

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Pola pemberian makanan pendamping ASI oleh ibu terhadap balita di kelurahan Gatak, Tamantirto Yogyakarta sudah baik, yaitu sebanyak 18 responden (60 %).
2. Kenaikan berat badan balita usia 6-24 bulan di kelurahan Gatak, Tamantirto Yogyakarta adalah tidak normal, yaitu sebanyak 16 responden (53,3 %).
3. Ada hubungan yang bermakna antara pemberian makanan pendamping ASI dengan kenaikan berat badan balita di kelurahan Gatak, Tamantirto Yogyakarta.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka disarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi ibu-ibu atau responden

Agar terus memberikan MP ASI sesuai dengan kebutuhan balita untuk meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan balita. Pemberian

MP ASI dapat diberikan dengan pola pemberian MP ASI yang baik yang meliputi jumlah porsi, jenis makanan dan waktu pemberian MP ASI.

2. Bagi petugas kesehatan di posyandu - posyandu yang tercakup di dusun Gatak Kelurahan Tamantirto, Kasihan Bantul

Agar dapat meningkatkan kegiatan posyandu selain pemberian MP ASI pada balita seperti memberikan stimulasi perkembangan pada balita sehingga pertumbuhan dan perkembangan balita dapat lebih optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan variabel yang belum diteliti dalam penelitian ini yaitu genetika, penyakit bawaan, usia, ras dan aktivitas balita.