.....	58
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin balita Di Dusun Gatak Februari 2011.....	59
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Persalinan Di Dusun Gatak Februari 2011.....	59
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Berdasarkan Umur persalinan Di Dusun Gatak Februari 2011.....	60
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Berdasarkan Berat Lahir Di Dusun Gatak Februari 2011	60
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Pemberian MP ASI di Dusun Gatak Kelurahan Tamantirto Kasihan Bantul	61
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Kenaikan Berat Badan Balita di Dusun Gatak Kelurahan Tamantirto Kasihan Bantul.....	61

Tabel 4.11.	Hubungan Pemberian Makanan Pendamping ASI terhadap Kenaikan Berat Badan Balita di Dusun Gatak Kelurahan Tamantirto Kasihan Bantul.....	62
Tabel 4.12	Hasil Uji Statistik Korelasi <i>Spearman Rank</i> Pemberian MP-ASI Dan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 6-24 bulan.....	62

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel.....	40

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Surat Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 3. Petunjuk Pengisian Kuesioner
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner
- Lampiran 5. Hasil Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Rekap Data Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian Ulang
- Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian Ulang dari Dukuh
- Lampiran 10. Surat Pemberitahuan Dari Puskesmas
- Lampiran 11. Surat ijin Penelitian dari Sekretariat Daerah Bantul

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA