

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA DI DUSUN GAMPING KIDUL,
AMBARKETAWANG, GAMPING, SLEMAN,
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



**Disusun oleh :
Latifah Susilowati
NPM : 3207040**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI DUSUN
GAMPING KIDUL, AMBARKETAWANG,
GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Disusun Oleh:
Latifah Susilowati
NPM: 3207040

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

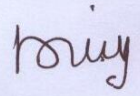
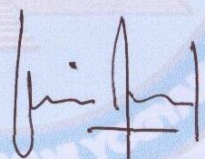
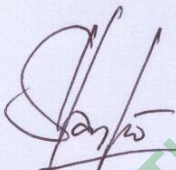
Tanggal: Juli 2011

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Shanti Wardaningsih, S.Kep.,M.Kep.,Sp. Jiwa
NIP. 173058

Umi Istianah, S.Kep.,M.Kep.,Sp. MB
NIP.197108071994032003

Yanita Tri S, S.Kep., Ns
NIDN. 05-0501-8201

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Yanita Tri Setyaningsih, S.Kep., Ns.
NIDN. 05-0501-8201

ABSTRACT

THE RELATION BETWEEN COGNITIVE FUNCTION AND QUALITY OF LIFE IN OLDER PEOPLE IN GAMPING KIDUL SUB VILLAGE, AMBARKETAWANG, GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA

Latifah Susilowati¹, Umi Istianah², Yanita Trisetyaningsih³

Background : Older people will undergo aging process that will give impact to the changes of physical, function, psychosocial aspect, and social role. One of the function changes in older people is cognitive function. Cognitive impairment is one of the factors that can influence the elderly's life especially their quality of life. The objective of this research is to investigate the relation between cognitive function and quality of life in older people in Gamping Kidul sub village. The research benefit to provide information and description about older people with cognitive impairment in a variety level and their quality of life.

Methods : The research was non-experimental and used correlation design. The research is conducted by direct semi-interview to 107 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. Respondents were assessed their cognitive function by MMSE (Mini Mental State Examination) and quality of life by CBS (Cornel Brown Scale) for quality of life. The data were then analyzed by using Spearman Rho correlation test.

Result : Based on the research result 87,9% of respondents were not indicated cognitive impairment, 10,3% of respondents had mild cognitive impairment, and 1,8% of respondents had severe cognitive impairment. The result of Spearman Rho correlation test showed significant correlation of $p = 0,000$ ($p < 0,05$), which means that there was a significant correlation between cognitive function and quality of life.

Conclusion : There was correlation between cognitive function and quality of life in older people in Gamping Kidul sub village, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta

Keywords : older people, cognitive function, cognitive impairment, quality of life

-
1. Student, Nursing Study Program, Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences
 2. Lecturer, Health Department of Yogyakarta, Health Polytechnic
 3. Lecturer, Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

INTISARI

HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI DUSUN GAMPING KIDUL, AMBARKETAWANG, GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA

Latifah Susilowati¹, Umi Istianah², Yanita Trisetiyaningsih³

Pendahuluan: Lansia akan mengalami proses penuaan yang berdampak pada perubahan kondisi fisik, fungsi, aspek psikososial, dan peran sosial. Salah satu perubahan fungsi pada lansia adalah perubahan fungsi kognitif. Fungsi kognitif yang mengalami penurunan merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kehidupan lansia terutama kualitas hidup mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup pada lansia di Dusun Gamping Kidul. Penelitian ini bermanfaat untuk memberikan informasi dan gambaran tentang lansia yang mengalami gangguan kognitif dalam berbagai tingkatan serta kualitas hidup mereka.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimen dan menggunakan rancangan penelitian korelasional. Penelitian dilakukan dengan cara semi wawancara langsung kepada 107 responden lansia yang masuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi. Responden dinilai fungsi kognitif menggunakan instrumen MMSE (*Mini Mental State Examination*) dan kualitas hidup menggunakan instrumen CBS (*Cornell Brown Scale*) for quality of life. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi *Spearman Rho*.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian sebanyak 87,9% responden tidak mengalami gangguan kognitif, 10,3% gangguan kognitif ringan, 1,8% gangguan kognitif berat. Hasil uji korelasi *Spearman Rho* diperoleh nilai signifikansi yaitu $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Nilai signifikansi tersebut menunjukkan bahwa korelasi antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup adalah bermakna.

Simpulan : Terdapat hubungan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta.

Kata Kunci: Lansia, fungsi kognitif, gangguan kognitif, kualitas hidup

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 2. Dosen Pengajar Politeknik Kesehatan Depkes Yogyakarta
 3. Dosen Pengajar Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI DUSUN GAMPING KIDUL, AMBARKETAWANG, GAMPING, SLEMAN, YOGYAKARTA

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Juli 2011

Latifah Susilowati
NPM : 3207040

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT., atas segala rahmat-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Dusun Gamping, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta” telah selesai. Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini tidak dapat terwujud dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yanita Tri Setyaningsih, S.Kep., Ns. sebagai Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat yang sangat berguna.
3. Umi Istianah, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. MB. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat yang sangat berguna.
4. Shanti Wardaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Jiwa sebagai dosen penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan pada penelitian ini.

5. Seluruh dosen Keperawatan STIKES A. YANI Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta mendidik kami.
6. Kepala Dusun Gamping Kidul beserta kader posyandu lansia yang telah banyak membantu dari awal hingga akhir penelitian ini.
7. Orang tua tercinta yang telah mendukung, menemani, dan mendoakan.
8. Teman-teman PSIK angkatan 2007 yang memberikan dukungan dan sahabat-sahabat tercinta yang selalu menemani dalam suka maupun duka.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan penulis. Saran dan kritik sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya, semoga amal baik yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Amin.

Yogyakarta, Juli 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT.....	iv
INTISARI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Landasan Teoritis.....	13
1. Lansia	13
a. Batasan – batasan Lansia	13
b. Teori – teori Proses Penuaan	14
c. Perubahan – perubahan pada Lansia	16
2. Fungsi Kognitif	21
a. Definisi	21
b. Gangguan Kognitif	22
c. Faktor – faktor Resiko Gangguan Fungsi Kognitif	25
d. Pemeriksaan Fungsi Kognitif	30
3. Kualitas Hidup	32
a. Pengertian Kualitas Hidup.....	32
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	33
c. Domain Kualitas Hidup Lansia	37
d. Penilaian Kualitas Hidup.....	39
4. Hubungan antara Fungsi Kognitif dan Kualitas Hidup.....	43
B. Kerangka Teori	46
C. Kerangka Konsep.....	47
D. Hipotesis	48

BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Desain Penelitian.....	49
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	49
C. Variabel Penelitian.....	49
D. Definisi Operasional	50
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel.....	51
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	54
G. Validitas dan Reliabilitas	57
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	59
I. Jalannya Penelitian.....	62
J. Etika Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian	66
1. Gambaran Lokasi Penelitian	66
2. Karakteristik Responden	67
3. Hasil penilaian fungsi kognitif lansia di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta.....	71
4. Hasil penilaian kualitas hidup lansia di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta.....	71
5. Tabulasi silang fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta	72
6. Hubungan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta	73
B. Pembahasan Penelitian.....	73
1. Karakteristik responden lansia di Dusun Gamping Kidul Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta.....	73
2. Fungsi kognitif responden di Dusun Gamping Kidul Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta.....	76
3. Kualitas hidup responden di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta.....	80
4. Hubungan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup pada lansia di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta	84
C. Keterbatasan Penelitian	89
BAB V Simpulan dan Saran	91
1. Simpulan.....	91
2. Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi instrumen MMSE	55
Tabel 3.2	Kisi-kisi instrumen CBS for <i>Quality of Life</i>	56
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 13 Mei – 5 Juni 2011 (n= 107)	68
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 13 Mei – 5 Juni 2011 (n= 107)	68
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status pernikahan di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 13 Mei – 5 Juni 2011 (n= 107)	69
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 13 Mei – 5 Juni 2011 (n= 107)	69
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat penyakit di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 13 Mei – 5 Juni 2011	70
Tabel 4.6	Hasil penilaian fungsi kognitif pada lansia di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta	71
Tabel 4.7	Hasil penilaian kualitas hidup pada lansia di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta	71
Tabel 4.8	Tabulasi silang fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta ...	72
Tabel 4.9	Hasil uji korelasi Spearman antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup pada lansia di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan kualitas hidup lansia	36
Gambar 2.2 Kerangka teori	46
Gambar 2.3 Kerangka konsep	47
Gambar 3.1 Skema penelitian deskriptif korelasional	49

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 Identitas responden
- Lampiran 4 Instrumen penilaian fungsi kognitif *Mini Mental State Examination* (MMSE)
- Lampiran 5 Instrumen penilaian kualitas hidup *Cornell Brown Scale (CBS) for Quality of Life*
- Lampiran 7 Surat ijin studi pendahuluan ditujukan kepada Kepala Dusun Gamping Kidul
- Lampiran 8 Surat ijin penelitian ditujukan kepada Kepala Dusun Gamping Kidul
- Lampiran 9 Surat ijin penelitian dari BAPPEDA Sleman
- Lampiran 10 Surat ijin penelitian dari Sekretaris Daerah Provinsi DIY
- Lampiran 11 Data identitas responden
- Lampiran 12 Hasil penilaian fungsi kognitif responden
- Lampiran 13 Hasil penilaian kualitas hidup responden
- Lampiran 14 Tabel deskripsi
- Lampiran 15 Tabel distribusi frekuensi
- Lampiran 16 Crosstab/ tabulasi silang fungsi kognitif dengan kualitas hidup
- Lampiran 17 Hasil uji korelasi *Spearman Rho*
- Lampiran 18 Jadwal penelitian
- Lampiran 19 Kegiatan bimbingan