

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN
PENYESUAIAN DIRI KELUARGA YANG MEMILIKI
ANAK AUTIS DI YAYASAN AUTIS
AROGYA MITRA KLATEN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan STIKES A.
Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Wahyu Rina Ferayanti

NPM: 3207029

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2011

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN
PENYESUAIAN DIRI KELUARGA YANG MEMILIKI
ANAK AUTIS DI YAYASAN AUTIS
AROGYA MITRA KLATEN

SKRIPSI

Disusun Oleh:
Wahyu Rina Ferayanti
NPM: 3207029

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui :

Penguji

Yustiana Olfa, APP., M.Kes
NIP : 196710A1990632001

(.....)

Pembimbing 1,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP : 196001051986032001

(.....)

Pembimbing 11,

Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns
NIDN : 0501118601

(.....)

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns.
NIDN : 05-0501-8201

**THE RELATION BETWEEN FAMILY'S KNOWLEDGE LEVEL AND
ADAPTATION OF FAMILY WHO HAS AN AUTISM
CHILD IN AROGYA MITRA FOUNDATION
KLATEN**

Wahyu Rina Ferayanti¹, Ni Ketut Mendri², Yanita Trisetiyaningsih³

ABSTRACT

Background: Autism is a disability to interact with other people, language disorder which is signed by late comprehension, *ekolalia*, *mutism*, structure inversion of sentences, *repetitive* and *stereotype*, playing activities, strong memory route, and obsessive desire to keep the order in his environment. There has not been found yet any accurate data about autism in Indonesia, but is estimated that there are approximately 6.900 children with autism in Indonesia. And this number seems to be always higher each year (Judarwanto, 2010). The result of early study in Arogya Mitra Foundation, Klaten, from direct interviews with parent, revealed that they have not understood yet about autism. They told that they knew about autism only from doctor's information who treated their children.

Objective: This research is aimed for identifying the relation between family's knowledge level and adaptation of family who has an autism child in arogya mitra foundation Klaten.

Methods: This research uses *non-experiment descriptive* method with *cross-sectional* time approach. Samples were selected with accidental sampling technique which fulfilled exclusion and inclusion criteria so that 44 of 80 respondents were taken as samples. Research instrument were questionnaires and research result was analyzed with *Spearman Rank* pattern

Results: Family's knowledge level about autism as many as 43,2% in good category are 19 persons and good adaptation as many as 45,5% are 20 persons the correlation result of *Spearman Rank* gives p-value 0,000(<0,05). And correlation coefficient value 0,602

Conclusion: The conclusion from this research that is show the existence of the relation between family's knowledge level and adaptation of family who has an autism child in Arogya Mitra Foundation, Klaten

Keyword : Knowledge level, Adaptation, Autism.

Boldness :

¹Student, Nursing Study Program Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

²Lecturer, Polytechnic of Health (Poltekkes) Yogyakarta

³ Lecturer, Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN PENYESUAIAN DIRI KELUARGA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DI YAYASAN AUTIS AROGYA MITRA KLATEN

Wahyu Rina Ferayanti¹, Ni Ketut Mendri², Yanita Trisetiyaningsih³

INTISARI

Latar Belakang : Autisme adalah ketidakmampuan untuk berinteraksi dengan orang lain, gangguan berbahasa yang ditunjukkan dengan penguasaan yang tertunda, *ekolalia*, *mustism*, pembalikan kalimat, adanya aktivitas bermain yang *repetitif* dan *stereotip*, rute ingatan yang kuat dan keinginan yang obsesif untuk mempertahankan keteraturan di dalam lingkungannya. Indonesia saat ini belum ditemukan data yang akurat mengenai autisme, namun diperkirakan terdapat kurang lebih 6.900 anak penyandang autisme di Indonesia. Jumlah tersebut menurutnya setiap tahun terus meningkat (Judarwanto, 2010). Hasil studi pendahuluan di Yayasan Arogya Mitra Klaten didapatkan dari hasil wawancara langsung dengan orang tua, diketahui mereka belum mengetahui tentang autisme mereka mengatakan mengetahui autisme hanya dari penjelasan dokter yang menangani anak-anak mereka.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk diketahuinya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan penyesuaian diri keluarga yang memiliki anak autis di Yayasan Arogya Mitra Klaten.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *descriptive non eksperiment* dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *accidental sampling*, yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sehingga diperoleh sampel sebanyak 44 responden dari 80 responden. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan hasil penelitian dianalisis dengan rumus *Spearman Rank*.

Hasil Penelitian : Tingkat pengetahuan keluarga tentang autisme sebesar 43,2% masuk dalam kategori baik sebanyak 19 orang dan mempunyai penyesuaian diri baik sebesar 45,5% sebanyak 20 orang. Hasil korelasi *Spearman Rank* didapatkan nilai *p*-value sebesar 0,000(<0,05) dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,602.

Kesimpulan : Kesimpulan dari penelitian ini yaitu menunjukkan adanya keeratan hubungan antara tingkat pengetahuan keluarga dengan penyesuaian diri keluarga yang memiliki anak autis.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Penyesuaian Diri, autisme

Keterangan :

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES. A. Yani Yogyakarta

² Dosen Politeknik Kesehatan (Poltekes) Yogyakarta

³ Dosen STIKES. A Yani Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN PENYESUAIAN DIRI KELUARGA YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DI YAYASAN AUTIS AROGYA MITRA KLATEN

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk mendapat gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 2011

WAHYU RINA FERAYANTI

3207029

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan berkat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga dengan Penyesuaian Diri Keluarga Yang Memiliki Anak Autis di Yayasan Autis Arogya Mitra Klaten”. Penulis bersyukur kepada Allah SWT atas terselesainya skripsi ini.

Rangkaian penelitian dan penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar sarjana strata satu (S1) di STIKES. Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini, tidak lupa dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu izinkanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu/Saudara yang peneliti hormati yaitu :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun skripsi.
3. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap skripsi ini.
4. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep.,Ns.,M.Sc., selaku dosen pembimbing I. Ucapan terima kasih yang tidak putus penulis ucapkan kepada Ibu yang membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini dan dengan sabar memaklumi segala kelemahan, selalu memberikan senyum manis disetiap bimbingan yang penulis lalui dan terima kasih atas setiap waktu yang ibu luangkan untuk penulis.

5. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam melakukan persiapan, pelaksanaan dan penyusunan skripsi.
6. Ketua Yayasan Autis Arogya Mitra Klaten yang telah memberikan ijin penelitian.
7. Teman-teman PSIK angkatan 2007 yang telah bersedia membantu dan memberikan nasehat serta dorongan pada penulis.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, do'a dan semangat pada penulis selama penyusunan skripsi ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan Ilmu Keperawatan.

Wassalamualaikum, wr.wb.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
INTISARI	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori	12
1. Definisi Pengetahuan	12
a. Definisi Pengetahuan	12
b. Tingkat Pengetahuan	13
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan	14
2. Penyesuaian Diri	16
a. Definisi Penyesuaian Diri	16
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri ...	17
c. Bentuk Penyesuaian Diri	21
d. Penyesuaian Diri yang Positif	21
e. Penyesuaian Diri yang Negatif	22
3. Keluarga	22
a. Definisi Keluarga	22
b. Fungsi Keluarga	23
4. Anak Autis	24
a. Definisi Autis	24
b. Penyebab Autis	25
c. Ciri-ciri Autisme	27
d. Kriteria Diagnostik Autisme	27
e. Penanganan	29
5. Penyesuaian Diri Keluarga yang Memiliki Anak Autis	34
a. Penyesuaian Diri yang Positif	34
b. Penyesuaian Diri yang Negatif	35
B. Kerangka Teori	37

C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Variabel Penelitian.....	40
D. Definisi Operasional	41
E. Populasi dan Sampel Penelitian	44
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	45
G. Validitas dan Reliabilitas	48
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	52
I. Etika Penelitian	55
J. Jalannya Penelitian.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	60
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	60
2. Karakteristik Responden.....	60
3. Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Autisme	62
4. Penyesuaian Diri Keluarga yang Memiliki Anak Autis	63
5. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penyesuaian Diri ...	64
B. Pembahasan.....	65
C. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	76

DAFTAR SKEMA

Gambar 1 : Kerangka Teori	37
Gambar 2 : Kerangka Konsep.....	38

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Autisme	44
Tabel 3.2	Kisi-kisi Penyesuaian Diri Keluarga	45
Tabel 4.1	Karakteristik Responden (orang tua)	60
Tabel 4.2	Karakteristik Pendidikan Orangtua.....	60
Tabel 4.3	Karakteristik Anak Autisme Berdasarkan Usia	60
Tabel 4.4	Karakteristik Anak Autisme Berdasarkan Jenis Kelamin...	60
Tabel 4.5	Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Autisme	61
Tabel 4.6	Penyesuaian Diri Keluarga yang Memiliki Anak Autis	61
Tabel 4.7	Tabulasi Silang dan Uji Statistik Hubungan Tingkat pengetahuan Dengan Penyesuaian Diri Keluarga yang Memiliki Anak Autis	62

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Persetujuan keluarga menjadi responden
- Lampiran 3 Kuesioner tingkat pengetahuan keluarga tentang autisme
- Lampiran 4 Kuesioner penyesuaian diri keluarga yang memiliki anak autis
- Lampiran 5 Kunci jawaban kuesioner tingkat pengetahuan
- Lampiran 6 Surat izin studi pendahuluan ditujukan ke Yayasan Autis Arogya Mitra Klaten
- Lampiran 7 Surat izin validitas ditujukan ke Yayasan Autis Arogya Mitra Klaten
- Lampiran 8 Surat izin penelitian ditujukan ke Yayasan Autis Arogya Mitra Klaten
- Lampiran 9 Surat izin penelitian ditujukan ke Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 10 Surat izin penelitian ditujukan ke BAPEDA Klaten
- Lampiran 11 Hasil uji validitas variabel tingkat pengetahuan
- Lampiran 12 Hasil uji validitas variabel penyesuaian diri keluarga yang memiliki anak autis
- Lampiran 13 Hasil uji reliabilitas variabel tingkat pengetahuan
- Lampiran 14 Hasil uji reliabilitas variabel penyesuaian diri keluarga yang memiliki anak autis
- Lampiran 15 Tabulasi data uji coba kuesioner variabel tingkat pengetahuan keluarga
- Lampiran 16 Tabulasi data uji coba kuesioner variabel penyesuaian diri keluarga yang memiliki anak autis
- Lampiran 17 Data identitas responden
- Lampiran 18 Tabulasi hasil penelitian variabel tingkat pengetahuan keluarga
- Lampiran 19 Tabulasi hasil penelitian variabel penyesuaian diri keluarga yang memiliki anak autis
- Lampiran 20 Tabel distribusi frekuensi responden
- Lampiran 21 Jadwal penelitian
- Lampiran 22 Kegiatan bimbingan