

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Wilayah kerja Puskesmas Gamping I tahun 2011, dapat disimpulkan :

1. Dukungan keluarga pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I tahun 2011, sebagian besar dalam kategori cukup.
2. Tingkat pengendalian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I tahun 2011, sebagian besar dalam kategori cukup.
3. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat pengendalian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I dengan tingkat hubungan keeratan sedang.

#### **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas Gamping I dan perawat

Diharapkan pihak puskesmas terutama perawat agar lebih meningkatkan pelayanan kesehatan terutama pada penyakit hipertensi menyangkut pengendaliannya.

2. Bagi penderita hipertensi dan keluarga

Diharapkan penderita hipertensi dapat lebih sering mengontrol tekanan darah dan melakukan tindakan pengendalian hipertensi secara teratur agar tekanan darah dapat terkontrol dengan baik dan untuk para

keluarga agar dapat selalu mendampingi penderita hipertensi dalam melaksanakan program pengendalian hipertensi diantaranya mengawasi diet, gaya hidup dan dalam pengobatan agar tekanan darah dapat terkendali dengan baik..

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan literatur mengenai penatalaksanaan dukungan keluarga dengan tingkat pengendalian hipertensi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang diharapkan mengembangkan hasil penelitian ini dengan menggali faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat pengendalian hipertensi, bisa menggunakan desain penelitian secara *kohort* agar hasil penelitian lebih maksimal.