

CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND LEVEL OF HYPERTENSION CONTROLLING IN DUTY AREA OF COMMUNITY HEALTH CENTER GAMPING I.

Nurul Septiyana¹, Umi Istianah², Dwi Susanti³

ABSTRACT

Background : Hypertension is one of the deadly diseases in the world, but hypertension can't directly take the victim's life, it gives access to other diseases which are regarded as serious and deadly. The number of victims in Indonesia are 15 million and only 4% of them are controlled. Result of initial in Community Health Center Gamping I showed that the number of hypertension patients in 2010 are 2.149 persons. According to this there are few things that need attention in the controlling hypertension one of them is family support because it takes an important role to care family members who are sick so that the disease can be well controlled.

Objective : The objective of this research was to find out correlation between family support and level of hypertension controlling in duty area of Community Health Center Gamping I.

Method : this research is quantitative and non-experimental research with retrospective time approach. Samples are selected with purposive sampling by which all hypertension patients who visit Community Health Center Gamping I and meet inclusion and exclusion criteria so that samples as many as 87 hypertension patients are selected. Research instrument are questionnaires and research result is analyzed with Kendall Tau pattern.

Result : Family support as many as 70,1% in sufficient category are 61 persons and controlling level possession as many as 72,4% in sufficient category are 63 person. Correlation result of Kendall Tau is 0,505 with p-value 0,000.

Conclusion : there is a positive and significant relation with medium correlation between family support and level of hypertension controlling in a duty area of Community Health Center Gamping I.

Keywords : family support, level of hypertension controlling

¹ Student of Nursery Study Programme Ahmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

² Lecturer of POLTEKES Kemenkes Yogyakarta

³ Lecturer of Nursery Study Programme Ahmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I

Nurul Septiyana¹, Umi Istianah², Dwi Susanti³

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit mematikan di dunia. Namun hipertensi tidak dapat secara langsung membunuh penderitanya, melainkan dapat memicu terjadinya penyakit lain yang tergolong kelas berat atau mematikan. Jumlah penderita di Indonesia sebesar 15 juta dan yang terkontrol hanya 4%. Hasil studi pendahuluan di Puskesmas Gamping I jumlah penderita hipertensi tahun 2010 sebanyak 2.149 dan 10% penderita mengatakan keluarga mereka kurang memperhatikan penyakit mereka terutama dalam program pengendalian tekanan darah sehingga hipertensi masih menjadi masalah serius di Puskesmas ini, untuk itu ada beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam pengendalian hipertensi salah satunya dengan adanya dukungan keluarga karena sangat berperan penting dalam merawat anggota keluarganya yang sakit sehingga penyakitnya dapat terkendali dengan baik.

Tujuan Penelitian : Diketuinya hubungan dukungan keluarga dengan tingkat pengendalian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dan merupakan penelitian non-eksperimen dengan pendekatan *retrospektif*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu semua penderita hipertensi yang berobat ke Puskesmas Gamping I yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sehingga diperoleh sampel sebanyak 87 orang penderita hipertensi. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan hasil penelitian dianalisis dengan rumus *Kendall Tau*.

Hasil penelitian : dukungan keluarga sebesar 70,1% masuk dalam kategori cukup sebanyak 61 orang dan mempunyai tingkat pengendalian sebesar 72,4% termasuk dalam kategori cukup sebanyak 63 orang. Hasil korelasi *Kendall Tau* didapatkan nilai 0,505 dengan *p-value* sebesar 0,000.

Kesimpulan : terdapat hubungan yang positif dan signifikan dengan korelasi sedang antara dukungan keluarga dengan tingkat pengendalian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Pengendalian Hipertensi

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES. A. Yani Yogyakarta

² Dosen POLTEKES Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen PSIK STIKES A. Yani Yogyakarta