

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU SEKS
PRANIKAH PADA REMAJA
DI SMA N 1 SEYEGAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



**DISUSUN OLEH :
CHANDRA MAHARANI
NPM: 3207033**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU SEKS
PRANIKAH PADA REMAJA
DI SMA N 1 SEYEGAN

SKRIPSI

Disusun Oleh:
Chandra Maharani
NPM: 3207033

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 15 Agustus 2011


Menyetujui:

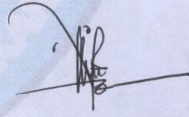
Penguji I

Pembimbing I

Pembimbing II



Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc
NIP: 196505191988031001


Wenny Savitri, S.kep., Ns, MNS
NIDN: 07-2507-8201


Dewi Utari, S.Kep., Ns
NIDN: 05-1402-8602

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Yanita Lisetiyaningsih, S.kep., Ns
NIDN: 05-0501-8201



ABSTRACT

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE REGARDING PRE MARITAL SEX BEHAVIOR OF ADOLESCENTS IN SMA N 1 SEYEGAN

Chandra Maharani¹, Wenny Savitri², Dewi Utari³

Background: Adolescence is a transformation period from childhood into adult and signed by physical, emotional, and psycological change. Adolescent's sexual development is signed by menarche on female and nocturnal ejaculation on male. Adolescents are unprepared to face their changes including escalating sex desire. This condition is worsen by easy access toward unproper information about sex. Through printed and electronic media (Sarwono, 2006). Therefore, it is necessary to give health education about pre marital sex behavior.

Objective: To find out the influence of health education on the level of knowledge regarding pre marital sex behavior of adolescents in SMA N 1 Seyegan.

Methods: The research used one group pretest-postest design. Samples were selected by proportional simple random sampling technique, which were students of the second grade of science and social class in SMA N 1 Seyegan, who met the inclusion and exclusion criteria as many as 139 adolescents. The instruments in this research were questionnaires which were made by researcher based on the theory regarding pre marital behaviour. The data were then Analyzed by using Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The level of knowledge regarding the pre-marital sex behavior of students SMA N 1 Seyegan before obtaining health education are as follows: good (5.8%), sufficient (61.2%), and poor (33.1%), and the level of knowledge after obtaining the health education are: good (88.5%), and sufficient (11.5%). The results of Wilcoxon Signed Rank Test is ($z=-9.787$, $P=0,000$). Based on the statistic test result there is a significant difference in the level of knowledge of adolescents regarding the pre-marital sex behaviour before and after getting health education.

Conclusions: Health education has influences on the level of knowledge regarding pre-marital sex behavior of adolescents in SMA N 1 Seyegan.

Keywords: Health education, pre-marital sex behavior, level of knowledge

-
1. Student, Nursing Study Program Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences
 2. Lecturer, Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences
 3. Lecturer, Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI SMA N 1 SEYEGAN

Chandra Maharani¹, Wenny Savitri², Dewi Utari³

Latar Belakang: Remaja merupakan masa peralihan dari anak-anak ke arah dewasa dan ditandai oleh perubahan fisik, emosi dan psikis. Perkembangan seksual remaja ditandai dengan adanya *menarche* pada wanita dan *nocturnal ejaculation* pada pria. Ketidaksiapan remaja menghadapi perubahan dalam dirinya termasuk dorongan seks mulai meningkat, keadaan tersebut diperberat dengan adanya kemudahan remaja mengakses informasi tentang seks yang salah melalui media cetak dan elektronik (Sarwono, 2006). Untuk itu diperlukan suatu tindakan pemberian pendidikan kesehatan tentang perilaku seks pranikah yang benar.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang perilaku seks pranikah terhadap tingkat pengetahuan siswa SMA N 1 Seyegan.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan rancangan *one group pretest-posttest design*. Sampel diambil dengan teknik *proportionate simple random sampling* yaitu remaja kelas XI IPA dan IPS yang berada di SMA N 1 Seyegan yang memenuhi Kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 139 remaja. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner yang dibuat sendiri oleh peneliti berdasar teori yang ada. Teknik analisa data menggunakan uji statistik *wilcoxon signed rank test*.

Hasil Penelitian: Tingkat pengetahuan tentang perilaku seks pranikah pada siswa SMA N 1 Seyegan, sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang perilaku seks pranikah adalah baik (5.8%), cukup (61.2%), kurang (33.1%), dan tingkat pengetahuan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang perilaku seks pranikah adalah baik (88.5%), cukup (11.5%). Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test diperoleh ($Z = -9.787$, $P = 0.000$). berarti ada perbedaan bermakna tingkat pengetahuan remaja tentang perilaku seks pranikah sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan.

Kesimpulan: pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan tentang perilaku seks pranikah pada remaja.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Perilaku Seks Pranikah, Tingkat Pengetahuan

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta
 2. Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta
 3. Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU SEKS
PRANIKAH PADA REMAJA
DI SMA N 1 SEYEGAN**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

CHANDRA MAHARANI

NPM: 3207033

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Di SMA N I Seyegan”. Penelitian dimaksudkan untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Proposal skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. I. Edy Purwoko, SP.B, selaku ketua STIKES A. YANI Yogyakarta, yang telah menyediakan sarana dan prasarana dalam menyelesaikan skripsi ini
2. Yanita Tri Setyaningsih, S.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan STIKES A. YANI Yogyakarta, yang telah memberikan petunjuk, ijin dan kemudahan selama penyelesaian skripsi ini.
3. Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS. sebagai dosen pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Dewi Utari, S.Kep., Ns. sebagai dosen pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Tri prabowo, S.Kp., M.Sc. sebagai dosen penguji Skripsi yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian proposal Skripsi ini.
6. Kepala Sekolah SMA N 1 Seyegan beserta staff yang telah memberi izin dan kesempatan untuk melaksanakan penelitian di SMA N 1 Seyegan.
7. Kepala Sekolah SMA N 1 Gamping beserta staff yang telah memberi izin dan kesempatan untuk melaksanakan uji validita di SMA N 1 Gamping.

8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangannya sehingga jauh dari sempurna. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan koreksi, saran, dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan Skripsi ini di masa yang akan datang.

Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi kita semua dan bagi penulis sendiri khususnya.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Maret 2011

Penulis

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoretis	9
1. Pendidikan Kesehatan	9
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Belajar	14
3. Pengetahuan	16
4. Remaja	21
5. Perilaku	23
6. Organ-organ Reproduksi Pada Remaja	28
7. Dampak Perilaku Seksual Pranikah Remaja.....	30
8. Cara Mencegah Perilaku Seksual Pada Remaja.....	35
9. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja	36
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis.....	39

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Variabel Penelitian	41
D. Definisi Operasional.....	42
E. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel	43
F. Alat Pengumpulan Data.....	46
G. Validitas dan Reliabilitas.....	47
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	50
I. Jalannya Penelitian	52
J. Etika Penelitian.....	
56	

BAB IV PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan	61
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian	68
D. Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian.....	69

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	71
B. Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja	46
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa SMA N 1 Seyegan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Perilaku Seks Pranikah pada Bulan Mei 2011	58
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa SMA N 1 Seyegan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Perilaku Seks Pranikah Pada Bulan Mei 2011	59
Tabel 5	Uji Statistik Perbedaan Tingkat Pengetahuan Tentang Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja di SMA N 1 Seyegan Sleman Yogyakarta Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja.....	60
Tabel 7	Uji Statistik Perbedaan Tingkat Pengetahuan Tentang Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja di SMA N 1 Seyegan Sleman Yogyakarta Sebelum dan Setelah di Berikan Pendidikan Kesehatan Tentang Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.	Kerangka Konsep.....	39
Gambar 3.	Rumus Besar sampel.....	44
Gambar 4.	Rumus <i>Product Moment</i>	48
Gambar 5.	Rumus <i>Alpha Cronbach</i>	49
Gambar 6.	Rumus Prosentase	51

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2	Permohonan Pengisian Kuesioner
Lampiran 4	lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 5	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 6	Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Perilaku Seksual Pranikah
Lampiran 7	Kunci Jawaban Tentang Perilaku Seks Pranikah
Lampiran 8	Uji Validitas
Lampiran 9	Ijin Penelitian
Lampiran 10	Hasil Penelitian
Lampiran 12	Kegiatan Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA