

**HUBUNGAN LAMA HEMODIALISA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI UNIT HEMODIALISA RSUD WATES**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A.Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Afri Kurniasari

NIM 3207001

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMA HEMODIALISA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI UNIT HEMODIALISA RSUD WATES

SKRIPSI

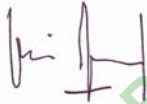
Disusun Oleh
AFRI KURNIASARI
NIM : 3207001

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal

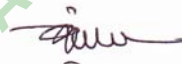
Menyetujui :

Penguji I



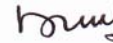
Umi Istianah, S.Kep., M.Kep.Sp.,MB
NIDN/NIP: 197108071994032002

Penguji II



Paulus Subiyanto, S.Kep., M.Kep.Sp.,MB
NIDN/NIP: 199410004

Penguji III



Yanita Tri S, S.Kep. NS
NIDN/NIP: 0505018201

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES A Yani Yogyakarta



Yanita Tri Setivaningsih, S.Kep, NS
NIDN: 0505018201

**RELATIONSHIP LONG HEMODIALYSIS WITH THE LEVEL OF ANXIETY
PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS DISEASE CHRONIC RENAL
FAILURE IN HAEMODIALYSIS UNIT REGIONAL
GENERAL HOSPITAL OF WATES**

ABSTRACT

Afri Kurniasari¹, Paulus Subiyanto², Yanita Tri S³

Background : *Chronic renal disease with haemodialysis therapy in Indonesia and generally developing countries is not only a matter of medical aspects only, but also the psychological aspects. Significant psychological problems that are found in patients with chronic renal failure who undergoing hemodialysis are depression, dementia, use of drugs, alcohol, anxiety and personality disorders. Based on the results of preliminary reserach on Haemodialysis Unit Regional General Hospital of Wates showed that all patients with chronic renal failure who undergoing hemodialysis experience anxiety.*

Purpose of Research : *To determine the relationship between the level of anxiety patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis with long hemodialysis at the Haemodialysis Unit Regional General Hospital of Wates.*

Research Method : *This type of research is quantitative research deskripsitif correlational. The research population was all patients with chronic renal failure who undergoing Haemodialysis therapy in Haemodialysis Unit Regional General Hospital of Wates by accidental sampling techniques. Collecting data using questionnaires with analysis of data in a descriptive and somers'd test.*

Result of Research : *Characteristics of respondents who undergoing hemodialysis at Haemodialysis Unit Regional General Hospital of Wates by age majority 44 – 53 years old as many as 10 people (33,3%), gender the majority were male as many as 20 people (66.7%), the majority of respondents worked as a farmer of 10 people (33.3%), long the majority of hemodialysis respondents < 24 months 19 people (63.3%), and the majority of the respondents possess a mild level of anxiety category of 22 people (73.3%). The results of analysis using the Somers'd test shows there is a significant relationship between duration hemodialysis with anxiety levels of patients with chronic renal failure (GGK) because the value of approx. sig is $0.013 < \alpha = 5\%$ with the positive relationship is 0.401, which means that the faster hemodialysis done, the more mild levels of anxiety that is felt respondents, and reverse and statistically is significant.*

Conclusion : *There is a relationship between the level of anxiety patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis therapy with long hemodialysis at Haemodialysis Unit Regional General Hospital of Wates and statistically is significant.*

Key words : *long hemodialysis, level of anxiety, patients with chronic renal failure.*

¹ Student of STIKES Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Academy Nursing Panti Rapih Yogyakarta

³ Lecturer of STIKES Achmad Yani Yogyakarta

HUBUNGAN LAMA HEMODIALISA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI UNIT HEMODIALISA RSUD WATES

Afri Kurniasari¹, Paulus Subiyanto², Yanita Tri S³

INTISARI

Latar Belakang : Penyakit GJK dengan terapi hemodialisa di Indonesia dan umumnya negara berkembang tidak hanya merupakan masalah aspek medis saja, tetapi menyangkut aspek-aspek psikologis. Masalah psikologi yang penting yang ditemukan pada pasien penyakit GJK yang menjalani hemodialisa adalah depresi, dimensia, pemakaian obat-obatan, alkohol, kecemasan dan gangguan kepribadian. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Unit Hemodialisa RSUD Wates memperlihatkan bahwa seluruh pasien penderita GJK yang menjalani hemodialisa mengalami kecemasan.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan antara lama hemodialisa dengan tingkat kecemasan pasien GJK yang menjalani hemodialisa di Unit Hemodialisa RSUD Wates.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif korelasional. Populasi penelitian ini adalah semua pasien GJK yang menjalani terapi Hemodialisa di Unit Hemodialisa RSUD Wates dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dengan analisis data secara deskriptif dan uji somers'd (*somers'd test*).

Hasil Penelitian : Karakteristik responden yang menjalani hemodialisa di Unit Hemodialisa RSUD Wates mayoritas berusia 44 – 53 tahun yaitu 10 orang (33,3%), berdasarkan jenis kelamin mayoritas adalah laki-laki yaitu 20 orang (66,7%), mayoritas responden bekerja sebagai petani yaitu 10 orang (33,3%), lama hemodialisa mayoritas responden < 24 bulan yaitu 19 orang (66,3%), serta mayoritas responden memiliki tingkat kecemasan dalam kategori ringan yaitu 22 orang (73,3%). Hasil analisis menggunakan *Somers'd test* (uji *Somers'd*) menunjukkan ada hubungan signifikan antara lama hemodialisa dengan tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik (GJK) karena nilai *Approx. sig* sebesar $0,013 < \alpha = 5\%$ dengan arah hubungan positif sebesar 0,401, yang artinya bahwa semakin cepat hemodialisa dilakukan, maka semakin ringan tingkat kecemasan yang dirasakan responden, begitu sebaliknya dan secara statistik adalah bermakna.

Kesimpulan : Ada hubungan antara lama hemodialisa dengan tingkat kecemasan pasien GJK yang menjalani hemodialisa di Unit Hemodialisa RSUD Wates dan secara statistik adalah bermakna.

Kata Kunci : lama hemodialisa, tingkat kecemasan, pasien gagal ginjal kronik

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan STIKES Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Akademi Keperawatan Panti Rapih Yogyakarta

³ Dosen STIKES Achmad Yani Yogyakarta

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi. Sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang belum pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 2011

Afri Kurniasari

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “ Hubungan Lama Hemodialisa Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Unit Hemodialisa RSUD Wates” ini dengan baik. Rangkaian penelitian dan penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar sarjana strata satu (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis merasa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini tidak dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis menyampaikan penghormatan yang besar serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberi kesempatan dan peluang bagi penulis untuk menuntut ilmu di intitusi ini.

2. Yanita Tri Setyaningsih, S.Kep.,NS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes A. Yani Yogyakarta dan Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
3. Umi Istianah, S.Kep.Ns, M.Kep,Sp.,Mb selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap skripsi ini.
4. Paulus Subiyanto, M.Kep,Sp.,Mb selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulisan baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian Skripsi ini maupun selama menjalani studi di Stikes A. yani Yogyakarta.

Semoga bantuan, dukungan, saran, motivasi serta bimbingan yang diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang sepadan dari Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu saran dan kritik membangun demi kesempurnaan Skripsi ini sangat penulis nantikan. Penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Juli 2011

Afri Kurniasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
INTISARI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Variabel Penelitian	33
D. Definisi Operasional	35

E. Populasi dan Sampel Penelitian	36
F. Instrumen Penelitian	37
G. Uji Validitas dan Reabilitas	38
H. Jalan Penelitian.....	39
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
J. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B. Karakteristik Responden.....	44
C. Hasil Analisis Data.....	48
D. Pembahasan.....	49
E. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2.1. Definisi penyakit gagal ginjal kronis.....	8
Table 2.2. Derajat penyakit gagal ginjal kronik berdasarkan LFG.....	9
Table 2.3. Penyebab utama penyakit gagal ginjal kronik di Amerika.....	10
Tabel 2.4. Penyebab gagal ginjal yang menjalani Hemodialisis di Indonesia.....	10
Tabel 2.5. Rencana tatalaksana Penyakit gagal ginjal kronik sesuai Derajatnya.....	15
Tabel 2.6. Komplikasi penyakit gagal ginjal kronik.....	17
Tabel 3.1. Pengkodean Data Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4.1. Karakteristik responden berdasarkan usia.....	45
Tabel 4.2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	45
Tabel 4.3. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	46
Tabel 4.4. Karakteristik responden berdasarkan lama hemodialisa.....	46
Tabel 4.5. Karakteristik responden berdasarkan tingkat kecemasan.....	47
Tabel 4.6. Tabulasi silang lama hemodialisa dengan tingkat kecemasan.....	48
Tabel 4.7. Hasil analisis <i>somers'd</i>	48
Tabel 4.8. Tingkat hubungan berdasarkan koefisien <i>somers'd</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Rentang respon cemas	28
--	----

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1. Kerangka Teori	31
Skema 2.2. Kerangka Konsep	32

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Kuesioner penelitian
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 7 Tabel Frekuensi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA